

## REGULAMIN

### VIII BIEG CICHOCIEMNYCH 26.05.2018

Celem zawodów jest przypomnienie historii organizacji Cichociemnych, czym się zajmowała, jakie miała cele i czym zasłynęła podczas II wojny światowej. Promocję regionu i gminy Klembów. Upowszechnienie biegów przełajowych jako doskonałej formy aktywnego spędzanie wolnego czasu.

#### ORGANIZATOR

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Kruszu  
Gminny Ośrodek Kultury w Klembowie

#### Partnerzy

Ochotnicza Straż Pożarna w Kruszu  
Młodzieżowa Rada Gminy Klembów

#### Patron Honorowy

Wójt Gminy Klembów

#### Termin i miejsce:

26 maja 2018 (sobota) godzina 10.20  
Krusze 05-240 Tłuszcz, gmina Klembów  
Start: Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II Krusze 34  
Meta: Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II Krusze 34

#### Dystans: ok 10km, bieg przełajowy

Trasa biegu jest bardzo zróżnicowana. Dystans ok. 10 km. Start i metę planujemy przy szkole podstawowej im. Jana Pawła II w Kruszu. Większa część trasy będzie biegła przez las co jest bardzo przyjemne dla uczestników biegu. Ostatnim fragmentem będzie droga asfaltowa, która prowadzi do szkoły. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do zaleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

#### NORDIC WALKING

**Trasa jest taka sama jak biegu głównego. Zawodnicy Nordic Walking startują o 10:00, 20 min przed biegiem głównym. Limit trasy to 2 godziny i 30 minut.**

#### Limit czasu:

- 1.Limit czasu biegu głównego wynosi 2 godziny. Powyżej limitu zawodnicy nie będą sklasyfikowani.
- 2.Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

#### Klasyfikacja

Generalna kobiet i mężczyzn

Kobiety 40-49

Kobiety 50-59

Kobiety 60+

Mężczyźni 40-49

Mężczyźni 50-59

Mężczyźni 60-69

Mężczyźni 70+

Nordic Walking – generalna kobiet i mężczyzn

## **Warunki uczestnictwa w VIII biegu Cichociemnych**

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły 15 lat,

- dokonają zgłoszenia w biurze zawodów najpóźniej w dniu imprezy do godz. 9.30 i opłacą wpisowe, odbiór pakietów startowych dla osób wcześniej zapisanych i opłaconych do godziny 9.45. Młodzież ma obowiązek dostarczyć w dniu zapisów oświadczenie rodziców o stanie zdrowia dziecka i zgodę na udział w biegu. Organizator imprezy jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników imprezy. Pobranie pakietu wraz z numerem startowym jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora zawodów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Wyrażam zgodę na to, że zdjęcia i nagrania filmowe z VI Biegu Cichociemnych mogą być wykorzystywane przez organizatora, prasę, radio i telewizję.

## **Zgłoszenia**

Wcześniejsze zgłoszenia internetowe przyjmowane będą od **17/01/2018 do 24/05/2018** za pośrednictwem panelu zapisów internetowych - opłata wynosi **35zł**. W dniu biegu, w biurze zawodów opłata startowa będzie wynosiła **40zł** Osoby korzystające z zapisu na stronie zobowiązane są do opłaty startowej w terminie 3 dni roboczych /w tym sobota/ od daty zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych. Odbiór pakietów z zapisów internetowych oraz zapisy osobiste przyjmowane będą w biurze zawodów Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II Krusze 34 gmina Klembów.

Kontakt telefoniczny **503-343-800 Artur Dziecioł**.

Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony .....i dostarczenie jej wypełnionej do Biura zawodów. W przypadku wcześniejszego opłacenia startowego, prosimy o przedstawienie kopii wpłaty /do wglądu/. Z wpisowego zwolnione są osoby rocznik 1948 i starsze. Organizator może zamknąć listę startową wcześniej jeżeli zostanie wyczerpany limit zawodników.

Uczestnicy startujący w biegu otrzymują elektroniczny chip do pomiaru czasu, umieszczony na stałe na odwrocie numeru startowego. Ponadto każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, baton energetyczny oraz wodę. Wprowadza się limit 250 uczestników. W pierwszej kolejności start będą miały osoby, które dopełniły wymogów regulaminowych: zgłoszenie i opłacenie wpisowego. Po przekroczeniu limitu ilościowego organizator zastrzega sobie prawo nie przyjmowania kolejnych zgłoszeń.

## **ŚWIADCZENIA**

Zawodnicy biorący udział w biegu mają zabezpieczoną opiekę lekarską, napoje. Szatnie w budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Kruszu od godziny 8.00 do 13.00.

## **NAGRODY**

1. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale, upominki, wodę, ciepły posiłek regeneracyjny.
2. Wśród uczestników biegu rozlosowane zostaną atrakcyjne upominki.
3. Za zajęcie I-III miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne.

4. Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania za wyjątkiem nagród dla wszystkich, którzy ukończą bieg. Warunkiem otrzymania nagrody jest osobista obecność i odbiór podczas losowania.
5. Statuetki:
  - Kobiety 40-49
  - Kobiety 50-59
  - Kobiety 60+
  - Mężczyźni 40-49
  - Mężczyźni 50-59
  - Mężczyźni 60-69
  - Mężczyźni 70+
  - I, II, III miejsce Nordic Walking (kat. Kobiet)
  - I, II, III miejsce Nordic Walking (kat. Mężczyzn)

#### **UWAGA**

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.

- a) Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- b) Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
- c) Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej:  
.....
- d) UWAGA! Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
- e) Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji jest czas brutto.
- f) każdy uczestnik podpisuje obowiązkową deklarację i bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność
- f) Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.