



W dniu 26 lutego 2017 roku Fundacja Wolność i Demokracja po raz piąty organizuje projekt „Tropem Wilczym Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”. Fundacja Wolność i Demokracja, Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Liceum Ogólnokształcące w Ząbkowicach Śląskich zaprasza na lokalną edycję imprezy, która po raz drugi odbędzie się w Ząbkowicach Śląskich.

Przygotowane zostały trasy na dystansach:

- 1963 metry będące symbolem daty schwytania i śmierci ostatniego spośród żołnierzy wyklętych,
- szybka piątka 5000 m

Obydwa biegi przeprowadzone zostaną na tej samej trasie

Regulamin biegu

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

W Ząbkowicach Śląskich.

CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu w śród mieszkańców Gminy Ząbkowice Śl.
- Upowszechnianie kultury fizycznej.
- Promocja turystyczna gminy Ząbkowice Śląskie.

ORGANIZATOR

Fundacja Wolność i Demokracja - organizator główny.
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich - organizator lokalny.
III Liceum Ogólnokształcące w Ząbkowicach Śląskich - organizator lokalny.

KONTAKT

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich.
- osoba do kontaktu Wojciech Siewruk tel. 796 399 783, e-mail wojteksiewruk@wp.pl

TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się dnia 26.02.2017.

Start biegu jest wspólny na 1963 metry i na 5 km o godz. 12.00

Start i meta biegu na 1963 metry oraz na 5 km znajduje się w Parku im. Sybiraków przy ul. Ziębickiej (teren fosy) w Ząbkowicach Śląskich.

Biuro zawodów znajduje się w Parku im. Sybiraków przy ul. Ziębickiej (teren fosy) w Ząbkowicach Śląskich.

Godziny otwarcia biura zawodów 9.00-11.30

Zapisy w dniu zawodów: 10:00-11:30

Szatnie i toalety dla zawodników w budynku Klubu Seniora przy ul. Ziębickiej.

TRASA BIEGU

Dystans 1963 metry (jedna pętla)

Dystans 5 km(1 pętla 1963m + 2 pętle po 1519m)

Trasa płaska, oznaczona co 1 km.

Nawierzchnia 40%kostka – 35%asztaltowa 25% szutrowa-trawiasta.

W biegu na 1963 metry oraz 5 km obowiązuje limit czasowy 45 min.

Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Karnego.

KLASYFIKACJA

Klasyfikacja generalna:

- Open kobiet
- Open mężczyzn

POMIAR CZASU

W biegu na 1963 metry nie będzie pomiaru czasowego i nie będzie prowadzona klasyfikacja miejscowa.

W biegu na 5 km pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Posiadanie numeru startowego w raz chipem jest warunkiem wystartowania w biegu na 5 km i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipu (nr startowego) może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

NAGRODY

Najlepsi zawodnicy w biegu na 5 km (pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn) otrzymają pamiątkowe puchary.

Warunkiem otrzymania pucharów jest ukończenie biegu na 5 km, i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Każdy zawodnik który ukończy bieg na 1963 metry oraz 5 km otrzyma pamiątkowy medal.

Zawodnicy, którzy zapiszą się do biegu na 1963 metry oraz 5 km do dnia 24.02.2017 otrzymają pakiet startowy:

- woda na mecie
- numer chipowy
- koszulka biegu
- pamiątkowy medal

W biegu na 1963 metry oraz na 5 km obowiązuje limit miejsc startowych (ŁĄCZNIE 200 miejsc).

ZGŁOSZENIA DO BIEGU

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną pod adresem: zapisy.ultimasport.pl/245 do dnia 24-02-2017 do godz.24.00

Start biegu na 1963 metry oraz na 5 km jest bezpłatny.

Zapisy w dniu biegu zostaną uruchomione tylko w przypadku wolnych miejsc startowych co zostanie ogłoszone w osobnym komunikacie po zakończeniu zapisów mailowych.

Lista startujących zawodników dostępna będzie na stronie www.osirzabkowice.pl w zakładce Bieg Tropem Wilczym.

Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach.

Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz.11.30 w przypadku wolnych miejsc.

UCZESTNICTWO

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikują swoje dane w biurze zawodów.

Do startu są, dopuszczone osoby niepełnoletnie jednak tylko od wieku 15 lat. Zawodnik niepełnoletni musi okazać w biurze zawodów upoważnienie od prawnych opiekunów. Wzory upoważnienia dostępne będą w biurze organizatora w dniu zawodów.

Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem własnoręcznego podpisu.

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji umieszczenia w komunikacie końcowym (zgodą zawiera się w podpisywanym oświadczeniu)

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wyniki biegu na 5 km dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

WAŻNE: w biegu na 1963 metry nie będzie prowadzony pomiar czasowy oraz nie

będzie prowadzona klasyfikacja końcowa.

**O WSZYSTKICH INNYCH SPRAWACH NIE ZAWARTYCH W REGULAMINIE
DECYDUJE ORGANIZATOR LOKALNY – OSIR ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE.**