



REGULAMIN ZAWODÓW „SILVER RUN” 27.04.2019 BARDO

I. CELE IMPREZY

1. Zebranie funduszy na cele statutowe Fundacji; darmowe i pozaszkolne zajęcia wychowania fizycznego, dla dzieci i młodzieży z Wrocławskiego Centrum Wychowania i Opieki, Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Ząbkowicach Śląskich i Zespół Placówek Resocjalizacyjno – Socjoterapeutycznych w Oławie.
2. Upowszechnianie i popularyzacja biegowych form ruchu w szczególności biegów górskich, jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej.
3. Popularyzowanie zdrowego i aktywnego trybu życia w zróżnicowanych grupach społecznych.
4. Promocja Dolnego Śląska, Gór Bardzkich i atrakcji miasta Bardo.
5. Promocja Polskiej Fundacji Wychowania Fizycznego, jako Organizatora zawodów i jego inicjatora.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów w biegach górskich „Silver Run” (zwany w dalszej części Regulaminu „Silver Run”, „Biegiem” lub „Zawodami”) jest Polska Fundacja Wychowania Fizycznego ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej we Wrocławiu, Wydział VI Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem, KRS: **0000470552**, posiadająca numer identyfikacji podatkowej NIP: **8943047634**, zwana dalej „Organizatorem”.

III. DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Silver Run, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Polska Fundacja Wychowania Fizycznego, ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław, która zgodnie z art. 31 tej ustawy, na podstawie umowy powierza przetwarzanie danych osobowych jednemu partnerowi firmie: UltimaSport – Tomasz Zajac wykonującej usługę pomiaru czasu.
2. Administrator danych pozyskuje dane osobowe, zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 3 ustawy o ochronie danych osobowych. Ochrona danych osobowych jest prowadzona zgodnie z rozporządzeniem RODO (Rozporządzenie Ogólne o Ochronie Danych), które weszło w życie 25 maja 2018 r. i ujednoliciło przepisy dotyczące ochrony danych osobowych oraz definiuje zasady ich przetwarzania przez administratora: Polską Fundację Wychowania Fizycznego.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu Silver Run zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje

prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe i wizerunek biegacza w związku z organizacją Silver Run także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Biegu.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 27 kwietnia 2019 roku w mieście Bardo na terenie Gór Bardzkich, zgodnie z opublikowanymi trasami dostępnymi na stronie internetowej Organizatora: www.silver-run.pl, zwanej dalej „Stroną internetową”.
2. **Start i meta biegu zostały wyznaczone na terenie Parku miejskiego przy ul. Skalnej w Bardzie.**
3. Zawody Silver Run zostaną przeprowadzone w oparciu o program minutowy przedstawiony w ust. 4, ma on charakter porządkowy i informacyjny a Organizator zastrzega prawo do zmiany programu minutowego i poinformowania uczestników o tej zmianie najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem zawodów za pośrednictwem strony internetowej Organizatora: www.silver-run.pl
4. Program minutowy zawodów Silver Run 27.04.2019:
 - 9:00 – 10:30 Otwarcie biura zawodów dla uczestników startujących na dystansie 21km;
 - 10:00 – Start atrakcji towarzyszących;
 - 10:30 – 10:45 Oficjalne otwarcie zawodów, rozgrzewka dla osób zapisanych na 21km;
 - 10:45 – Start biegu na dystansie 21km;
 - 09:00 – 11:00 Zapisy dla uczestników biegu na dystansie 5km i 12km;
 - 11:00 – Zapisy dzieci do biegu na dystansie 250m;
 - 11:05 – Rozgrzewka dla zawodników startujących na trasach 12km i 21km;
 - 11:10 – Start biegu na dystansie 12km;
 - 11:20 – Start biegu na dystansie 5km;
 - 11:40 – Start biegu dla dzieci na dystansie 250m;
 - 12:00 – Wręczenie medali dla dzieci;
 - 13:45 – Limit czasowy dla biegnących na dystansie 5/12/21km;
 - 14:00 – wył. zegara pomiarowego;
 - 14:30 – Ogłoszenie wyników zawodów i oficjalna dekoracja zwycięzców;
 - 15:00 – Oficjalne zamknięcie zawodów;
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca wydarzenia, a zmiany w tym zakresie nie mogą stanowić podstawy do dodatkowych zobowiązań ze strony Organizatora wobec Uczestników biegu SILVER RUN.
6. W sytuacji opisanej w ust. 5 powyżej, każdy Uczestnik, który dopełnił wszelkich warunków udziału w Imprezie zostanie zawiadomiony o zmianie poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej nie później niż 14 dni przed rozpoczęciem Biegu.

