

# REGULAMIN

## 5. MARATONU PIESZEGO "SUDECKA ŻYLETA"

### I Postanowienia ogólne

1. Maraton Pieszy "Sudecka Żyleta" (zwany dalej maratonem), to wydarzenie turystyczno-wytrzymałościowe.
2. Maraton organizowany jest w myśl sentencji "pro publico bono".
3. Głównym celem wydarzenia jest przejście ponad 65-kilometrowej trasy wytyczonej w terenie górskim.
4. Pozostałymi celami maratonu są:
  - a) integracja miłośników górskich wędrówek na dłuższym dystansie;
  - b) zachęcanie do aktywnego trybu życia;
  - c) promowanie pasm górskich Sudetów.
5. Uczestnikiem maratonu może być każda osoba, która:
  - a) ukończyła 18 lat;
  - b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
  - c) akceptuje zapisy regulaminu;
  - d) we wskazanym terminie zarejestruje się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokona opłaty startowej.

### II Organizator i partnerzy

1. Organizatorem jest Stowarzyszenie Przyjaciół Głuszycy.
2. Głównymi partnerami 5. edycji maratonu są: gmina Głuszycy, Fundacja Recal, LGD „Partnerstwo Sowiogórskie” oraz społeczność Górskie Wyrypy.

### III Termin, trasa i jej parametry

1. Maraton odbędzie się w dniach 24-25 sierpnia 2018 roku.
2. Maraton zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Maraton rozpocznie się o godzinie 19:00.
4. Baza (5 edycji) maratonu zostanie zorganizowana na stadionie miejskim w Głuszycy przy ul. Dolnej.
5. Start oraz meta maratonu zostaną zorganizowane na stadionie miejskim w Głuszycy przy ul. Dolnej.
6. Trasa maratonu ma długość ponad 65 kilometrów. Suma podejść ok. 3000 metrów.
7. Czasowy limit na przejście trasy maratonu to 24 godziny.
8. Trasa została wytyczona na obszarze Gór Sowich, Gór Suchych oraz Gór Wałbrzyskich.
9. Trasa wiedzie w większości znakowanymi szlakami turystyki pieszej oraz szlakami rowerowymi. Odcinki poza szlakami będą oznakowane przez organizatora za pomocą strzałek oraz taśmy.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy bez podania przyczyny.

#### **IV Zapisy online; dogrywka**

1. Zapisy on-line rozpoczną się dnia 1 lipca o godzinie 20:00 na stronie [ultimasport.pl](http://ultimasport.pl)
2. Poprzez zapisanie się online na maraton rozumie się wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz jego przesłanie.
3. Formularz należy wypełnić dokładnie i w całości.
4. O zapisaniu uczestnika na maraton decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
5. Organizator ustalił limit 400 uczestników.
6. Zapisy online zostaną zakończone z dniem 14.07.2018 r. lub wcześniej, w momencie osiągnięcia limitu uczestników.
7. Organizator dopuszcza możliwość zorganizowania dogrywki zapisów w przypadku, gdy osoby zarejestrowane online nie dokonają wpłaty opłaty startowej we wskazanym terminie.
8. O ewentualnej dogrywce organizator poinformuje za pomocą odrębnego komunikatu.
9. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie przez organizatora danych osobowych podanych przy rejestracji w celu zorganizowania maratonu.

#### **V Opłata startowa i świadczenia**

1. Opłata startowa wynosi 40 PLN
2. Opłatę startową należy wnieść na rachunek bankowy podany przy zapisach elektronicznych na stronie [ultimasport.pl](http://ultimasport.pl) w terminie najpóźniej do dwóch tygodni od zakończenia rejestracji online, tj. do dnia 30.07.2018 r.
3. W przypadku nie uiszczenia opłaty startowej we wskazanym w punkcie VII.2. terminie, uznaje się, że uczestnik rezygnuje z uczestnictwa w maratonie i zostaje wykreślony z listy startowej.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w maratonie.
5. Opłata startowa w przypadku dogrywki zapisów wynosi 50 PLN.
6. Osoby, które zarejestrują się na maraton w trakcie dogrywki opłatę startową uiszczają podczas rejestracji przedstartowej w biurze zawodów.
7. W ramach opłaty startowej uczestnik ma zapewnione następujące świadczenia:
  - a) zestaw materiałów startowych takich jak numerek startowy oraz karta startowa z oznaczoną trasą na mapie i jej opisem;
  - b) pakiet startowy z materiałami promocyjnymi od partnerów (w tym mapy turystyczne) oraz z gadżetami z logo maratonu;
  - c) certyfikat ukończenia maratonu oraz pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników, którzy pokonają cały dystans;
  - d) ciepły posiłek na Punkcie Żywieniowym zlokalizowanym na trasie maratonu;
  - e) wodę, ciastka i owoce na Punkcie Żywieniowym oraz Punktach Kontrolnych zlokalizowanych na trasie maratonu;

