

Spalona 17.02.2019 r.

REGULAMIN

CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja terenów przygranicznych jako miejsca do uprawiania narciarstwa biegowego
- popularyzacja narciarstwa biegowego jako prozdrowotnej formy ruchu,
- promocja narciarskich tras biegowych i turystyczno – rekreacyjnych walorów Gór Bystrzyckich.

ORGANIZATOR:

- Gmina Bystrzyca Kłodzka

KONTAKT

sport@bystrzycaklodzka.pl

tel. 074 8117 675 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7,30 do 15,30

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Bystrzycy Kłodzkiej.

ULKS „Bystrzyca Kłodzka”

Schronisko PTTK „Jagodna”

TERMIN I MIEJSCE:

17.02.2019 r. stadion narciarski przy schronisku PTTK „JAGODNA”
w Stacji Narciarskiej Spalona k. Bystrzycy Kłodzkiej.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Bieg mężczyzn 15 km

Bieg kobiet 15 km

Bieg kat. rok ur. 2006- 2004 – 2 km

Bieg kat. rok ur. 2007-2011 - 1 km

Bieg kat. rok ur. 2012 i młodszy – 500 m

PROGRAM ZAWODÓW:

Biegi Dzieci

- godz. 9:00 do 10:00- przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych
- godz. 10:30 – oficjalne otwarcie biegu,
- godz. 10:35 - start do biegu na dystansie 2 km,
- godz. 10:50 - start biegu na dystansie 1 km
- godz. 11:00 - start do biegu na dystansie 500 m,
- godz. 11:45 – oficjalne zakończenie biegów.

Bieg Główny

- godz. 9:00 – 11:00 przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych
- godz. 11:30 - start do biegu głównego
- godz. 13:30 – oficjalne zakończenie biegów,

ZGŁOSZENIA:

Do dnia 14.02.2019 r., do godz. 12:00 zgłoszenia będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów w godz. od 9:00 do 11:00 w Biurze Zawodów – Schronisko PTTK „Jagodna” w Spalanej.

Opłaty

Biegi dzieci – Polsko Czeski Bieg Narciarski stylem dowolnym - **Bezpłatne**

Bieg główny

Bieg Narciarski Ziemi Bystrzyckiej – zgłoszenia internetowe do 14.02.2019 – opłata 20 zł pobierana w dniu biegu w Biurze Zawodów

Dodatkowe zgłoszenia w dniu startu – opłata 50 zł

Świadczenia dla zawodników:

- ciepły napój po biegu
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowaną trasę biegu,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- medale
- trofea dla najlepszych

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Bieg zostanie rozegrany techniką dowolną zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym i Wytycznymi Sportowymi na sezon 2018/2019 oraz postanowieniami niniejszego regulaminu na dystansie 15 km oraz dla dzieci i młodzieży.

Klasyfikacje:

- OPEN kobiet (K) nagrody rzeczowe, trofea sportowe miejsca 1-3
- OPEN mężczyzn (M) nagrody rzeczowe, trofea sportowe miejsca 1-3
- Osoby nagradzane Open nie są klasyfikowani w kategorii wiekowej.

oraz w kategoriach wiekowych:

kobiety -mężczyźni

| | | |
|-----------|-------------|--------------------------|
| K/M 16-19 | 16 – 19 lat | (rok ur. 2003-2000) |
| K/M - 20 | 20 – 29 lat | (rok ur.1999 -1990), |
| K/M - 30 | 30 – 39 lat | (rok ur.1989-1980), |
| K/M - 40 | 40 – 49 lat | (rok ur.1979-1970), |
| K/M - 50 | 50 – 59 lat | (rok ur.1969-1960), |
| K- 60 | 60 i więcej | (rok ur. 1959 i starsze) |
| M - 60 | 60 – 69 lat | (rok ur.1959-1950), |
| M - 70 | 70 i więcej | (rok ur.1949 i starsi). |

Bieg kat. rok ur. 2006- 2004 – 2 km

Bieg kat. rok ur. 2007-2011 - 1 km

Bieg kat. rok ur. 2012 i młodszy – 500 m

UWAGI:

- podczas dojazdu należy kierować się do miejscowości Kłodzko, następnie do Bystrzycy Kłodzkiej i do Stacji Narciarskiej w Spalonej,
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia muszą okazać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu na poszczególnych dystansach,
- uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW,
- organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania zawodów,
- organizatorzy nie odpowiadają za kradzieże i zniszczenie sprzętu,
- zdjęcia wykonane podczas zawodów mogą być wykorzystywane w materiałach reklamowych Gminy Bystrzyca Kłodzka.

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwane RODO) i ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000). Informujemy, że Administratorem Państwa danych osobowych będzie Gmina Bystrzyca Kłodzka z siedzibą w Bystrzycy Kłodzkiej przy ul. H. Sienkiewicza 6, 57-500 Bystrzyca Kłodzka. Dane kontaktowe : Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się w sprawach ochrony danych i realizacji swoich praw: e-mail: iodumig@bystrzycaklodzka.pl lub pisemnie na adres siedziby gminy. Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia i promocji zawodów sportowych. Posiadają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych ich poprawiania. Przekazanie danych jest dobrowolnie ale jest warunkiem niezbędnym dla uczestnictwa w imprezie.

Za organizatorów:

Roman Bogdał

zastępca kierownika

Wydziału Turystyki i Kultury Fizycznej

UMiG w Bystrzycy Kłodzkiej