



# REGULAMIN 40. MIĘDZYNARODOWY BIEG V STAWÓW im. Zdzisława Burdy MYSZKÓW, 9 CZERWCA 2019 R.



## **1. ORGANIZATOR:**

### **MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W MYSZKOWIE**

ul. Miedziana 3, 42-300 Myszków, telefon/ Fax: +48 34 313-25-81

www.mosirmyszkow.pl, e-mail: mosir\_1@interia.pl

## **2. WSPÓŁORGANIZATOR:**

### **URZĄD MIASTA MYSZKÓW**

ul. Kościuszki 26, 42-300 Myszków, tel.+48 34 313-26-82

## **3. TERMIN / MIEJSCE:**

- 9 czerwiec 2019 r. (niedziela)
- Kompleks Sportowy „Dotyk Jury” ul. Dobra 9 w Myszkowie
- Biuro zawodów dla biegów głównych, odbiór pakietów – Scena, od godz. 7:30 do godz. 9:30
- Zapisy dzieci i młodzieży od godz. 8:00 do godz.11:30
- Oficjalne otwarcie zawodów - godz. 9:00
- **Bieg Główny - godz. 10:00, Nordic Walking - godz. 10:05**
- Biegi dla dzieci i młodzieży od godziny 11:00
- Nagrodzenie zwycięzców biegu głównego i nordic walking, konkurs dla uczestników od godz. 11:30
- Nagrodzenie zwycięzców biegu dzieci i młodzieży od godz. 12:00

## **4. CEL ZAWODÓW:**

- Popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia
- Promocja Miasta Myszkowa

## **5. BIEG GŁÓWNY:**

- Dystans – ok. 10 km, trasa będzie oznakowana co 1 km
- Trasa bez atestu PZLA
- Typ biegu: trasa szutrowa
- Pomiar czasu elektroniczny
- Szczegółowa trasa podana będzie 3 tygodnie przed biegiem na stronie [www.bieg5stawow.pl](http://www.bieg5stawow.pl)

## **6. UCZESTNICY:**

- W biegu głównym uczestniczyć mogą osoby, które uiszczą wpisowe w wysokości 30 zł – wpłata od 25.04.2019r. do 05.06.2019r.  
40 zł – wpłata po 05.06.2019r. do dnia zawodów.
- Dzieci i młodzież do lat 18, którzy chcą uczestniczyć w biegu głównym muszą mieć ukończone 16 lat, zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców /opiekuna/ na udział w biegu.

## **7. ZGŁOSZENIA:**

- Pomiar elektroniczny (chip) / ograniczona liczba miejsc.
- Rejestracja zawodników drogą elektroniczną do **40. Międzynarodowego Bieg V Stawów** od 25 kwietnia do 5 czerwca na stronie internetowej [www.bieg5stawow.pl](http://www.bieg5stawow.pl)
- Bieg Główny 200 osób / Nordic Walking 100 osób.
- Koszt opłaty startowej 30 zł (nazwisko, imię, kategoria wiekowa).
- Zgłoszenia przyjmowane po 5 czerwca lub w dniu zawodów, opłata startowa 40 zł (nazwisko, imię, kategoria wiekowa).
- **W związku z Jubileuszowym 40. Międzynarodowym Biegiem V Stawów osoby urodzone w 1979 roku zwolnione są z opłaty startowej.**
  - Numery startowe będą do odbioru w dniu biegu w Biurze zawodów – scena, od godz. 7:30 do godz. 9:30.
  - Nr konta MOSiR Myszków: 7210 20 2313 0000 3002 0587 0490  
OPŁATY STARTOWE NIE PODLEGAJĄ ZWROTOWI !!!

## **8. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS:**

### **BIEG GŁÓWNY 10 KM GODZ. 10:00**

#### **Kategoria OPEN Kobiety/Mężczyźni**

##### **KATEGORIE WIEKOWE**

- Kobiety/Mężczyźni (16-29 lat) rocznik 2003-1990.
- Kobiety/Mężczyźni (30-45 lat) rocznik 1989-1974.
- Kobiety/Mężczyźni (46-59 lat) rocznik 1973-1960.
- Kobiety/Mężczyźni (60 i więcej lat) rocznik 1959 i więcej lat.
- Kobiety/Mężczyźni (OPEN niepełnosprawni – dysfunkcja ruchowa kończyn górnych i dolnych).
- Ze względu na trudność trasy nie ma kategorii dla niepełnosprawnych na wózkach.

