



REGULAMIN

IV BIEG ULICZNY O PUCHAR BURMISTRZA GMINY I MIASTA ODOLANÓW Z OKAZJI DNIA NIEPODLEGŁOŚCI 12.11.2017r.

1. CEL

- uczczenie Dnia Niepodległości
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz propagowanie trzeźwego, zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja Gminy i Miasta Odolanów

2. ORGANIZATOR

- Burmistrz Gminy i Miasta Odolanów
- Miejsko-Gminne Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Odolanowie
- Zespół Szkół w Odolanowie Al. Jana Pawła II
- Szkolny Związek Sportowy w Odolanowie

3. TERMIN I MIEJSCE

12.11.2017r. – start i meta przy Zespole Szkół w Odolanowie Al. Jana Pawła II 1
A – godz. 10.30 – Bieg dzieci i młodzieży do 16 lat –/ w przypadku mniejszej ilości startujących w poszczególnych kategoriach wiekowych start wspólny dz i chł
B – godz. 12⁰⁰ – Bieg Główny otwarty +16lat Kobiety i Mężczyźni – start wspólny

4. TRASA

A – **dzieci** /rocznik 2009 -2010 dz i chł oraz 2007 – 2008 dz i chł/ – długość trasy 400m. – /1 okrążenie/ , /rocznik 2006 – 2005 dz i chł / długość trasy 800 m. /2 okrążenia/ - bieżnia szutrowa na stadionie Zespołu Szkół w Odolanowie
- **młodzież** /rocznik 2004 – 2002 dz i chł/ - długość trasy 1000 m. – trasa płaska prowadzi ulicą asfaltową, kostką brukową i szutrową /start wspólny dz i chł/
-
B – **Bieg główny** – otwarty (+16lat, K i M) – długość trasy wynosi 10km – 2 pętle. Trasa płaska prowadzi ulicą asfaltową i kostką brukową. Limit czasowy 1,5h.

5. UCZESTNICTWO

A – **startują dzieci** – roczniki 2009-2010 i 2008-2007 dz i chł stadion Zespołu Szkół w Odolanowie

- roczniki 2006-2005 dz i chł stadion Zespołu Szkół w Odolanowie

młodzież - roczniki 2004-2002 dz i chł /ulicami 1 okrążenie/

Startujący w w/w rocznikach muszą posiadać zgodę rodziców/opiekunów.

B – Bieg Główny – otwarty – mogą startować osoby, które w dniu zawodów mają ukończone min. 16 lat oraz oświadczą pisemnie, że zapoznali się z regulaminem biegu i startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy w wieku 16-17 lat muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

6. NAGRODY

A – Bieg dzieci i młodzieży I-III miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych-medale w klasyfikacji K i M. Wszyscy otrzymują dyplomy uczestnictwa.

B – Bieg Główny – otwarty K i M

- K i M za zajęcie I miejsca – puchar, medal i nagroda pieniężna (200,00zł) w każdej kategorii wiekowej
- K i M za zajęcie II-III miejsca – medal w każdej kategorii wiekowej
- Najlepszy zawodnik z Gminy i Miasta Odolanów – puchar
- Najlepsza zawodniczka z Gminy i Miasta Odolanów – puchar
- Najlepszy nauczyciel z Gminy i Miasta Odolanów – puchar
- Najmłodszy uczestnik biegu – puchar
- Najstarszy uczestnik biegu – puchar
- Osoba niepełnosprawna najwyżej sklasyfikowana K i M – puchar

KATEGORIE WIEKOWE BIEGU GŁÓWNEGO

Mężczyźni

M-1 – 16-29 lat

M-2 – 30-40 lat

M-3 – 41-50 lat

M-4 - 51-60 lat

M-5 - +60 lat

Kobiety

K-1 – 16-29 lat

K-2 – 30-40 lat

K-3 – 41-50 lat

K-4 - +50 lat

W przypadku gdy ilość zgłoszeń w poszczególnych kategoriach wiekowych jest niższa niż 3 zawodników/czek dana kategoria jest przeniesiona do młodszej kateg. wiekowej

7. ZGŁOSZENIA

A – Bieg dzieci i młodzieży do lat 16 K i M

Zgłoszenia dokonują szkoły lub osoby indywidualne do dnia 09.11.2017r. w sekretariacie Zespołu Szkół w Odolanowie Al. Jana Pawła II 1, 62 733 16 05

Zgłoszenie powinno zawierać:

- Imię i Nazwisko
- data urodzenia
- nazwa szkoły
- zgoda rodziców/opiekunów

Indywidualne zgłoszenia będą również przyjmowane w dniu zawodów w godz. 9⁰⁰-10⁰⁰ w sekretariacie zawodów.

B – Bieg Główny

Zgłoszenia w formie elektronicznej do dnia 09.11.2017r. na adres

Zgłoszenie powinno zawierać:

- Imię i Nazwisko
- adres zamieszkania
- data urodzenia
- przynależność klubowa
- dodatkowe informacje (niepełnosprawny, nauczyciel)
- zgoda rodziców/opiekunów zawodników, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 lat. W/w zgody będą przyjmowane w dniu zawodów w sekretariacie do godz. 11³⁰.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE ORAZ DODATKOWE INFORMACJE

- uczestnicy biegu głównego otrzymują okolicznościowe dyplomy, pakiet startowy
- po biegu dla zawodników przewidziany jest ciepły posiłek /stoł. szkolna/
- organizatorzy pobierają opłatę startową w wysokości 30zł od zawodników/zawodniczek w wieku 18 lat i starszych.

Opłatę startową należy uiścić na konto Miejsko-Gminnego Zrzeszenia Ludowego Zespoły Ludowe w Odolanowie 48 8409 0001 2002 0101 4079 0001, do dnia 09 listopada 2017r. przelewem. Na przelewie bankowym lub pocztowym należy wpisać **IMIE I NAZWISKO** zawodnika, dla którego dokonano wpłaty oraz dopisek **BIEG**

Jest możliwość dokonania zapisu do Biegu B /Głównego/ KiM w dniu zawodów do godz 11.30 w sekretariacie zawodów i dokonania wpłaty startowej w wys. 50 zł.

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
- podczas biegu zapewniamy opiekę medyczną /2 karetki pogotowia/
- organizatorzy nie odpowiadają za ubezpieczenia N.W. i OC
- więcej informacji można uzyskać pod nr 693 613 131 – Bogdan Frąszczak

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

ORGANIZATORZY

PROGRAM MINUTOWY

- sekretariat zawodów – Zespół Szkół w Odolanowie Al. Jana Pawła II 1 – dolny korytarz (parter) szkoły

- start – meta – Przed głównym wejściem do Zespołu Szkół w Odolanowie

9⁰⁰-10⁰⁰ – Przyjmowanie zgłoszeń do biegu dzieci i młodzieży w sekretariacie zawodów (Bieg A)

9³⁰-11³⁰ – Wydawanie numerów startowych i przyjmowanie zgód do biegu głównego w sekretariacie zawodów (Bieg B)

10.30 – start do biegu dzieci i młodzieży

Po biegu A dekoracja dzieci i młodzieży / po dekoracji ciepły posiłek stoł. szkolna/

11⁵⁰ – Zbiórka wszystkich uczestników zawodów przy głównym wejściu Zespołu Szkół

11⁵⁵ – Otwarcie zawodów

12⁰⁰ – Start Biegu Głównego

Ok. 13³⁰ – Wręczenie pucharów, medali oraz dyplomów. Zakończenie zawodów.