- f) nagrody i upominki od organizatora i partnerów, które zostaną rozlosowane w bazie maratonu po jego zakończeniu;
- g) zabezpieczenie medyczne na trasie w trakcie trwania maratonu (do ostatniego uczestnika na trasie).

## **VI Rejestracja w biurze zawodów**

1. Każdy uczestnik w dniu startu zobowiązany jest do rejestracji w biurze maratonu.
2. Rejestracja przedstartowa odbędzie się na stadionie miejskim w Głuszycy w godzinach 15:00 – 18:00
3. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu maratonu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w nim.
4. Oświadczenie musi być kompletnie uzupełnione za pomocą liter drukowanych.
5. Podczas rejestracji przedstartowej wydawane są pakiety startowe wraz z numerem startowym.
6. Uczestnik, który zapisał się na maraton w trakcie dogrywki zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w trakcie rejestracji w biurze zawodów.
7. Uczestnik powinien być przygotowany na wypadek ewentualnej kontroli ze strony organizatora mającej na celu ustalenie, czy posiada obowiązkowy ekwipunek, tj. źródło światła, czy apteczkę.

## **VII Zasady obowiązujące podczas maratonu**

1. Maraton pozbawiony jest rywalizacji. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji.
2. Maraton pozbawiony jest limitu czasowego.
3. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu.
4. Start maratonu będzie wspólny dla wszystkich uczestników.
5. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy maratonu zgodnie z jej faktycznym przebiegiem.
6. Na trasie maratonu zlokalizowane będą trzy Punkty Kontrolne (dalej PK).
7. Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na PK i zebrania z niego potwierdzenia na swojej karcie startowej.
8. Certyfikaty ukończenia trasy będą wydawane tylko tym uczestnikom, którzy przedstawią swoją kartę startową z potwierdzeniami ze wszystkich trzech PK.
9. Maraton ma charakter pieszy, co oznacza, że dedykowany jest piechutom, a uczestnicy powinni pokonywać trasę na własnych nogach. Dozwolone jest posiadanie kijków trekkingowych lub innych.
10. Uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem w biurze zawodów podpisanego oświadczenia. Uczestnik podaje w oświadczeniu nr telefonu, który będzie aktywny w czasie trwania całej imprezy.
11. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków. Uczestnik w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od organizatora.

12. Maraton jest organizowany przy otwartym ruchu drogowym. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych (Ustawa prawo o ruchu drogowym) oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych, w tym w szczególności:

- zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg publicznych,
- przestrzegania zasad ochrony przyrody, jak m.in. zakaz rozpalania ognisk na trasie.

13. Uczestnik, który w trakcie trwania maratonu rezygnuje z dalszego pokonywania trasy zobowiązany jest do poinformowania o tym organizatorów wysyłając wiadomość SMS na wskazany numer alarmowy.

14. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia w skład którego wchodzi:

- a) latarka czołowa lub inne źródło światła z zapasem baterii;
- b) apteczka pierwszej pomocy uzupełniona o: bandaż elastyczny, plastry z opatrunkiem, wodę utlenioną (lub jej zamiennik), chustę trójkątną, folię NRC oraz inne wedle uznania.
- c) sprawny i naładowany telefon komórkowy;
- d) strój umożliwiający pokonanie trasy maratonu górskiego;
- e) zapas prowiantu i napojów według uznania;
- f) dokument potwierdzający tożsamość.

15. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.

## **VIII Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik organizuje dojazd do bazy maratonu oraz powrót na własną rękę.
2. Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się uczestnika.
3. Uczestnik zgadza się na publikowanie na stronach należących do organizatora oraz partnerów zdjęć z jego wizerunkiem.
4. Ostateczna interpretacja zapisów regulaminu pozostaje po stronie organizatora.