V. TRASY BIEGU

1. Każdy uczestnik może wystartować tylko na jednej z dwóch tras biegu, zmierzonych profesjonalnym urządzeniem GPS GarminCSX60 o długości 5km, 12,8km i 21,2km.
2. Trasy biegu zostaną oznaczone i zabezpieczone taśmami ostrzegawczymi na wszystkich skrzyżowaniach i rozwidleniach, które tego wymagają, a oznaczenia przebiegu i kierunku

zostaną umieszczone przez organizatora na całej długości trasy, dodatkowo w miejscach niebezpiecznych trasa zostanie zabezpieczona przez o Wolontariuszy.

3. Weryfikację prawidłowo pokonanej trasy Organizator dokona na podstawie informacji od wolontariuszy znajdujących się w granicach poszczególnych odcinków trasy.
4. Start poszczególnych biegów odbędzie się w wydzielonej strefie startu. W zależności od liczby zgłoszeń uczestnicy będą startować wspólnie, lub w grupach od 50 do 100 osób z 3 minutowym odstępem między startem poszczególnych grup.
5. Oznaczenia wymuszają na Uczestnikach kierunek i sposób pokonania terenu. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania oznaczeń, o których mowa powyżej w celu prawidłowego ustalenia miejsca w klasyfikacji, pomiaru czasu, pokonania trasy i innych okoliczności, o których mowa w Regulaminie. Wszelkie omijanie wyznaczonej trasy lub jej skracanie powoduje dyskwalifikację zawodnika z rywalizacji ogólnej i nie powoduje u Organizatora obowiązku podania Uczestnikowi czasu pokonania trasy i jego miejsca w klasyfikacji ogólnej Biegu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na zdrowiu Uczestników biegu doznany w wyniku pokonywania ustalonej trasy w ramach Silver Run.
7. Pomiar trasy został wykonany przez Organizatora przy wykorzystaniu wysokiej klasy sprzętu pomiarowego GarminCSX60 wykorzystującego technologię GPS i wyniósł 5km, 12,8km i 21,2km, jednakże Organizator zastrzega, iż możliwe jest odstępstwo podanego dystansu w granicach +/- 1 km jeśli wystąpią utrudnienia na pierwotnie wytyczonej trasie.
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże, ze względów bezpieczeństwa, Organizator zastrzega, iż może zmienić przebieg trasy lub przesunąć zawody na inny dzień, o czym poinformuje uczestników za pośrednictwem oficjalnej strony cyklu biegów górskich – www.silver-run.pl i wiadomości e-mail podanej przy zapisach, nie później niż 72 godz. przed dniem rozpoczęcia zawodów, czyli 27.04.2019.

VI. POMIAR CZASU I WYNIKI

1. Podczas biegu górskiego SILVER RUN wszyscy zawodnicy muszą posiadać odpowiednio przymocowany, według wzoru pokazowego, wypożyczony chip pomiaru czasu, otrzymany przy weryfikacji w biurze zawodów .
2. Nieprawidłowe przymocowanie otrzymanego przy weryfikacji uczestnika chip'u lub jego zgubienie grozi błędnym pomiarem i dyskwalifikacją Uczestnika bez możliwości wnoszenia roszczeń w stosunku do Organizatora.
3. Warunkiem kwalifikowanego zakończenia Biegu jest dotarcie do mety z zamocowanym chipem pomiarowym w maksymalnym przedziale czasu podanym przez organizatora w dniu biegu a uzależnionym od ilości Uczestników.
4. Pomiar czasu dokonywany będzie na podstawie numeru startowego każdego z Uczestników. Czas przebiegnięcia trasy będzie określany na podstawie godziny startu i dotarcia do mety danego Uczestnika.
5. Czas pokonania trasy podawany każdemu z uczestników będzie czasem realnym osiągniętego wyniku, pomiar czasu przebycia trasy przez uczestników wykona wyspecjalizowana firma; UltimaSport przy zastosowaniu specjalistycznego sprzętu pomiaru czasu.
6. Klasyfikacja wyników odbędzie się na podstawie czasu pokonania trasy w danej kategorii. Nagradzani będą uczestnicy, którzy osiągną, trzy najszybsze czasy w kategoriach damskiej i męskiej z dystansu 5km, 12km, 21km. Dodatkowo wyróżnienia zostaną przyznane najlepszym w kategoriach wiekowych.
7. Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji lub zgłoszenie do Biura zawodów prośby o wysłanie nagród. W przypadku braku udziału w ceremonii lub zgłoszenia prośby wysyłki, prawo Uczestnika do nagrody przepada.

