



Gmina  
Ząbkowice Śląskie

**3x2**

**GRAND PRIX**

**POWIATU ZĄBKOWICKIEGO**

## **REGULAMIN ZAWODÓW BIEG NA 10 KM W ZĄBKOWICACH ŚLĄSKICH**

### **I. Organizatorzy**

1. Gmina Ząbkowice Śląskie, Stowarzyszenie Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.
2. W dniu zawodów 22.10.2017 r. biuro zawodów (Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 8i, Ząbkowice Śląskie) będzie czynne od godziny **7.30 do godziny 10.30**. Po godzinie 10.30 zgłoszenia do startu nie będą przyjmowane.

### **II. Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się **22.10.2017 r. (niedziela)**, o godzinie **11.00**.
2. Długość trasy biegu na dystansie 10 km mierzona licznikiem Garmin.
3. Trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Start i meta:
  - a) start: Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 8i, Ząbkowice Śląskie,
  - b) meta: Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 8i, Ząbkowice Śląskie.
5. **W dniu zawodów odbędą się zawody towarzyszące:**
  - a) bieg 400m dla dzieci (6-9 lat) ze szkół podstawowych - klasy I-III (chłopcy i dziewczęta),
  - b) bieg 800m dla dzieci (10-12 lat) ze szkół podstawowych - klasy IV-VI (chłopcy i dziewczęta),
  - c) bieg 1200m dla młodzieży (13-15 lat) ze szkół gimnazjalnych - klasy IV-VI (chłopcy i dziewczęta).
6. Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży odbędą się po zakończeniu biegu głównego. Zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży w dniu zawodów w Biurze Organizatora.

### **III. Cele imprezy**

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku.
2. Promocja Gminy Ząbkowice Śląskie, a w szczególności Ząbkowic Śląskich i okolic.
3. Promocja Powiatu Ząbkowickiego z podkreśleniem atrakcyjności i różnorodności

tras biegowych.

4. Organizacja czasu wolnego uczestników zawodów.

#### IV. Trasa biegu na 10km

1. Nawierzchnia trasy: 100% asfalt. Start spod Hali Słonecznej, ul. Powstańców Warszawy 8i w kierunku Sieroszowa. 2 pętle po 5 km.

#### V. Limit czasowy i pomiar czasu

1. Pomiar czasu odbywać się będzie poprzez przebiegnięcie z chipem podpiętym pod numer startowy i odczytanie sygnału przez anteny znajdujące się na mecie.
2. Pomiar czasu będzie dokonywany w czasach netto. Czas każdego z zawodników będzie mierzony indywidualnie.
3. Zawodników obowiązuje limit czasowy, który wynosi 01h:40min:00s, dla całego dystansu.
4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie czasowym, zobowiązani są do przerywania biegu, zejścia z trasy i dojechania do mety busem z napisem „Koniec biegu”.
5. Po ukończeniu biegu, wyniki zawodników będą dostępne na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl), Urzędu Miejskiego w Ząbkowicach Śląskich, Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein, a także zostaną wywieszane w strefie mety.

#### VI. Punkty Odświeżania

1. Na trasie biegu będą wystawione **2 punkty zaopatrzone w wodę**
2. Punkty zaopatrzenia w wodę są oddalone od siebie o **około 2,5 - 3 km.**
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

#### VII. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. **Limit zawodników wynosi 300 osób** - zapisanych i opłaconych.
2. Bieg ma charakter otwarty. Prawo startu w biegu mają osoby, które najpóźniej w dniu 22 października 2017 roku ukończą 18 lat.
3. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu 22 października 2017 roku ukończą 16 lat, pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego wraz okazaniem zgody na uczestnictwo w biegu, podpisanej przez opiekuna prawnego.
4. Warunkiem uczestniczenia jest dokonanie opłat określonych w regulaminie.
5. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu przyjmowane są: na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) lub w dniu zawodów – w Biurze Zawodów, w przypadku wolnych miejsc.
6. Lista osób, które dokonały zapisów będzie dostępna na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl).
7. Zgłoszenia on-line zostaną zakończone **19 października 2017 r.** Po tym terminie będzie można zarejestrować się i opłacić uczestnictwo w biegu wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
8. Warunkiem klasyfikacji czasowej w biegu jest rejestracja zawodnika w Biurze Zawodów, odbiór numeru startowego zawierającego chip umożliwiający pomiar czasu.

#### VIII. Numer startowy

- a) Ten sam chip i numer startowy obowiązują zawodnika na wszystkich edycjach **3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego** w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich.

- b) Numery startowe będą wyposażone w chipa pomiarowego. Numer przydzielony zawodnikowi przed jego pierwszym startem będzie jego numerem do końca cyklu. Numeru startowego nie zdajemy organizatorowi po biegu. Należy dbać o numer startowy, bo będzie posługiwać się nim przez cały cykl. Numery startowe należy przymocować z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- c) Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych, które posiadają chipa pomiarowego. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na mecie będzie powodować dyskwalifikację.
- d) **W przypadku zgubienia lub zniszczenia numeru należy poinformować o tym fakcie organizatora.**
- e) **Pod karą dyskwalifikacji zabrania się przekazywania swojego numeru startowego innym osobom.**
- f) Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość.
- g) Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy.

## IX. Pakiet startowy.

- a) Numer startowy z chipem pomiarowym;
- b) Medal okolicznościowy dla każdego zawodnika, który ukończy bieg;
- c) Posiłek regeneracyjny na mecie.

## X. Depozyt

Uczestnicy mogą oddać rzeczy osobiste do depozytu, który znajdować się będzie w Hali Słonecznej, ul. Powstańców Warszawy 8i w Ząbkowicach Śląskich.

