



## II CROSS COMMANDO O STATUETKĘ BRUNATNEGO MISIA

### REGULAMIN

#### 1. NAZWA I TYP BIEGU:

II Cross Commando – dystans ok. 8 km, drogi leśne, kostka brukowa, zróżnicowana konfiguracja terenu.

#### 2. CEL:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia i biegów masowych;
- Integracja Byłych Żołnierzy 62 Kompanii Specjalnej „Commando” z żołnierzami służby czynnej i środowiskiem cywilnym;
- Promocja miasta Bolesławca i regionu.

#### 3. TERMIN I GODZINY

##### BIEGU:

05.09.2015r. (sobota)

(w ramach obchodów 62 Kompanii Specjalnej „Commando).

08.00 – otwarcie biura zawodów;

10.00 – start;

11.00 – dekoracja zwycięzców i losowanie nagród (boisko sportowe).

Zastrzega się korekty czasu startu, długości i przebiegu trasy.

#### 4. MIEJSCE:

Bolesławiec, ul. Aleja Wojska Polskiego 54

(teren jednostki wojskowej nr 1145 - 23 Pułku Artylerii).

Start – przy pomniku (przed budynkiem, w którym znajdowała się 62 Kompania Specjalna).

Meta – boisko sportowe.

Biuro zawodów – obok startu lub w hali sportowej (w zależności od pogody).

Szatnie i natryski – hala sportowa, koszt korzystania z szatni i natrysków pokrywa organizator.

Parking – przed jednostką wojskową.

#### 5. ZGŁOSZENIA:

**Organizator nie pobiera opłaty startowej.** W zawodach obowiązuje limit startujących, który wynosi 300 osób (decyduje kolejność zgłoszeń). Zgłoszenia (poprzez załączone zgłoszenie z określeniem kategorii) wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 03.09.2015r. na adres [zapisy.ultimasport.pl/78](http://zapisy.ultimasport.pl/78)

## **6. ORGANIZATOR:**

- Stowarzyszenie Byłych Żołnierzy 62 Kompanii Specjalnej „Commando”;
- Dowódca 23 Śląskiego Pułku Artylerii.

## **7. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Do startu dopuszczeni zostaną wszyscy chętni i zgłoszeni, posiadający dobry stan zdrowia potwierdzony badaniami lekarskimi lub własnym oświadczeniem oraz okazaniem dowodu tożsamości.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

## **8. KLASYFIKACJE:**

- (1) Klasyfikację OPEN (kobiety i mężczyźni).
- (2) Klasyfikacja żołnierzy (kobiety i mężczyźni).
- (3) Klasyfikacja zawodników w umundurowaniu i z plecakiem z min. 20 kg. obciążenia (ubiór typu wojskowego-mundur polowy lub podobny, buty typu wojskowego, traperskiego, harcerskiego itp. pełne na podszwie z protektorem, sznurowane powyżej kostki).
- (4) Klasyfikacja uczniów szkół ponadgimnazjalnych o profilu mundurowym (dziewczęta i chłopcy).
- (5) Klasyfikacja dzieci do 10 roku życia wraz z mamami lub opiekunami – dystans 400m (jedno okrążenie), dzieci od 10 do 15 roku życia – dystans 1200m (trzy okrążenia).

## **9. NAGRODY:**

Za zajęcie I, II i III miejsca uczestnicy biegu zostaną wyróżnieni medalami, nagrodami rzeczowymi oraz pamiątkową statuetką Brunatnego Misia.

TELETOMBOLA – spośród wszystkich uczestników biegu rozlosowane będzie 10 atrakcyjnych nagród rzeczowych.

Weryfikacja zawodników nastąpi na podstawie kolejności na mecie. Brak stawianictwa nagradzanego uczestnika na ceremonii dekoracji oznacza rezygnację z nagrody.

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym;
- Numer startowy podczas biegu musi być przypięty z przodu na piersiach;
- Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części co grozi dyskwalifikacją;
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność;
- Limit czasu wynosi 01h:30min:00s.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną, kawę, herbatę, wodę, ciepły posiłek, grochówkę żołnierską po zakończonym biegu;
- Trasa biegu będzie zabezpieczona przez organizatora;
- Na 4 km ustawiony będzie punkt z wodą pitną;
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb porządkowych i zabezpieczających trasę;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione zarówno przed, w trakcie jak i po imprezie;
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu;
- Prawo interpretacji regulaminu należy do Organizatora.

Elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę zawodów prowadzi firma ULTIMASPORT.