8. Nagrody za najlepsze wyniki zostaną przedstawione w dniu Zawodów.
9. Wyniki zostaną udostępnione:
 - 1) indywidualny czas biegacza, za pośrednictwem wiadomości SMS bezpośrednio po ukończeniu biegu,
 - 2) na portalu www.ultimasport.pl do 1 godz. po wyłączeniu zegara pomiarowego;
 - 3) na portalu Organizatora i stronie internetowej biegu do 24 godzin po zakończeniu zawodów,
 - 4) na fanpage'u „Silver Run” do 4 godzin po zakończeniu zawodów,
 - 5) w Biurze Zawodów i podczas dekoracji zwycięzców 30 min. po wyłączeniu zegara pomiarowego;

VII. WARUNKI I UCZESTNICTWO W SILVER RUN

1. Uczestnikami Biegu („Uczestnicy”) mogą zostać pełnoletnie osoby, które najpóźniej w dniu imprezy ukończą 18 rok życia (dopuszczalny wiek startu uczestnika za zgodą prawnego opiekuna to 16 lat) i posiadają ważny dokument tożsamości, które spełnią następujące warunki uczestnictwa:
 - 1) dokona zgłoszenia za pośrednictwem platformy obsługującej zapisy w przewidzianym do tego terminie lub dokona zgłoszenia bezpośrednio w Biurze Zawodów w dniu Imprezy,
 - 2) dokona opłaty startowej w przewidzianym do tego terminie,
 - 3) złoży czytelny podpis na Oświadczeniu przed startem,
 - 4) zgłosi się w dniu Imprezy do Biura Zawodów wraz z dowodem tożsamości i potwierdzi uczestnictwo w Biegu.
2. W dniu imprezy, najpóźniej 45 minut przed startem Uczestnik powinien zgłosić się do Biura Zawodów w celu weryfikacji danych, a także złożyć wypełnione i podpisane oświadczenie, z zastrzeżeniem poniższych postanowień Regulaminu.
3. Oświadczenie uczestnika zawiera informację o dopuszczającym do startu stanie zdrowia, deklarację o starcie w „Silver Run” na własną odpowiedzialność, akceptację Regulaminu, a także zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku Uczestnika imprezy.
4. Brak akceptacji któregokolwiek z punktów oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją Uczestnika z udziału w Biegu. W powyższym przypadku Organizator nie jest zobowiązany do zwrotu Opłaty startowej w pełnej wysokości.
5. W celu dokonania weryfikacji należy mieć przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymacja, paszport, prawo jazdy).
6. Uczestnicy, których zgłoszenie nie zostanie zweryfikowane nie zostaną dopuszczeni do startu, a Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ich uczestnictwo w Biegu.
7. Ponadto, zgłaszając uczestnictwo w zawodach każdy Uczestnik oświadcza, że:
 - 1) bierze udział w SILVER RUN na własną odpowiedzialność z pełną świadomością zagrożenia wynikającego z charakteru imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia;
 - 2) posiada dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu górskim;
 - 3) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
 - 4) wyraża zgodę na przekazanie przez organizatora danych osobowych oficjalnym partnerom i sponsorom wydarzenia;
 - 5) wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku, udzielając tym samym organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji;

8. Limit miejsc na zawodach wynosi: 600 osób.
9. Uczestnicy klasyfikowani będą w jednej ze wskazanych kategorii:
 - 1) Kategoria damska;
 - 2) Kategoria męska
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ogólnego limitu zapisów.
11. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad określonych dla obszaru Natura 2000 i G. Bardzkich, na którym została wytyczona trasa 5km/12km/21km zawodów biegu SILVER RUN.
12. W ramach wniesionej opłaty startowej określonej przez Organizatora (darowizna), uczestnik jest uprawniony do wzięcia udziału w zawodach.

