

**REGULAMIN**  
**XXXVIII MIĘDZYNARODOWY**  
**BIEG PIĘCIU STAWÓW**  
**MYSZKÓW 11 CZERWCA 2017 R.**

**1.ORGANIZATOR :**

**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU i REKREACJI W MYSZKOWIE**  
ul. Miedziana 3, 42 - 300 Myszków, Telefon/ Fax: (34) 313 - 25 – 81,  
http://www.mosirmyszkow.pl. e-mail: [mosir\\_1@interia.pl](mailto:mosir_1@interia.pl)

**2.WSPÓŁORGANIZATORZY:**

**URZĄD MIASTA MYSZKÓW**  
**STAROSTWO POWIATOWE W MYSZKOWIE**

**3.TERMIN / MIEJSCE :**

**11 CZERWCA 2017 r.(niedziela)**

**Kompleks Sportowy „Dotyk Jury” ul. Dobra 13**

- \*Biuro zawodów – Scena, będzie czynne, od godz. 7.30 do godz.11:00
- \*Oficjalne otwarcie zawodów, godz.9:00
- \*Bieg Główny, godz. 11.30, Bieg Nordic Walking, godz.11:35

**4.UCZESTNICZY :**

\*Dzieci i młodzież do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców /opiekuna/ na udział w biegu oraz oświadczenia o stanie zdrowia.

**5. ZGŁOSZENIA :**

**Pomiar elektroniczny ( chip ) / Ograniczona liczba miejsc**  
**Bieg Główny 250 osób / Nordic Walking 100 osób**

- \* Zgłoszenia drogą elektroniczną :  
strona internetowa: <http://www.mosirmyszkow.pl>, przyjmowane do 7 czerwca ( środa )  
Koszt opłaty startowej 30 PLN. (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)  
Nr konta MOSiR Myszków : 16 8279 0000 0123 3946 2001 0001
- \* Zgłoszenia przyjmowane po 7 czerwca lub w dniu zawodów, opłata startowa 40 PLN. (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)
- \* **OPLATY STARTOWE NIE PODLEGAJĄ ZWROTOWI !!!**

## **6.KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS :**

### **PRZEDSZKOLAKI**

\*Godz.9:15 Dziewczęta / Chłopcy rocznik 2011 i młodszy 100 m

### **SZKOŁA PODSTAWOWA**

\*Godz.09:20 Dziewczęta klas I- II, rocznik 2010 / 2008 200 m

\*Godz.09:30 Chłopcy klas I- II, rocznik 2010 / 2008 200 m

\*Godz.09:40 Dziewczęta klas III-IV, rocznik 2007 / 2006 400 m

\*Godz.09:50 Chłopcy klas III-IV, rocznik 2007 / 2006 400 m

\*Godz.10:00 Dziewczęta klas V-VI, rocznik 2005 / 2004 600 m

\*Godz.10:10 Chłopcy klas V-VI, rocznik 2005 / 2004 600 m

### **SZKOŁA GIMNAZJALNA**

\*Godz.10:20 Dziewczęta, rocznik 2003 / 2001 1200 m

\*Godz.10:35 Chłopcy, rocznik 2003 / 2001 1200 m

### **SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA**

\*Godz.10:50 Dziewczęta, rocznik 2000 / 1997 1800 m

\*Godz.11:05 Chłopcy, rocznik 2000 / 1997 1800 m

### **Godz.11:30 BIEG GŁÓWNY 10 KM – Ograniczona liczba miejsc ( 250 osób )**

Kobiety / Mężczyźni (16-19 lat), rocznik 2001-1998

Kobiety / Mężczyźni (20-29 lat), rocznik 1997-1988

Kobiety / Mężczyźni (30-39 lat), rocznik 1987-1978

Kobiety / Mężczyźni (40-49 lat), rocznik 1977-1968

Kobiety / Mężczyźni (50-59 lat), rocznik 1967-1958

Kobiety / Mężczyźni (60-69 lat), rocznik 1957-1948

Kobiety / Mężczyźni (70 lat i więcej) rocznik 1947 i starsi

Kobiety / Mężczyźni OPEN niepełnosprawni – dysfunkcja ruchowa  
kończyn górnych i dolnych

Ze względu na trudność trasy nie ma kat. dla niepełnosprawnych na wózkach !!!

### **Godz.11:35 NORDIC WALKING 10 KM – Ograniczona liczba miejsc ( 100 osób )**

Kobiety /Mężczyźni OPEN

## **7.NAGRODY I WYRÓŻNIENIA :**

\*Indywidualnie za miejsca I-III - medal, dyplom, upominek.

\*Dla każdego uczestnika Biegu Głównego ( 10 km ) i Nordic Walking (10 km).  
pamiątkowy t-shirt, medal, woda mineralna oraz bon na ciepły posiłek.

## **8.POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

\* Każdy zawodnik na mecie otrzyma napój, zawodnicy uczestniczący  
w Biegu Głównym i Nordic Walking otrzymają dodatkowo gorący posiłek.

\* Zawodników ubezpieczają kluby, szkoły we własnym zakresie.

\* Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.

\* We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem  
decyduje Organizator Biegu.

### **Organizator**

**Dyrektor**

**Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Myszków**

**Piotr Wysocki**