



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt „Historia, tradycje i przyroda – dziś wśród turystów jest na to moda!”

współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa w ramach programu Interreg V-A Republika Czeska-Polska za pośrednictwem Euroregionu Glacensis

Gminny Ośrodek Kultury i Promocji

w Ciepłowodach

Regulamin III Biegu Szlakiem Legend Gminy Ciepłowody

Pl. A. Mickiewicza 2, 57-211 Ciepłowody

tel. 48 103 274

promocja - 47 91 05 35

- ### I. Cel imprezy
1. Promocja walorów przyrodniczo-krajobrazowych gminy Ciepłowody oraz turystyczno-edukacyjnego Szlaku Legend.
 2. Zachęcenie mieszkańców do aktywnych i twórczych form spędzania wolnego czasu w oparciu o zasoby wykorzystywane na potrzeby rozwoju turystyki.
 3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Ciepłowody oraz gmin ościennych.
 4. Umożliwienie mieszkańcom gminy Ciepłowody i miasta Borohradek nawiązania i rozwijania wzajemnych kontaktów nieformalnych oraz praktycznej nauki języka sąsiada.

II. Organizatorzy

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Promocji w Ciepłowodach,

ul. Pl. A. Mickiewicza 2, 57-211 Ciepłowody

e-mail kontaktowy: gokip@cieplowody.pl

kontakt telefoniczny: +48 74 8 103 274, kom. 509 791 690

Partnerzy: Gmina Ciepłowody, Stowarzyszenie T.O.U.R. Aktywni-Ciepłowody.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 06 października 2018r.
2. Start: Teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, godzina 12:00. Przed biegiem o godz. 11:50 odbędzie się odprawa zawodników i rozgrzewka. Udział w odprawie i rozgrzewce jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników.
3. Meta: Teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach.
4. Biuro zawodów – teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach – czynne od godz. 10.30 do zakończenia zawodów.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty biegu, przy czym zobowiązuje się do powiadomienia uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej www.gok-cieplowody.eu nie później niż 24 godz. przed planowanym rozpoczęciem biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora jakichkolwiek zobowiązań w stosunku do uczestników biegu ani jakichkolwiek roszczeń uczestników w stosunku do Organizatora.

IV. Trasa i dystans

1. Długość trasy: 10 km,
2. Opis trasy:
 - Odcinek A-B:** teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach – Kobyla Głowa, dystans 3,75 km, nawierzchnia: droga gruntowa,
 - Odcinek B-C:** Kobyla Głowa – Karczowice, droga powiatowa nr 3167D, dystans 2,25 km, nawierzchnia: asfalt,
 - Odcinek C-D:** Karczowice – droga gminna nr 118134D, dystans 0,25 km, nawierzchnia: bruk,
 - Odcinek D-A:** Karczowice – teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, dystans 3,75 km, nawierzchnia: droga gruntowa.
3. Trasa będzie częściowo zamknięta dla ruchu kołowego na odcinku B-C: Kobyla Głowa – Karczowice – droga powiatowa nr 3167D – w godzinach 12:00 – 13:00. Zawodnicy są zobowiązani poruszać się prawą stroną jezdni i stosować się do nakazów policji i służb porządkowych.

V. Warunki uczestnictwa

1. Prawo udziału w biegu mają osoby, które do dnia 06 października 2018 roku ukończą 18 lat i w dniu biegu wylegitymują się w biurze zawodów dokumentem tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.

Projekt „Historia, tradycje i przyroda – dziś wśród turystów jest na to moda!”

współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa w ramach programu Interreg V-A Republika Czeska-Polska za pośrednictwem Euroregionu Glacensis

2. Udział w biegu należy zgłosić drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej ultima.sport.pl (w terminie do dnia 05.10.2018r.) lub poprzez wypełnienie druku formularza zgłoszeniowego dostępnego w biurze w dniu zawodów.
3. Organizator dopuszcza możliwość udziału w biegu osób niepełnoletnich tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie przez rodzica (lub opiekuna prawnego) oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa zawodnika w biegu. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym.
4. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu zobowiązani są zgłosić się do biura zawodów w dniu 06.10.2018 r. do godziny 11:30 celem zweryfikowania daty urodzenia. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument z datą urodzenia.
5. Wszyscy uczestnicy biegu będą zobowiązani do podpisania w dniu zawodów oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.

VI. Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja odbędzie się w następujących kategoriach:
 - a. Kobiety 18-29 lat,
 - b. Mężczyźni 18-29 lat,
 - c. Kobiety 30-39 lat,
 - d. Mężczyźni 30-39 lat,
 - e. Kobiety 40-49 lat,
 - f. Mężczyźni 40-49 lat,
 - g. Kobiety 50 lat i więcej,
 - h. Mężczyźni 50 lat i więcej,
 - i. OPEN kobiet,
 - j. OPEN mężczyzn.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia innych kategorii, o czym poinformuje najpóźniej na 2 dni przed datą imprezy na stronie internetowej www.gok-cieplowody.eu.

2. Organizator zapewnia puchary i nagrody rzeczowe za zdobycie I, II i III miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych oraz kategorii open.
3. Organizator zapewnia medale i pakiety promocyjne dla pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą bieg, niezależnie od płci. Wydawanie medali i upominków odbywać się będzie po zakończeniu biegu na podstawie wyników podanych w komunikacie końcowym.

VII. Pomiar czasu i limit czasowy

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie chipów przyklejonych do numerów startowych, które każdy zawodnik otrzyma podczas weryfikacji w biurze zawodów. Numery startowe z chipami podlegają zwrotowi po zakończeniu biegu. Posiadanie numeru od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13.30 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy przerwą bieg, będą mogli skorzystać z samochodu z napisem „Koniec biegu”, który zawiezie ich na metę.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą sklasyfikowani.

VIII. Opieka medyczna

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia biegu, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.



*Projekt „Historia, tradycje i przyroda – dziś wśród turystów jest na to moda!”
współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa
w ramach programu Interreg V-A Republika Czeska-Polska za pośrednictwem Euroregionu Glacensis*

IX. Finansowanie

1. Udział w biegu jest bezpłatny. Koszty organizacyjne zostaną pokryte przez Gminny Ośrodek Kultury i Promocji w Ciepłowodach w ramach mikroprojektu „Historia, tradycje i przyroda – dziś wśród turystów jest na to moda!” (nr Z.11.4.120/0.0/0.0/16_008/0001341, w ramach programu Interreg V-A Republika Czeska – Polska, Oś priorytetowa 4: Współpraca instytucji i społeczności).
2. Koszty osobowe (dojazdy, ubezpieczenie itp.) pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.

X. Postanowienia końcowe

1. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom Biegu ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków, ubezpieczenia na życie, zdrowotnego itp. w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Każdy uczestnik powinien ubezpieczyć się we własnym zakresie.
3. Uczestnicy biegu, przebywając na drodze publicznej, zobowiązani są do przestrzegania ustawy Prawo o ruchu drogowym. Nad bezpieczeństwem uczestników i zabezpieczeniem trasy będzie czuwała Policja oraz jednostki OSP.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe z chipami wydane przez Organizatora, przymocowane do koszulek na wysokości piersi.
5. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking.
8. Organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie biegu.
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska, wizerunku, nazwy klubu i kategorii wiekowej w związku z udziałem w imprezie, we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o biegu, jego wynikach oraz w celach promocyjno – informacyjnych.
10. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem i do jego przestrzegania.
11. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora. W sprawach nie uregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

DYREKTOR
Gminnego Ośrodka Kultury i Promocji
w Ciepłowodach
Edyta Zielonka
Edyta Zielonka