



Regulamin zawodów 3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego



Gmina
Ziębice

„Ziębicka Dziesiątka 2017”

I. Organizatorzy

1. Gmina Ziębice, Gminne Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach, Stowarzyszenie Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.
2. Biuro zawodów mieści się w siedzibie Gminnego Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach i jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.
3. W dniu zawodów 25.06.2017 r. biuro zawodów (Park Miejski, przy Placu Wolności - koło fontanny) będzie czynne od godziny 7.00 do godziny 9.30. Po godzinie 9.30 zgłoszenia do startu nie będą przyjmowane.

II. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **25.06.2017 r. (niedziela)**, o godzinie **10.00**.
2. Długość trasy biegu na dystansie 10 km mierzona licznikiem Garmin.
3. Trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Start i meta:
 - a) start: Plac Wolności, Ziębice,
 - b) meta: Plac Wolności, Ziębice.

III. Cele imprezy

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku.
2. Promocja Gminy Ziębice, a w szczególności Ziębic i okolic.
3. Promocja Powiatu Ząbkowickiego z podkreśleniem atrakcyjności i różnorodności tras biegowych.
4. Organizacja czasu wolnego uczestników zawodów.

IV. Trasa biegu na 10km

1. Trasa prowadzi drogami brukowo-asfaltowymi.
2. Przebieg trasy: start przy Placu Wolności w Ziębicach, potem drogą asfaltową ok. 3 km do Dębowca, dalej drogą asfaltową przez miejscowość Osina Wielka w kierunku do Ziębic, następnie przed ulicą Osińską drogą transportu rolnego przez „piaskownię” do Parku Miejskiego w Ziębicach, aż do linii mety.
3. Różnica wysokości między najniższym i najwyższym punktem trasy wynosi 77 m.

V. Limit czasowy i pomiar czasu

1. Pomiar czasu odbywać się będzie poprzez przebiegnięcie z chipem podpiętym pod numer startowy i odczytanie sygnału przez anteny znajdujące się na mecie.
2. Pomiar czasu będzie dokonywany w czasach netto. Czas każdego z zawodników będzie mierzony indywidualnie.
3. Zawodników obowiązuje limit czasowy, który wynosi 01h:40min:00s, dla całego dystansu.

4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie czasowym, zobowiązani są do przerwania biegu, zejścia z trasy i dojechania do mety busem z napisem „Koniec biegu”.
5. Po ukończeniu biegu, wyniki zawodników będą dostępne na stronie internetowej www.ultimasport.pl, Urzędu Miejskiego w Ziębicach oraz Gminnego Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach, Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein, a także zostaną wywieszane w strefie mety.

VI. Punkty Odświeżania

1. Na trasie biegu będą wystawione 3 punkty zaopatrzone w wodę – w miejscowościach: Dębowiec, Osina Wielka oraz w Parku Miejskim w Ziębicach.
2. Punkty zaopatrzenia w wodę są oddalone od siebie o około 2,5 - 3 km.
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

VII. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. **Limit zawodników wynosi 300 osób** - zapisanych i opłaconych.
2. Bieg ma charakter otwarty. Prawo startu w biegu mają osoby, które najpóźniej w dniu 25 czerwca 2017 roku ukończą 18 lat.
3. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu 25 czerwca 2017 roku ukończą 16 lat, pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego wraz okazaniem zgody na uczestnictwo w biegu, podpisanej przez opiekuna prawnego.
4. Warunkiem uczestniczenia jest dokonanie opłat określonych w regulaminie.
5. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu przyjmowane są: na stronie internetowej www.ultimasport.pl lub w dniu zawodów – w Biurze Zawodów, w przypadku wolnych miejsc.
6. Lista osób, które dokonały zapisów będzie dostępna na stronie internetowej www.ultimasport.pl.
7. Zgłoszenia on-line zostaną zakończone **20 czerwca 2017 r.** Po tym terminie będzie można zarejestrować się i opłacić uczestnictwo w biegu wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
8. Warunkiem klasyfikacji czasowej w biegu jest rejestracja zawodnika w Biurze Zawodów, odbiór numeru startowego zawierającego chip umożliwiający pomiar czasu.

VIII. Numer startowy

- a) Ten sam chip i numer startowy obowiązują zawodnika na wszystkich edycjach **3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego** w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich.
- b) Numery startowe będą wyposażone w chipa pomiarowego. Numer przydzielony zawodnikowi przed jego pierwszym startem będzie jego numerem do końca cyklu. Numeru startowego nie zdajemy organizatorowi po biegu. Należy dbać o numer startowy, bo będzie posługiwać się nim przez cały cykl. Numery startowe należy przymocować z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- c) Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych, które posiadają chipa pomiarowego. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na mecie będzie powodować dyskwalifikację.
- d) W przypadku zgubienia lub zniszczenia numeru należy poinformować o tym fakcie organizatora.

- e) **Pod karą dyskwalifikacji zabrania się przekazywania swojego numeru startowego innym osobom.**
- f) Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość.
- g) Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy.

IX. Pakiet startowy.

- a) Numer startowy z chipem pomiarowym;
- b) Medal okolicznościowy dla każdego zawodnika, który ukończy bieg;
- c) Posiłek regeneracyjny na mecie.

X. Depozyt

Uczestnicy mogą oddać rzeczy osobiste do depozytu, który znajdować się będzie w Szkole Podstawowej Nr 2 w Ziębicach – Plac Wolności 1.

