

REGULAMIN – TRZEBANIA 28.06.2020 R.

1.MIEJSCE MARATONU, LOKALIZACJA BIURA ZAWODÓW

- BIURO ZAWODÓW W DNIU ZAWODÓW - parking leśny Trzebania (woj. wielkopolskie, pow. leszczyński)
- MIEJSCA POSTOJOWE - dojazd od drogi nr 12 Leszno-Gostyń

2. BIURO ZAWODÓW – REJESTRACJA OSOBISTA, WYDAWANIE NR STARTOWYCH

niedziela, 28 czerwca 2020r

- Biuro zawodów – parking leśny Trzebania
godz. 8.00-11:30 – otwarcie Biura zawodów

3.SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW W DNIU ZAWODÓW

- 28 czerwca 2020r (niedziela)

godz. 10.00 – start dystansu MINI

godz. 11:30 – dekoracja dystansu MINI

godz. 12.30 – start dystansu MEGA

godz. 14.30 – dekoracja dystansów MEGA (w zależności od przejazdu ostatniego zawodnika)

4. REJESTRACJA

- Zalecana jest wcześniejsza rejestracja drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej [Leszczyńskiej Ligi Rowerowej](#)
- Zgłoszenia przyjmowane są do 25.06.2020r. Lub do wyczerpania limitu startujących . Limit zawodników dla dystansu MINI 140 osób, dla dystansu MEGA 140 osób. Będzie obowiązywała kolejność osób zgłoszonych wraz z uiszczoną opłatą startową

5. OPŁATA STARTOWA

- WYSOKOŚĆ WPISOWEGO -60 zł- płatne przelewem (do 25.06):
- WYSOKOŚĆ WPISOWEGO – 80 zł płatne gotówką w Biurze Zawodów (28.06):
- **KOSZT WYKUPIENIA ZA NUMER STARTOWY - 10 złotych**

6. SEKTORY I DYSTANSE

- **MIEJSCE STARTU:**

Start dla dystansów MINI i MEGA odbędzie się z dołu szerokiej brukowej drogi w rejonie skrzyżowania duktów leśnych.

- **SEKTORY STARTOWE kat. MINI:**

Do sektora 1 kwalifikuje się 65 osób wg przelicznika za cykl LLR w 2019r

Do sektora 2 kwalifikują się zawodnicy, którzy w klasyfikacji generalnej za 2019r zdobyli minimum 700 pkt w 2 startach, jeden start i 700 pkt oznacza start z 3 sektora)

Do sektora 3 pozostali zawodnicy nie spełniający w/w wymogów

Sektory startowe dostępne będą na stronie Leszczyńskiej Ligi Rowerowej oraz na stronie pomiaru czasu Ultimasport.pl

Start zawodnika z wyższego sektora niż był uprawniony skutkuje karą doliczenia 30 minut

- **DYSTANSE:**

Zawody odbędą się na sprawdzonej trasie, znanej z zeszłego roku. Kryterium będzie rozgrywane na wyznaczonej pętli o długości do 7 km dla dystansów MINI i MEGA. Trasa zawodów wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej. Poprowadzona jest ścieżkami i duktami leśnymi o zróżnicowanym podłożu i ukształtowaniu

Dystans Mini - składa się z 4 pętli (4 x 7 km)ok. 28 km.

Dystans Mega - składa się z 7 pętli (7 x 7 km) ok. 49 km.

- **OPIS TRASY :**

Po starcie skręcamy w lewo i pokonujemy kilkaset metrów lekko pod górkę. Następnie skręcamy ostro w prawo (tutaj można się rozpędzić) mamy około 500 m prostej i na końcu zakręt 90° w Lewo a po chwili do pokonania podjazd o długości około 250 m. Dojeżdżamy do drogi głównej na którą wjeżdżamy skręcając w lewo i "pełen gaz" aż do kolejnego zakrętu w prawo i po około 300m dojeżdżamy do leśniczówki. Mijamy ją i tutaj zawodnicy z Dystansów MEGA i MINI skręcają w lekko w prawo i pną się pod górkę. Teraz wąska prosta i skręt w lewo, a po 150 m przecinamy drogę rowerową prowadzącą do Kąkolewa. Teraz trzeba się przygotować do ostrego zakrętu w lewo (UWAGA!!! przy mokrej nawierzchni zakręt jest dość niebezpieczny wynoszący mogą być upadki). Po zakręcie trochę spokoju, czyli duktem leśnym lekko pofałdowanym dotrzemy do Leśniczówki Trzebania.. Przy strumyku skręt w lewo (jak wolniej pojedziemy możemy zauważyć bobry). Teraz mijamy Leśniczówkę po lewej stronie i zaczynamy ostatnie 900 metrów pętli prowadzącej pod górę. Gdy dotrzemy do bruku mamy już pewność, że trzeba dać z siebie wszystko, bo ten podjazd da nam sporo w kość. Gdy przed nami pojawi się lekkie wypłaszczenie to będziemy już widzieć bramę startową więc "dajemy gazu" i pędzimy na kolejną rundę i tak w kółko. Do pierwszej leśniczówki przebiega ona identycznie jak trasa dystansu Mini i Mega.

