

REGULAMIN
VI Biegu Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Żórawinie
15 stycznia 2017r.

Udział w biegu ulicznym - na dystansie 10 km w 14 kategoriach wiekowych (po 7 kategorii dla kobiet i mężczyzn):

- K -16, M-16 ur. 2000-1996,
- K - 20,M-20 ur. 1995 -1986,
- K - 30,M-30 ur. 1985 -1976,
- K - 40,M-40 ur. 1975 -1966,
- K - 50,M-50 ur. 1965 -1956,
- K - 60,M-60 ur. 1955 -1946,
- K - 70,M-70 ur. 1945 - 1936

(K- kategorie dla kobiet, M-kategorie dla mężczyzn)

TERMIN: 15 stycznia 2017r.

Trasa: Trasa biegu to dwie pętle po dwa kilometry po powierzchni miękkiej na terenie kompleksu sportowego w Żórawinie

START : Żórawina Hala Sportowa

META: Żórawina Hala Sportowa

Dystans: 10 km (nawierzchnia miękka)

UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem może być każda zdrowa osoba, która w dniu startu ma ukończone co najmniej 16 lat i opłaci wpisowe w 20,00zł. Osoby poniżej 18 lat powinny posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu.

W biegu mogą brać udział wszyscy chętni nie mający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.

W Biegu dla dzieci nie będzie pobierana opłata startowa.

PLAN MINUTOWY:

10:00 -10:45 - zapisy zawodników do biegu

11:00 - rozpoczęcie biegu

11:45 - zakończenie biegu dla dorosłych

12:00 - rozpoczęcie biegu dla malucha

12:30 - zakończenie biegu malucha wraz z zabawami i grami

NAGRODY:

Wszystkim, którzy ukończą bieg zostaną uroczyście wręczone medale.

Zwycięzcy w kategoriach wiekowych otrzymają dyplomy.

Nagrody rzeczowe w postaci statuetek otrzyma pierwszy zawodnik na mecie w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

LICZBA UCZESTNIKÓW:

Przewidywana ilość uczestników około 100 osób

POZOSTAŁE USTALENIA :

- na mecie zawodnikom zostanie wręczony ciepły posiłek wraz z napojem.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- organizator zastrzega sobie wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator pobiera wpisowe w wysokości 20 zł.

Opłaty należy wpłacić na konto Klubu TEAM-LUKS Żórawina-Wrocław:

25 95741028 2002 0102 2465 0001

Bank Spółdzielczy Kąty Wrocławskie Oddział Żórawina

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Protesty rozstrzyga Organizator Biegu (będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu)

Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Informacja telefoniczna:

Roman Lisiecki

881 553 468

Uczestnikami tej imprezy będą wszyscy chętni .Zapraszamy na kibicowanie i głośny, entuzjastyczny doping oraz ewentualne uczestnictwo.

Prezes Klubu „TEAM_LUKS”Żórawina
Roman Lisiecki