## XI. Parking

Organizator zapewnia parking dla osób przyjezdnych przy Hali Słonecznej, ul. Powstańców Warszawy 8i w Ząbkowicach Śląskich.

## XII. Opłaty

1. Każdy uczestnik biegu na 10 km ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).
2. Ceny wpisowego są zróżnicowane i o ich wysokości decyduje data wpłaty.
3. W przypadku wpłaty za udział w Biegu na 10 km w Ząbkowicach Śląskich":
  - a) od **4 września** do dnia **30 września** – 35 zł,
  - b) od **1 października** do dnia **20 października** – 45 zł,
  - c) **w dniu zawodów** w przypadku wolnych miejsc – 80 zł.
4. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika za wyjątkiem sytuacji określonej w Rozdziale XVI pkt. 17.
5. Wpłaty należy dokonywać na konto: **Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein: 39 9533 0004 2001 0018 3181 0001.**  
**Tytuł wpłaty:** „Opłata za bieg 3xZ” oraz imię i nazwisko uczestnika zawodów

## XIII. Klasyfikacja końcowa

1. Podczas **zawodów** prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a) OPEN kobiet i mężczyzn,
  - b) wiekowe kobiet i mężczyzn:
    - K16, K20, K30, K40, K50, K60, K70,
    - M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70.

- c) Najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gminy Ząbkowice Śląskie.
2. Klasyfikacje wymienione w pkt. 1a i 1b nie dublują się.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość stworzenia dodatkowych odrębnych klasyfikacji. Jeżeli zostaną stworzone, Organizator ogłosi to na stronie Urzędu Miejskiego w Ząbkowicach Śląskich, Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.
4. Organizator na podstawie uzyskanych czasów netto w poszczególnych biegach w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich będzie sporządzał ranking - klasyfikację generalną 3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego. Ranking będzie zamieszczany na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl), Urzędu Miejskiego w Ząbkowicach Śląskich, Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.
5. Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji generalnej 3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego jest ukończenie 3 biegów: w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich. Klasyfikację tworzy suma trzech czasów z każdego biegu. W przypadku uzyskania jednakowego czasu ogólnego (dokładność co do 1 sekundy) o kolejności decyduje uzyskane miejsce w ostatniej finałowej edycji 3xZ Grand Prix.

#### XIV. Nagrody

1. Trzy pierwsze osoby we wszystkich kategoriach wymienionych w Rozdziale XIII pkt 1 a,b,c otrzymają puchary.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe, specjalnie przygotowane na tą okazję medale.
3. Uroczyste zakończenie **Biegu na 10 km w Ząbkowicach Śląskich** i wręczenie nagród odbędzie się 22 października 2017 r. ok. godz. 13.00, **przy Hali Słonecznej w Ząbkowicach Śląskich, ul. Powstańców Warszawy 8i.**
4. Podsumowanie całego cyklu **3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego**, ogłoszenie wyników w klasyfikacji generalnej i wręczenie nagród pieniężnych odbędzie się 22 października 2017 (przy Hali Słonecznej) w Ząbkowicach Śląskich.

#### XV. Kwestie bezpieczeństwa

1. Podczas **Biegu na 10 km w Ząbkowicach Śląskich** trasa biegu jest wyłączona z ruchu drogowego.
2. Wszyscy uczestnicy zawodów mają obowiązek stosować się do poleceń obsługi porządkowej zapewniającej bezpieczeństwo podczas trwania imprezy.
3. Obsługę porządkową trasy podczas biegu zapewni Ochotnicza Straż Pożarna. Obsługa porządkowa na terenie startu i mety będzie posiadała identyfikatory z napisem „Organizator”.
4. Nad bezpieczeństwem uczestników **Biegu na 10 km w Ząbkowicach Śląskich** będzie czuwał personel medyczny (karetka) oraz ratownicy medyczni.

#### XVI. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, **jednakże ze względów bezpieczeństwa Organizator może zmienić termin, o czym poinformuje Uczestników odrębnym komunikatem, nie później niż 2 dni przed zawodami.**
2. Startujących obowiązuje odpowiedni do warunków ubiór i obuwie sportowe.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów noclegu.
4. Przed biegiem i po biegu uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów znajdujących się w budynku szatni na Hali Słonecznej w Ząbkowicach Śląskich.
5. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w **Biegu na 10 km w Ząbkowicach Śląskich** wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. W przypadku zawodników niepełnoletnich – startują oni na odpowiedzialność rodziców

lub prawnych opiekunów - Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

6. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków. **Obowiązek zawarcia umowy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków obciąża Organizatora.**
7. Organizator rozstrzyga wszelkie kwestie sporne. Decyzje Organizatora są ostateczne i nie ma od nich odwołania.
8. Pisemne protesty będą przyjmowane w Biurze Organizatora na mecie do godziny 13:00 w dniu zawodów, protesty będą rozpatrywane w ciągu 2 godzin od zgłoszenia.
9. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
10. Organizator nie odpowiada za przedmioty będące własnością uczestników, pozostawione w strefie startu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
11. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
12. Organizator jest obowiązany do zawarcia umowy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone osobom uczestniczącym w zawodach.
13. Każdy uczestnik, dokonując zapisu oświadcza, iż wyraża zgodę na przetwarzanie przez Urząd Miejski w Ząbkowicach Śląskich, Stowarzyszenie Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2014 r., poz. 1182).
14. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z uczestnikami wywiadów, wykonywania zdjęć i/lub filmowania, wykorzystywania wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.
15. Organizator ma prawo nie przyjęcia zgłoszenia Uczestnika bez podania przyczyny.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
17. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
18. Każdy zawodnik, dokonując zapisu na stronie biegu potwierdza, że **zapoznał się z niniejszym Regulaminem i nie wnosi do niego zastrzeżeń.**
19. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.