Pojazdy pozostawiamy wzdłuż dróg dojazdowych i w związku z tym prosimy pamiętać, aby tak zaparkować samochód, żeby nie utrudniać przejazdu innym użytkownikom. Drogi te muszą być przejezdne.

7. KATEGORIE WIEKOWE

(K) – Kobiety, (M) – Mężczyźni,

- Dystans Mega

M2: 19 – 30 lat (rocznik 2001 – 1990)

M3: 31 – 40 lat (rocznik 1989 – 1980)

M4: 41 – 50 lat (rocznik 1979 – 1970)

M5: 51 lat i starsi (rocznik 1969 i starsi)

K: 19 lat i starsze (rocznik 2001 i starsze)

- Dystans Mini

M1: 17-18 lat (rocznik 2003 - 2002)

M2: 19 – 30 lat (rocznik 2001 – 1990)

M3: 31 – 40 lat (rocznik 1989 – 1980)

M4: 41 – 50 lat (rocznik 1979 – 1970)

M5: 51 - 60 lat (rocznik 1969 - 1960)

M6: 61 lat i starsi (rocznik 1959 i starsi)

K2: 17 – 30 lat (rocznik 2003 – 1990)

K3: 31 – 40 lat (rocznik 1989 – 1980)

K4: 41 lat i starsze (rocznik 1979 i starsze)

- O przydzieleniu do danej kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia uczestnika, a nie dokładna data urodzenia.

8. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- elektroniczny pomiar czasu
- pamiątkowy medal dla osób które dokonają wpłaty do 25.06.2020 r.;
- puchar za najszybsze pokonanie trasy
- medale dla osób wchodzących na podium

9. RUCH DROGOWY

- Zawody cyklu Leszczyńskiej Ligi Rowerowej będą się rozgrywać przy nieograniczonym ruchu drogowym, w miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączenie do ruchu.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość pojawienia się na trasie pieszych oraz wyjechania z bocznych dróg czy posesji pojazdów.
- Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Prawa o Ruchu Drogowym.

- Za kolizje i wypadki na trasie maratonu wyłączną odpowiedzialność ponosi zawodnik lub inny użytkownik drogi przyczyniający się do zdarzenia drogowego na skutek naruszenia przepisów ruchu drogowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie maratonu.

-

10. PRAWO DO STARTU W KRYTERIUM LEŚNYM W TRZEBANI:

- Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat (rok ur. 2002 i starsze) oraz osoby niepełnoletnie.
- W przedziale wieku 16-17 lat (rok ur. 2004 - 2003) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- W przedziale 12-15 lat (rok ur. 2008-2005) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Rodzic lub opiekun akceptując regulamin wyraża zgodę na uczestnictwo małoletniego na warunkach regulaminu, nadto opiekun zobowiązuje się do stałego nadzoru i kontroli udziału małoletniego podczas całego czasu trwania zawodów.
- Na dystansie MEGA mogą startować wyłącznie osoby powyżej 19 roku życia (rok ur. 2001 i starsze).
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych)
- Każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy, na całej trasie maratonu, w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna jest z dyskwalifikacją uczestnika.
- Zgłoszenie do cyklu Leszczyńskiej Ligi Rowerowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej ultimasport.pl jest jednocześnie oświadczeniem o zapoznaniu się uczestnika z treścią regulaminu Leszczyńskiej Ligi Rowerowej i akceptacją jego warunków. Zawodnicy, którzy nie dokonali zgłoszenia przez formularz internetowy są zobowiązani do zgłoszenia się przed startem w Biurze Zawodów i złożenia podpisu na formularzu zgłoszeniowym wydrukowanym przez Organizatora.
- Niniejszy komunikat techniczny imprezy stanowi załącznik do regulaminu Leszczyńskiej Ligi Rowerowej 2020

Zawody odbywają się w reżimie sanitarnym, wynikającym z rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29.05.2020r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

UWAGA: Bufet dla zawodników przewiduje wyłącznie wodę butelkowaną – zakręconą fabrycznie. Bufet nie przewiduje pożywienia, należy w zakresie własnym zadbać o wyżywienie podczas zmagania.

Z rozporządzenia wynikają limity uczestników oraz wytyczne dotyczące standardów sanitarnych, które muszą być bezwzględnie przestrzegane.

Nie zastosowanie się do wytycznych Organizatora, wynikających z powyższego rozporządzenia Rady Ministrów skutkuje natychmiastowym usunięciem uczestnika zawodów z terenu imprezy za pośrednictwem odpowiednich służb.