XI. Parking

Organizator zapewnia parking dla osób przyjezdnych na boisku przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Ziębicach – Plac Wolności 1.

XII. Opłaty

- 1. Każdy uczestnik biegu na 10 km ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).
- 2. Ceny wpisowego są zróżnicowane i o ich wysokości decyduje data wpłaty.
- 3. W przypadku wpłaty za udział w biegu „Ziębicka Dziesiątka 2017”:
 - a) do dnia **30 kwietnia** – 35 zł,
 - b) do dnia **31 maja** – 45 zł,
 - c) do dnia **20 czerwca** – 55 zł,
 - d) w dniu zawodów w przypadku wolnych miejsc – 80 zł.
- 4. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika za wyjątkiem sytuacji określonej w Rozdziale XVI pkt. 17.
- 5. Wpłaty należy dokonywać na konto:
Gminne Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach, ul. Wojska Polskiego 4,
57-220 Ziębice, **Nr konta: 60 9588 0004 0000 5597 2000 0290**
Tytuł wpłaty: Ziębicka Dziesiątka oraz imię i nazwisko uczestnika zawodów

XIII. Klasyfikacja końcowa

- 1. Podczas „Ziębickiej Dziesiątki” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a) OPEN kobiet i mężczyzn,
 - b) wiekowe kobiet i mężczyzn:
K16, K20, K30, K40, K50, K60, K70,
M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70.
 - c) Mistrzostwa Ziębic na 10 km w kategoriach mężczyzn i kobiet OPEN (tylko dla mieszkańców Gminy Ziębice).
- 2. Klasyfikacje wymienione w pkt. 1a i 1b nie dublują się.
- 3. Organizator zastrzega sobie możliwość stworzenia dodatkowych odrębnych klasyfikacji. Jeżeli zostaną stworzone, Organizator ogłosi to na stronie Urzędu Miejskiego w Ziębicach, Gminnego Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach oraz Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.

4. Organizator na podstawie uzyskanych czasów netto w poszczególnych biegach w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich będzie sporządzał ranking - klasyfikację generalną 3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego. Ranking będzie zamieszczany na stronie internetowej www.ultimasport.pl, Urzędu Miejskiego w Ziębicach, Gminnego Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach oraz Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.
5. Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji generalnej 3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego jest ukończenie 3 biegów: w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich. Klasyfikację tworzy suma trzech czasów z każdego biegu. W przypadku uzyskania jednakowego czasu ogólnego (dokładność co do 1 sekundy) o kolejności decyduje uzyskane miejsce w ostatniej finałowej edycji 3xZ Grand Prix.

XIV. Nagrody

1. Trzy pierwsze osoby we wszystkich kategoriach wymienionych w Rozdziale XIII pkt 1 a,b,c otrzymają puchary.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe, specjalnie przygotowane na tą okazję medale.
3. Uroczyste zakończenie „**Ziębickiej Dziesiątki**” i wręczenie nagród odbędzie się 25 czerwca 2017 r. ok. godz. 12.30, na Placu Wolności w Ziębicach.
4. Podsumowanie całego cyklu **3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego**, ogłoszenie wyników w klasyfikacji generalnej i wręczenie nagród pieniężnych odbędzie się 22 października 2017 roku po zakończeniu trzeciego biegu w Ząbkowicach Śląskich.

XV. Kwestie bezpieczeństwa

1. Podczas „**Ziębickiej Dziesiątki**” trasa biegu jest wyłączona z ruchu drogowego.
2. Wszyscy uczestnicy zawodów mają obowiązek stosować się do poleceń obsługi porządkowej zapewniającej bezpieczeństwo podczas trwania imprezy.
3. Obsługę porządkową trasy podczas biegu zapewni Ochotnicza Straż Pożarna. Obsługa porządkowa na terenie startu i mety będzie posiadała identyfikatory z napisem „Organizator”.
4. Nad bezpieczeństwem uczestników „**Ziębickiej Dziesiątki**” będzie czuwał personel medyczny (karetka) oraz ratownicy medyczni.

XVI. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Startujących obowiązuje odpowiedni do warunków ubiór i obuwie sportowe.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów noclegu.
4. Przed biegiem i po biegu uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów znajdujących się w Szkole Podstawowej Nr 2 w Ziębicach – Plac Wolności 1.
5. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w „**Ziębickiej Dziesiątkce**” wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. W przypadku zawodników niepełnoletnich – startują oni na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów - Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
6. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków. **Obowiązek zawarcia umowy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków obciąża Organizatora.**

7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
8. Organizator nie odpowiada za przedmioty będące własnością uczestników, pozostawione w strefie startu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
9. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
10. Organizator jest obowiązany do zawarcia umowy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone osobom uczestniczącym w zawodach.
11. Każdy uczestnik, dokonując zapisu oświadcza, iż wyraża zgodę na przetwarzanie przez Gminę Ziębice swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2014 r., poz. 1182).
12. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z uczestnikami wywiadów, wykonywania zdjęć i/lub filmowania, wykorzystywania wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.
13. Organizator ma prawo nie przyjęcia zgłoszenia Uczestnika bez podania przyczyny.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
15. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
16. Każdy zawodnik, dokonując zapisu na stronie biegu potwierdza, że **zapoznał się z niniejszym Regulaminem i nie wnosi do niego zastrzeżeń.**
17. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.