VIII. REJESTRACJA I OPŁATA

1. Warunkiem uczestnictwa w SILVER RUN jest poprawne zarejestrowanie się za pośrednictwem formularza zgłoszeń dostępnego na oficjalnej stronie zapisów: www.ultimasport.pl oraz wniesienie odpowiedniej opłaty startowej (jest to DAROWIZNA, na cel charytatywny) poprzez wykonanie przelewu na konto Fundacji, z podaniem w tytule; daty biegu, imienia i nazwiska oraz dystansu.
2. Zapisy online i możliwość wniesienia opłaty startowej rozpoczyna się od 27.02.2018r. a zakończy się 25.04.2019 o godz. 23:59.
3. Każdy uczestnik podczas zapisów online na stronie www.ultimasport.pl może zamówić za dodatkową opłatą koszulkę uczestnika charytatywnych zawodów SILVER RUN 2019, **Zamówienie koszulki jest równoznaczne z koniecznością wniesienia opłaty/darowizny dodatkowej w wysokości 40pln** i należy podczas płatności online wnieść opłatę za koszulkę razem z opłatą startową i wybrać rozmiar koszulki.
4. Organizator udostępnia możliwość zapisu uczestnika w dniu zawodów przy jednoczesnym wniesieniu opłaty startowej (tylko w gotówce). Dokonanie zapisu w dniu zawodów, nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego.
5. Każdy uczestnik dokonując rejestracji online może wybrać dodatkową ochronę w postaci ubezpieczenia grupowego NNW zamawianego przez Organizatora dla zawodników w dniu rywalizacji. **Wybierając dodatkową ochronę w postaci ubezpieczenia grupowego NNW podczas rejestracji na portalu operatora pomiaru zapisów i czasu, uczestnik musi wnieść dodatkową opłatę w wysokości 5pln** i dokonać płatności online przez portal www.t-pay.pl lub przelewem.
6. Po dokonaniu zgłoszenia online Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia Opłaty startowej w terminie 2 dni. Brak wniesienia opłaty startowej w pełnej kwocie określonej przez Organizatora dla poszczególnych dystansów biegu i terminów zapisów, po upływie 2 dni od daty dokonania zapisu, może spowodować dyskwalifikację i wykreślenie zawodnika z listy uczestników.
7. O dacie wniesienia opłaty startowej decyduje data zaksięgowania opłaty startowej na rachunku bankowym Organizatora, lub koncie w serwisie www.t-pay.pl
8. Opłaty startowej dokonuje się za pośrednictwem platformy płatności online; www.t-pay.pl, dostępnej podczas zapisu na stronie www.ultimasport.pl, lub na następujący rachunek bankowy Organizatora:

9817500012000000031562139

Polska Fundacja Wychowania Fizycznego

ul. Bartłomieja Strachowskiego 3a/3, 52-210 Wrocław

W tytule opłaty startowej(darowizny) proszę podać datę biegu, nazwisko i dystans wg następującego wzoru: **27.04.2019 Imię Nazwisko (dystans)km + koszulka (jeśli uczestnik zamawia koszulkę)**

(Brak wniesienia opłaty startowej w terminie 5 dni o daty zapisu na zawody, może spowodować wykreślenie zawodnika z listy startowej zgodnie z regulaminem pkt. VIII ust. 5)

9. Opłata startowa wnoszona przez uczestników zapisanych na zawody jest darowizną na cel charytatywny – darmowe zajęcia wychowania fizycznego realizowane dla dzieci i młodzieży przez Organizatora zawodów, po pokryciu kosztów organizacyjnych biegu górskiego „SILVER RUN” i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego czy koszulki pamiątkowej.
10. Indywidualne opłaty startowe wymagane w czasie rejestracji online, lub w biurze zawodów w dniu **27.04.2019 Silver Run BARDO i wynoszą:**