### **NORDIC WALKING 10 KM GODZ. 10:05**

#### **Kategoria OPEN Kobiety/Mężczyźni**

##### **KATEGORIE WIEKOWE**

- Kobiety/Mężczyźni do 40 lat (rocznik poniżej - 1979).
- Kobiety/Mężczyźni od 41 lat i powyżej (rocznik 1978 i powyżej).
- Kobiety/Mężczyźni OPEN NIEPEŁNOSPRAWNI.

## **KATEGORIA DRUŻYNOWA – JUBILEUSZOWA 40**

- W „kategorii drużynowej” klasyfikowane będą drużyny składające się z 4 osób – dopuszczane są mieszane drużyny (kobiety i mężczyźni).
- Drużyna musi w zgłoszeniu podać:
  - nazwę drużyny,
  - imię i nazwisko 4 osób wchodzących w jej skład.
- O kolejności decydować będzie suma wszystkich czasów netto 4 osób z drużyny po przebiegnięciu 10 km.
- W przypadku identycznej sumy wszystkich czasów o wyższym miejscu decydować będzie wyższa lokata najlepszego zawodnika.
- W „Kategorii drużynowej” klasyfikowane będą drużyny, których 4 zawodnicy ukończą bieg. Drużyny, w których 4 osoby nie ukończą biegu nie będą ujęte w klasyfikacji końcowej.
- W „Klasyfikacji drużynowej” 3 najlepsze drużyny otrzymają nagrody.

## **PRZEDSZKOLAKI**

- GODZ. 11:10 Dziewczęta i chłopcy rocznik 2012 i młodszy – 100 m.

## **SZKOŁA PODSTAWOWA**

- GODZ. 11:20 Dziewczęta/Chłopcy klasa I-III rocznik 2011/2009 – 300 m.
- GODZ. 11:30 Dziewczęta/Chłopcy klasa IV-VI rocznik 2008/2006 – 500 m.
- GODZ. 11:40 Dziewczęta/Chłopcy klasa VII-VIII rocznik 2005/2004 – 1000 m.

## **SZKOŁA GIMNAZJALNA / SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA**

### **(startują razem)**

- GODZ. 12:30 Dziewczęta rocznik 2003/2002 – 1500 m.
- GODZ. 12:30 Chłopcy rocznik 2003/2002 – 1500 m.

## **9. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:**

- Kategoria OPEN BIEG GŁÓWNY 10 KM – nagroda pieniężna
- Kategorie wiekowe bieg główny 10 KM – nagrody rzeczowe
- Kategoria OPEN NORDIC WALKING 10 KM – nagroda pieniężna
- Kategorie wiekowe nordic walking 10 KM – nagrody rzeczowe
- Dla najlepszego Myszkowianina i Myszkowianki.
- Dla osoby, która na mecie zajmie 40. miejsce.
- Trzy najlepsze drużyny – upominki.
- Dla wszystkich uczestników konkurs z nagrodami.
- Dla każdego uczestnika Biegu Głównego (10 km) i Nordic Walking (10 km). pamiątkowy t-shirt, medal, woda mineralna oraz bon na ciepły posiłek.  
*Osoby nagrodzone w kategorii Open nie będą nagradzani w kategorii wiekowej.*

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupione indywidualnie przez uczestnika.

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie **40. Międzynarodowego Bieg V Stawów** bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez służby porządkowe biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
- Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które podane zostaną do wiadomości przed startem w dniu imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany wcześniej podanej trasy ze względów niezależnych od Organizatora z zachowaniem dystansu 10 km.
- Organizator ustala limit czasu dla zawodników na 90 minut. Po tym czasie zawodnik musi zejść z trasy i zdjąć numer startowy!!
- W biegu głównym mogą wziąć udział wszystkie chętne osoby, które uiszczą wpisowe. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić oświadczenie o zgodzie na udział w biegu podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Biegu.

## **11. Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych:**

Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie z siedzibą przy ul. Miedzianej 3, 42-300 Myszków (e-mail: mosir\_1@interia.pl, nr tel.:(34) 313-25-81).

Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych I ws swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) I innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.

Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) wyłącznie w celach wskazanych w zgłoszeniu, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów.

Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym podmiotom niż uprawnionym na mocy prawa.

Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

**Organizator**  
**Dyrektor MOSiR w Myszkowie**

**Piotr Wysocki**