

Regulamin
Regulamin II BIEGU „MiŚOT” 15.05.2019 r.

I. CEL

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Promocja zdrowego i sportowego trybu życia.
- Promocja konferencji MiŚOT jako wydarzenia przyjaznego sportowcom

II. ORGANIZATOR

- Organizatorem biegu jest **iNET Group sp. z o.o.** 40-486 Katowice Kolisty 25, w ramach wydarzenia MiŚOT Meeting organizowanego wspólnie ze **Stowarzyszeniem E-Południe** 41-902 Bytom przy ul. Antoniego Józefczaka 29/40
- Patronem biegu jest Kancelaria KLARP - **Kuchlewski Latuszewski Adwokaci Radcowie Prawni** ul. Piaskowa 3/3 61-753 Poznań

III. TERMIN I MIEJSCE

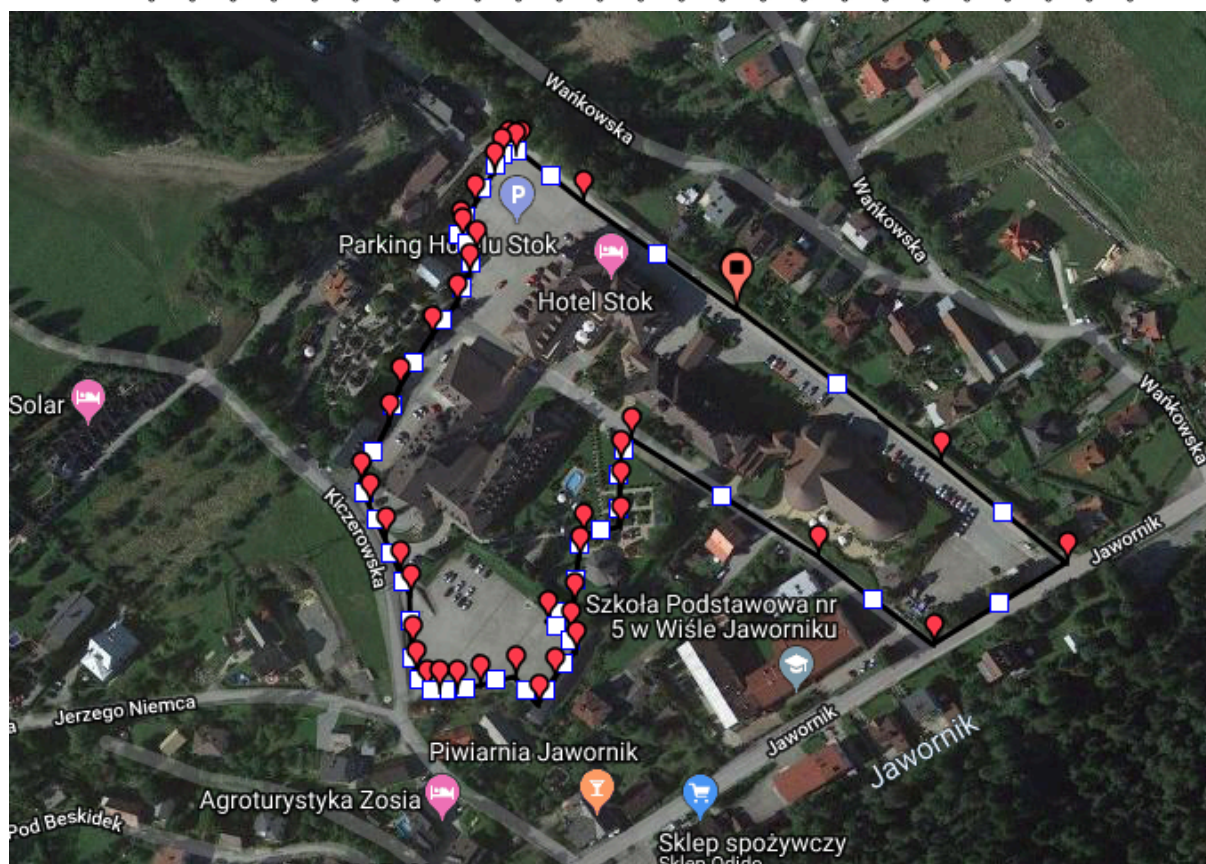
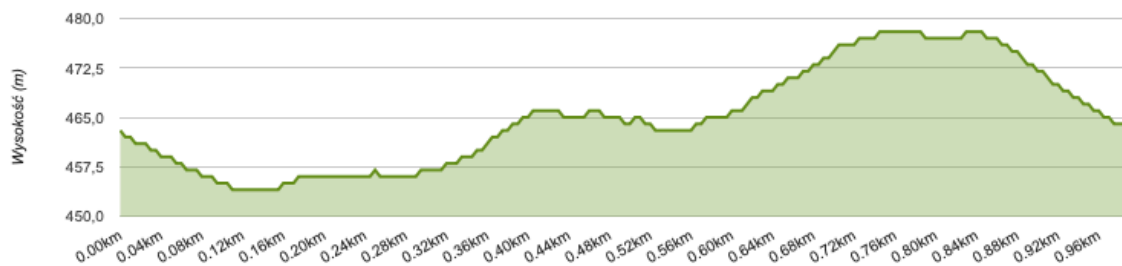
- Bieg odbędzie się w środę 15 maja 2019 r. na terenie hotelu STOK w Wiśle,
- Start: Brama Startowa przed recepcją hotelową godz. 8 00 Zawodnicy na start muszą się zgłosić w godzinach 7 30 – 7 45
- Długość trasy 5 i 2 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- Trasa ma formę pętli o długości 1km. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani z dalszego udziału w biegu.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę w biegu na 5 km i 30 minut w biegu na 2 km. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
- 80 % trasy posiada nawierzchnię asfaltową, a 10 % nawierzchnię szutrową i 10% nawierzchnię trawiastą. Trasa posiada różnice wysokości zgodnie z załączonym profilem trasy.
- Punkt pomiaru czasu będzie znajdował się na bramie startowej biegu

