

TEST COOPERA 29.05.2019r.

1. Test Coopera organizowany jest przez FUNDACJĘ SZANSA w ramach projektu: „Łączy nas Sport”. Projekt dotowany jest z Urzędu Miasta Polanica-Zdrój
2. Test odbędzie się z podziałem na grupę poranną i popołudniową, czyli pierwsza grupa godz.10.00, druga grupa godz.17.00.
3. W jednej próbie będzie mogło wziąć udział maksymalnie 12 osób.
4. Rozpoczynając w wyznaczonych godzinach, co ok 20min będzie puszczana jedna fala 12 osobowa dopasowana wiekowo lub na podstawie osiągniętych dotychczas wyników.
5. Listy startowe zostaną ogłoszone w dniu testu, bo są zależne od ilości zapisanych osób.
6. W teście mogą wziąć udział osoby od 8 roku życia. Osoby niepełnoletnie będą musiały posiadać pisemną zgodę rodziców. Natomiast w wypadku osób poniżej 16 roku życia będzie wymagana obecność rodzica lub opiekuna prawnego, w przypadku dzieci szkolnych nauczyciela wraz z podpisanymi zgodami.
7. Zgody i oświadczenia rodo w najbliższym czasie do pobrania ze strony: biegipolanickie.ebiegi.pl
8. Szczegółowy opis testu wraz z tabelami na stronie: testcoopera.pl/o-tescie/
9. Dla uczestników testu w miarę możliwości przewidujemy drobne upominki i herbatę
10. Dla pierwszych 7 osób, które osiągną w teście wynik bardzo dobry, licząc od najwyższego przebiegniętego dystansu przewidujemy badanie kwasu mlekowego za pomocą analizatora lactatEDGE w umówionym terminie dogodnym dla uczestnika testu
11. Więcej informacji na stronie biegipolanickie.ebiegi.pl po 20 kwietnia 2019 roku lub u organizatora tel.663781130

ZAPRASZAM SERDECZNIE KOORDYNATOR PROJEKTU Robert Zięterski