

**REGULAMIN III FESTIWALU BIEGOWEGO**  
**„WZDŁUŻ MIENIUG I WRZOSOWISK MOSTÓWKI”**  
**15 czerwca 2019 ROKU**

**I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Popularyzacja biegania i chodzenia, jako najprostszych form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
4. Promocja Gminy Zabrodzie.
5. Promocja Nadleśnictwa Drewnica.
6. Promocja infrastruktury turystycznej terenu Gminy Zabrodzie.
7. Promocja urokliwego krajobrazu wydm i wrzosowisk lucynowsko – mostowieckich oraz rodzinnego spędzania wolnego czasu w lesie.

**II. ORGANIZATORZY**

1. Urząd Gminy Zabrodzie.
2. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Drewnica.

**III. PATRONAT MEDIALNY**

1. Tuba Wyszkowa.

**IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA**

1. Bieg odbędzie się dnia 15.06.2019r. (sobota), o godz. 09: 30 wyznaczonymi trasami leśnymi w miejscowości Mostówka.
2. Start i meta: Mostówka ul. Słoneczna.
3. Dystans - 10 km i 5 km, nawierzchnia szutrowa i piaszczysta.
4. Trasa biegu oznakowana, co 1 km, zabezpieczona, zamknięta, zamknięta dla ruchu kołowego. Trasa prowadzi drogami szutrowymi i leśnymi. Punkty odżywiania na 2 i 5 km trasy (napój izotoniczny i woda).

## **V. UCZESTNICTWO**

1. Uczestnikiem biegu na 5 i 10 km może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 15.06.2019 roku ukończy 16 lat. Osoby do 18 roku życia muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna.
2. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Za osoby, które nie ukończyły 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje rodzic lub prawny opiekun.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację ucznia) celem kontroli daty urodzenia.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia wyników w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## **VI. ZGŁOSZENIA I PAKIET STARTOWY**

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:
  - Na stronach [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) do dnia 13.06.2019
  - W biurze zawodów w dniu 15.06.2019r. od godz.8.00 do godz.09.00r.
2. Organizator wyznacza limit uczestników biegu głównego na 200 osób.
3. Pakiet startowy: w skład pakietu startowego wchodzi koszulka biegowa oraz numer startowy. Ponadto organizator zapewnia uczestnikom posiłek oraz napój na mecie.
4. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 2 godz. 15 min.

## **VII. BIURO BIEGU**

Biuro biegu mieści przy ul. Słonecznej w miejscowości Mostówka, czynne:

15.06.2019r. od godz.8.00 do godz.13.00

Koordynator biegu: UG Zabrodzie Elżbieta Jurczyk tel. 501326086, e-mail: sekretarz@zabrodzie.pl

Obsługa sędziowska : ULTIMASPORT Tomasz Zajac tel. 691601151 .

## **VIII. POMIAR CZASU**

Pomiar czasu i ustalenie kolejności w III FESTIWALU BIEGOWEGOWYM WZDŁUŻ MIENIUG I WRZOSOWISK MOSTÓWKI przeprowadzi Ultimasport. Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów umieszczanych w numerach startowych. Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów, chipy nie są zwrotne.

Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) i [www.zabrodzie.pl](http://www.zabrodzie.pl)

## **IX. KATEGORIE BIEGOWE**

W III FESTIWALU BIEGOWEGOWYM WZDŁUŻ MIENIUG I WRZOSOWISK MOSTÓWKI prowadzone będą klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet na dystansie 5 i 10 km,
- klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 5 i 10 km.

## **X. NAGRODY**

Po biegu puchary lub statuetki otrzymują:

1. zwycięzcy klasyfikacji generalnej mężczyzn na dystansie 5 km (1-3 miejsce),
2. zwycięzcy klasyfikacji generalnej kobiet na dystansie 5 km (1-3 miejsce),
3. zwycięzcy klasyfikacji generalnej mężczyzn na dystansie 10 km (1-3 miejsce),
4. zwycięzcy klasyfikacji generalnej kobiet na dystansie 10 km (1-3 miejsce).
5. Nagroda specjalna Wójta Gminy Zabrodzie w biegu na 5 km.
6. Nagroda specjalna Wójta Gminy Zabrodzie w biegu na 10km.

## **XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

1. Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km. Zapisy w dniu 15.06.2019r., w godz. 8.00 – 9.00; start o godz. 09.35.
2. Bieg na dystansie 600 m dla dzieci do 5 lat. Zapisy w dniu 15.06.2019r., w godz. 8.00 - 08.50; start godzina 9.00. W odniesieniu do uczestników tej kategorii, zapisy działu V punkt 1 zdanie drugie niniejszego Regulaminu stosuje się odpowiednio.
3. Bieg na 1,2 km dla dzieci i młodzieży. Start godzina 09.05. Zapisy w dniu 15.06.2019r., w godz. 8.00 - 9.00

- Kategoria I Młodzież, dla uczestników, którzy w dniu biegu ukończą 6 lat i nie przekroczą 10 roku życia. Do uczestników zapisy działu V punkt 1 zdanie drugie stosuje się odpowiednio.
  - Kategoria II Młodzież, dla uczestników, którzy w dniu biegu ukończą 11 lat, a nie przekroczą 16 roku życia. Do uczestników zapisy działu V punkt 1 zdanie drugie stosuje się odpowiednio.
4. Stoisko informacyjno-promocyjne Nadleśnictwa Drewnica.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, szatnie - przebieralnie.
3. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi zostać przypięty w widocznym miejscu.
4. Każdy z uczestników biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych.
5. Protesty przyjmowane są na piśmie przez Biuro zawodów w dniu biegu do godz. 12.00 oraz do 18.06.2019 r., telefonicznie i mailowo u koordynatora biegu. Organizator rozpatrzy wszelkie wnioski w ciągu 24 godzin.
6. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.