Statystyki

Dystans:	1.00km
Dystans podjazdów:	0.00km
Dystans po płaskim:	1.00km
Dystans zjazdów:	0.00km
Wysokość podjazdów:	0m
Wysokość zjazdów:	0m
Najwyższy punkt:	478m
Najniższy punkt:	454m

Szacunkowe czasy pokonania trasy

średnie tempo	czas	średnia prędkość	czas
06:30	00:06:30	10km/h	00:06:00
06:00	00:06:00	15km/h	00:04:00
05:30	00:05:29	20km/h	00:03:00
05:00	00:05:00	25km/h	00:02:23
04:30	00:04:30	30km/h	00:02:00
04:00	00:04:00	35km/h	00:01:42
03:30	00:03:30	40km/h	00:01:30



- W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 14.05.2019 r. ukończą 18 lat oraz odebrały identyfikator konferencyjny MiŚOT Meeting 2019-05
- Weryfikacja w Biurze Organizacyjnym w dniu 15.05.2019 r. w godzinach 7 30 – 7 45
- Podczas weryfikacji należy pokwitować odebranie pakietu startowego (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce).

- Posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia.
- Posiadać identyfikator konferencyjny MiŚOT Meeting 2019-05 na te same dane.
- oraz podpisać OŚWIADCZENIE o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie

oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu

2 lub 5 km.

- W biegu „MiŚOT” pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznym na

podstawie przyklejonych do numerów chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Podstawą klasyfikacji jest czas brutto, a czas netto zostanie podany do wiadomości zawodnika w tabeli wyników i SMS. Posiadanie numeru, od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w Komunikacie Końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

V. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do udziału w biegu „MiŚOT” przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej: ultimasport.pl, oraz w dniu imprezy w Biurze Organizacyjnym.
- Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika jednej czynności: Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej.
- Zgłoszenie udziału w biegu „MiŚOT” stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
- Termin zgłoszeń i wysokość opłat: od 1 kwietnia 2019 r. do 14 maja 2019 r. opłata startowa wynosi 0 zł. W dniu zawodów opłata wynosi 0 zł (organizator nie gwarantuje medalu końcowego)
- Biuro zawodów będzie na terenie konferencji – stanowisko organizatorów w punkcie rejestracji czynne w godzinach od 8:00 do 15:00 w dniu 15.05.2019 r.

VI. KLASYFIKACJE

W biegu „MiŚOT” będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- Kategoria OPEN Kobiet,
- Kategoria OPEN Mężczyzn,

VII . NAGRODY:

W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn (5 km) otrzymają:

- – pierwsze miejsca: Zegarek GARMIN Vivoactive 3

W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn (2 km) otrzymają:

- – pierwsze miejsca: Opaska GARMIN Forerunner 35

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.