Dla startujących na dystansie 21 km;

- A. do 25.04.2019 – 40 PLN
- B. do 25.04.2019 – 45 PLN (z ubezpieczeniem grupowym NNW)
- C. 27.04.2019 zapisy w biurze zawodów, płatność tylko gotówką – 80 PLN

Dla startujących na dystansie 12 km;

- A. do 25.04.2019 – 30 PLN
- B. do 25.04.2019 – 35 PLN (z ubezpieczeniem grupowym NNW)
- C. 27.04.2019 zapisy w biurze zawodów, płatność tylko gotówką – 60 PLN

Dla startujących na dystansie 5 km;

- A. do 25.04.2019 – 20 PLN
- B. do 25.04.2019 – 25 PLN (z ubezpieczeniem grupowym NNW)
- C. 27.04.2019 zapisy w biurze zawodów, płatność tylko gotówką – 40 PLN

11. Rabaty od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 opłat startowych:

- a) Każdy Uczestnik, który otrzymał papierowe zaproszenie na bieg jest uprawniony do skorzystania z jednorazowego rabatu w wysokości 10% od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 wartości opłat startowych.
- b) Aby skorzystać z zaproszenia rabatowego 10% Uczestnik dokonujący zapisów za pośrednictwem formularza na portalu ultimasport.pl powinien wybrać jako metodę płatności przelew bankowy a następnie samodzielnie obliczyć wysokość opłaty startowej po uwzględnieniu rabatu 10% i podać w tytule przelewu dodatkowy zwrot (zaproszenie 10%).
- c) Uczestnik nie może skorzystać z odliczenia 10% rabatu od ustalonych w pkt. VIII ust. 8. opłat startowych, jeśli skorzysta z platformy płatności tpay.com, dostępnej podczas dokonywania zapisów na stronie ultimasport.pl ze względów braku takiej możliwości oferowanej przez tę platformę;
- d) Dokonując zapisów w dniu zawodów 27.04.2019 na jeden z dwóch dystansów, Uczestnik może jednorazowo skorzystać z zaproszenia rabatowego 10% od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 wysokości opłat startowych, przekazując zaproszenie w biurze zawodów;
- e) Grupowe rabaty od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 opłat startowych muszą być ustalone przez idera grupy z Organizatorem przed dokonaniem zapisów na zawody wszystkich osób zaliczających się do takiej grupy, w przeciwnym razie rabat grupowy nie zostanie uwzględniony a osoby zapisane z takiej grupy będą zobowiązane do wniesienia pełnych opłat startowych ustalonych w pkt. VIII ust. 8;

- f) Zawodnicy którzy wystartowali w zawodach Silver Run 17.11.2018 na dystansach 12km i 21km otrzymują od Organizatora rabat w wysokości 100% na opłatę startową, weryfikacja na podstawie listy startowej i wyników zawodów z dnia 17.11.2018.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów rejestracji oraz terminów wpłacania kwot wpisowych. O wszelkich zmianach informować będzie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej – www.silver-run.pl
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany wysokości kwot opłaty startowej w stosunku do kwot uprzednio podanych w Regulaminie i za pośrednictwem wszystkich innych nośników informacji, przy czym:
- 1) w przypadku podniesienia Opłaty wpisowej Organizator nie będzie żądał dopłaty różnicy w kwotach od Uczestników, którzy już dokonali opłaty,
 - 2) w przypadku obniżenia Opłaty wpisowej organizator nie będzie zwracał różnicy w kwotach Uczestnikom, którzy już dokonali opłaty.
14. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
15. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, z zastrzeżeniem ust. 14 poniżej.
16. Uczestnikowi przysługuje ustawowe prawo odstąpienia od startu bez podania przyczyn a Organizator nie jest zobowiązany do zwrotu darowizny w postaci opłaty startowej.
W razie skorzystania z prawa odstąpienia Uczestnik, musi dokonać wypisu z zawodów za pośrednictwem strony www.ultimasport.pl , po zalogowaniu na indywidualne konto utworzone przy rejestracji i w takiej sytuacji Organizator zwraca Uczestnikowi wniesioną opłatę startową.
17. W przypadku nie stawienia się zawodnika w dniu zawodów na starcie wyznaczonego dystansu, uznaje się, że Uczestnik zrezygnował z uczestnictwa.

