



**celsiusm<sup>o</sup>**  
o stopień bliżej



## **KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY / REGULAMIN IX MEMORIAŁU IM. KRZYSZTOFA WOLIŃSKIEGO**

### **Cel imprezy:**

- Uczczenie pamięci znanego trenera, wychowawcy, który przez wiele lat trenował najlepszych polskich zawodników w lekkiej atletyce w biegach średnich i długich. W jego karierze trenerskiej zawodnicy przez niego trenowani zdobyli 83 medale Mistrzostw Polski. Trener dwojga olimpijczyków Wioletty Frankiewicz i Rafała Wójcika
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

### **Organizator:**

- Skarżyskie Towarzystwo Sportowe
- Urząd Miasta Skarżyska – Kamiennej
- Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji Skarżysko - Kamienna

### **Termin i miejsce:**

**2018r. (sobota 29 września) rozpoczęcie godz. 12:00 (biegi dzieci), start biegu OPEN 15:15**

Start i meta Stadion Miejski przy Al. J. Piłsudskiego w Skarżysku – Kamiennej (dawny KKS RUCH)

### **Uczestnictwo:**

Wszyscy zgłoszeni w terminie zawodnicy/zawodniczki. Dodatkowo w kat. OPEN, obowiązuje opłata startowa, która wynosi **25 zł** płatna przelewem na konto do dnia 24.09.2018 lub **40zł** w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 13.00-14.15  
Podczas weryfikacji w rocznikach 2000 i starsi każdy zawodnik/zawodniczka musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w biegu na własną odpowiedzialność.

### **Dane do przelewu:**

Skarżyskie Towarzystwo Sportowe  
ul. Spółdzielcza 19  
26-110 Skarżysko-Kam.

Bank Spółdzielczy w Suchedniowie o/Skarżysko-Kam.

Numer konta: **54 8520 0007 2002 0045 4513 0002**

Tytułem : Imię, Nazwisko, Rocznik z dopiskiem „Memoriał”

### **Zgłoszenia**

Zgłoszenia Przedszkoli i Szkół należy dostarczyć do MCSiR w Skarżysku – Kam. ul. Sienkiewicza 34 (Hala Sportowa) lub przesłać e-mail'em na adres kontakt@mcsir.skarzysko.pl do dnia 27.09.2018r. do godz. 15.00.

Zgłoszenia do biegu w kat. OPEN – bieg główny, przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez stronę internetową [ultimasport.pl](http://ultimasport.pl) do dnia 27.09.2018r. lub w biurze zawodów w dniu startu do godz. 14:15

### **Program zawodów:**

- **Oficjalne otwarcie** godz. 12.00
- **BIEGI NA DYSTANSACH**
- Przedszkola (rocznik 2012 i młodsi)
  - Dziewczęta 200 m godz. 12.10
  - Chłopcy 200 m godz. 12.15
- SP (rocznik 2011 i 2010)
  - Dziewczęta 200 m godz. 12.20
  - Chłopcy 200 m godz. 12.25
- SP (rocznik 2009 i 2008)
  - Dziewczęta 400 m godz. 12.35
  - Chłopcy 400 m godz. 12.45
- SP (rocznik 2007 i 2006)
  - Dziewczęta 400 m godz. 13.00
  - Chłopcy 600 m godz. 13.10
- Młodzież (rocznik 2005-2004)
  - Dziewczęta 600 m godz. 13.20
  - Chłopcy 800 m godz. 13.30
- Młodzież (rocznik 2003 - 2001)

- Dziewczęta 800 m godz. 13.45
- Chłopcy 1.000 m godz. 14.00
- Bieg dla osób niepełnosprawnych
  - Dziewczęta i chłopcy - 400m godz. 14:15
- OPEN
  - Kobiety 10 km (Atest) godz. 15.15
  - Mężczyźni 10 km (Atest) godz. 15.15

## **KLASYFIKACJE**

W biegu głównym na 10km będą prowadzone klasyfikacje indywidualne:

**Klasyfikacja wiekowa „europejska” kobiety i mężczyźni.**

Dotyczy zawodników posiadających obywatelstwo w krajach Unii Europejskiej.

K-2: 18-29lat (2000-1989)

K-3: 30-39lat (1988-1979) K-4: 40lat i starsze (1978+)

Mężczyźni:

- M-2: 18 - 29 lat ( 2000-1989)

- M-3: 30 - 39 lat ( 1988-1979)

- M-4: 40 – 49 lat( 1978-1969)

- M-5: 50 – 59 lat (1968-1959)

- M-6: 60 lat i starsi (1958 + )

## **Dekoracje**

- Zakończenie około godz. 17.00

## **Trasa Biegu OPEN:**

- Dystans **10 km** (trzy pętle)
- Nawierzchnia w 90% asfaltowa
- Limit czasu - 1,5 godziny
- **TRASA POSIADA ATEST PZLA**
- **Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym przez firmę ULTIMASPORT**

## **Nagrody :**

W kat. **DZIECI I MŁODZIEŻY** będą przyznawane nagrody rzeczowe oraz Statuetki (miejsca I-III)

W **kategoriach wiekowych biegu na 10km** miejsca I-III (dla kobiet i mężczyzn) statuetki oraz nagrody pieniężne o wartości

Miejsce I –300 zł

Miejsce II –200 zł

Miejsce III –100 zł

Dla najlepszych kobiet i mężczyzn z **powiatu Skarżyska – Kamiennej** w biegu OPEN na 10km po 6 nagród finansowych:

Miejsce I –300 zł

Miejsce II –250 zł

Miejsce III –200 zł

Miejsce IV –150 zł

Miejsce V –100 zł

Miejsce VI -50zł

**Każdy kto ukończy bieg główny otrzyma pamiątkowy medal**

**Po biegu będzie wydawany posiłek regeneracyjny**

**Kartka zawodnicza (wzór)** dla wszystkich kat. oprócz OPEN:

Szkoła/Przedszkole/Klub

.....

Imię i nazwisko.....

Rocznik.....

Dystans.....

**Ubezpieczenie:**

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie lub obowiązuje ubezpieczenie szkolne.