

REGULAMIN

X Biegu przełajowy w Żórawinie “Sport przeciwko uzależnieniom” pt.”Jesienna piątka” 18 listopada 2017r.

Udział w biegu crossowym - na dystansie 5 km w 14 kategoriach wiekowych (po 7 kategorii dla kobiet i mężczyzn):

- K -16, M-16 ur. 2002-1998,
- K - 20,M-20 ur. 1997 -1988,
- K - 30,M-30 ur. 1987 -1978,
- K - 40,M-40 ur. 1977 -1968,
- K - 50,M-50 ur. 1967 -1958,
- K - 60,M-60 ur. 1957 -1948,
- K - 70,M-70 ur. 1947 - 1938

(K- kategorie dla kobiet, M-kategorie dla mężczyzn)

TERMIN: 18 listopada 2017r

Trasa: Trasa biegu to trzy pętle po 1,6 KM po powierzchni miękkiej na terenie kompleksu sportowego w Żórawinie oraz parku.

START : Żórawina Hala Sportowa

META: Żórawina Hala Sportowa

Dystans: ok.5 km (nawierzchnia miękka)

UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem może być każda zdrowa osoba, która w dniu startu ma ukończone co najmniej 16 lat i opłaci wpisowe w wysokości 30,00zł dla mieszkańca Gminy Żórawina, 35 zł dla reszty uczestników. Osoby poniżej 18 lat powinny posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu.

W biegu mogą brać udział wszyscy chętni nie mający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.

PLAN MINUTOWY DLA BIEGU GŁÓWNEGO:

- 08:00 -09.45 - Zapisy zawodników do biegu
- 09:45 -10:00 - Odprawa przed biegiem wraz z rozgrzewką prowadzoną przez trenera
- 10.00 - Rozpoczęcie biegu
- 10:17 - Pierwsi zawodnicy przybiegają na metę
- 10:45 - Zakończenie biegu
- 11:30 - Rozdanie nagród zawodnikom

PLAN MINUTOWY DLA BIEGU TOWARZYSZĄCEGO - "II biegu "

08:00 - 10:30 - ZAPISY

11:00 Start

11:05 Koniec biegu

NAGRODY:

Nagrody rzeczowe w postaci pucharów otrzyma pierwszych trzech zawodników w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz dla najlepszego mieszkańca i mieszkanki gminy Żórawina. Wszystkim, którzy ukończą bieg zostaną uroczyście wręczone medale. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych otrzymają dyplomy.

LICZBA UCZESTNIKÓW:

Przewidywana ilość uczestników około 150 osób

POZOSTAŁE USTALENIA :

- na mecie zawodnikom zostanie wręczony ciepły posiłek wraz z napojem.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- organizator zastrzega sobie wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator pobiera wpisowe w wysokości 30 zł od mieszkańców Gminy Żórawina oraz 35 zł od reszty uczestników.

Opłaty należy wpłacić na konto Klubu TEAM-LUKS Żórawina-Wrocław:

25 9574 1028 2002 0102 2465 0001

Bank Spółdzielczy Kąty Wrocławskie Oddział Żórawina

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Protesty rozstrzyga Organizator Biegu (będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu)

Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Informacja telefoniczna:

Tomasz Sobczyk

506 268 959

Natalia Olszyńska

577 147 757

Patryk Kałęka

577 987 757

Uczestnikami tej imprezy będą wszyscy chętni .Zapraszamy na kibicowanie i głośny, entuzjastyczny doping oraz ewentualne uczestnictwo.

Podpis

**Prezes Klubu “Team Luks Żórawina-Wrocław”
Roman Lisiecki**