IX. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. Dla trzech pierwszych zawodniczek i trzech pierwszych zawodników z każdego dystansu Organizator przewiduje; pamiątkowe statuetki, nagrody rzeczowe, oraz bony na usługi rekreacyjne od Sponsorów Silver Run.
2. Każdy uczestnik, który ukończy zawody otrzyma medal pamiątkowy i posiłek regeneracyjny.
3. Dla zawodników nienagrodzonych w klasyfikacji ogólnej mężczyzn i kobiet zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe, oraz bony na usługi rekreacyjne od Sponsorów Silver Run.
4. Najlepsze wyniki zawodników w określonych kategoriach wiekowych żeńskiej i męskiej otrzymają wyróżnienia i upominki od Organizatora i Sponsorów w czasie ceremonii dekoracji.

- K16 – roczniki 2002 – 2001
- K18 – roczniki 2000 – 1994
- K25 – roczniki 1993 – 1989
- K30 – roczniki 1988 – 1984
- K35 – roczniki 1983 – 1979
- K40 – roczniki 1978 – 1974
- K45 – roczniki 1973 – 1969
- K50 – roczniki 1968 – 1964
- K55 – roczniki 1963 – 1959
- K60 – roczniki 1958 – 1954
- K65 – roczniki 1953 – 1949
- K70 – roczniki 1948 i starsze

5. ŚWIADCZENIA W RAMACH OPŁATY STARTOWEJ:
 - start w zawodach oraz obsługa trasy;

- ubezpieczenie NNW dla uczestników zapisanych online (za dodatkową opłatą 5pln – opłata przy rejestracji online)
- koszulkę okolicznościową (za dodatkową opłatą + 40 zł – rozmiar określony podczas zapisywania);
- dostęp do toalet w trakcie zawodów;
- profesjonalny pomiar czasu i numery startowe (zwrotne);
- wodę/ napój izotoniczny oraz owoce na trasie biegu;
- posiłek regeneracyjny po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- inne świadczenia zależne od Sponsorów;

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I DEPOZYT

1. Przekazanie i zmiana własnego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację Uczestnika, a zatem pozbawienie wszelkich praw wynikających z uczestnictwa w zawodach SILVER RUN.
2. Pisemne reklamacje i protesty wysłane na adres email: fundacja@power4young.pl rozpatrywane będą w przeciągu 7 dni roboczych od otrzymania przez Organizatora pisemnego zażalenia.
3. Zażalenia dotyczące wyników biegu rozpatrywane będą tylko w przypadku wysłania ich przez Uczestnika biegu do 2 dni po ogłoszeniu wyników. Po upływie 2 dni wyniki staną się obowiązującymi i nie będą podlegać zmianom ani reklamacji.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zagubione w trakcie trwania zawodów.
5. Organizator zapewnia możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w wyznaczonym dla zawodów depozycie w rejonie startu i mety.
- 6. Organizator nie ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w depozycie, prosimy o nie umieszczanie w depozytach wartościowych rzeczy.**
- 7. Za depozyt nie będzie pobierana dodatkowa opłata, torby lub worki na rzeczy należy posiadać własne.**
- 8. Rzeczy z depozytu będą do odbioru po biegu na podstawie numeru startowego.**
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesione straty lub zniszczenie przedmiotów własnych Uczestnika w związku z uczestnictwem w SILVER RUN.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie wydarzenia czy przełożenie terminu i zmiany miejsca imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora (siły wyższej np. pożaru lasu itp.)
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie i wszelkich regulaminach i postanowieniach związanych z uczestnictwem w SILVER RUN.
12. Treść niniejszego Regulaminu zawodów Silver Run, jest własnością Organizatora; jakiegokolwiek kopiowanie całości lub części treści wymaga zgody pisemnej Polskiej Fundacji Wychowania Fizycznego.

