



REGATTA  
GREAT OUTDOORS®



**REGULAMIN**  
**REGATTA**  
**ULTRAVISEGRAD**  
**( 55km+ )**

**ORGANIZATOR :**

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

**WSPÓLORGANIZATORZY :**

Gmina Rytro , Regatta Polska, Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro,

**PARTNERZY:**

Hotel Perła Południa, Bežecký klub Stará Ľubovňa, Mesto Stará Ľubovňa

**PATRONAT MEDIALNY:**

TV Beskid, RDN Małopolska, Dobry Tygodnik Sądecki, Maratony Polskie, Biegi Górskie

**TERMIN I MIEJSCE TRASA :**

Bieg rozegrany zostanie dnia **17 czerwca 2017 roku** .

**UltraVisegra 55 km+** – start biegu nastąpi na zamku w Starej Lubovni by poprzez góry i doliny zaprowadzić biegaczy do kolejnej warowni w Rytrze strzegącej pradawnego szlaku handlowego – Doliny Popradu będącej wspólnym mianownikiem polsko-słowackiego pogranicza. Startując z pod lubowniańskiego zamku biegacze zdobędą Ośli Wierch 865 m npm i znaną z Visegrad Maratonu Przełęcz Vabec 750 m npm za którą za cel obiorą graniczną Medvedelicę 888 m npm . Za Medvedelicą biegacze za cel obiorą słynne na całą Słowację, ale i południową Polskę Sanktuarium Matki Boskiej Litmanovskiej. Tuż za sanktuarium ulokowany będzie także pierwszy punkt żywieniony. Po doładowaniu energii na biegaczy czekać będzie podbieg w kierunku granicznego Szczobu 936 m npm, który umilać będą piękne Ostre Skalki i... dziwne budowle, których przeznaczenia do dziś nie możemy odgadnąć ☺ Po osiągnięciu Szczobu wraz z szlakiem niebiskim przez Hurcałki, Syhle i Kobylarkę dobiegniecie do Przełęcz Obidza za którą to rozpoczną walkę Wielkim Rogaczem (1180 m npm), a dalej już Radziejową 1256 m npm. Warto dodać, że za Wielkim Rogaczem na Przełęcz Żłobki 1106 m npm czekać będzie na Was drugi punkt odżywczy, a od Wielkiego Rogacza będziecie się mijać z zawodnikami, którzy wybrali bieg na 30km. Po dobiegnięciu do Schroniska na Przehybie (kolejny punkt odżywczy) biegacze z powrotem za cel obiorą Dolinę Popradu do której dostana się pokonując Wietrzne Dziury 1038 m npm i Kanarkówkę 671 m npm. Po dotarciu do Rytra rozpoczną morderczy podbieg na Makowicę 948 m npm przez „Wysoki Most”, ale wcześniej odwiedzą punkt odżywczy numer 4 gdzie będą mogli spróbować SuperZupkiPaniGieni Po zdobyciu Makowicy biegacze za swój cel obiorą ruiny średniowiecznej warowni z której widoczna będzie już meta pod Perłą Południa.  
Start biegu **godz.6:00**

1. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
2. Profil trasy : wizualizacja i profil trasy na stronie organizatora  
55 km+ - najniższy punkt – 340 m npm, najwyższy 1264 m npm

## UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami UltraVisegrad na dystansie 55km+ mogą uczestniczyć :  
Osoby które do dnia zawodów ukończyły 18 lat zgłosiły chęć startu w biegu.  
Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.biegwierchami.pl> , <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **10 czerwca 2017 r.**

**Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 150 osób (zarejestrowanych i opłaconych z czego do dyspozycji organizatora jest 20 miejsc! )**

**Opłata startowa na dystansie 50km+ :** do 31 stycznia 2017 - 90 zł lub 21,50€  
od 1 lutego do 31 marca 2017r. -110 zł lub 26€  
od 1 kwietnia do 10 czerwca 2017 r. - 130 zł lub 31€  
po 10 czerwca 2016r. - (w biurze zawodów)- 150zł lub 36€

**UWAGA !** Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu : opłata startowa UltraVisegrad, imię i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank:

Wpłaty w złotych (PLN) 90 1750 0012 0000 0000 2257 2032

Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów

Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 16.06.2017r( piątek) w godz.16:00 – 21:00

**UWAGA !** Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną osobę .

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- \* numer startowy i agrafki;
- \* worek na odzież do przechowania;
- \* gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- \* bon na posiłek po biegu
- \* bilet na basen
- \* mapę z trasą biegu
- \* dowóz z Rytra (Perły Południa) na miejsce startu w Starej Lubovni. Uwaga do przekroczenia polsko – słowackiej granicy niezbędne jest posiadania przy sobie ważnego paszportu lub dowodu

osobistego. Uwaga, dokładna godzina wyjazdu autobusów z zawodnikami z pod Hotelu Perła Południe w Rytrze odbędzie się w sobotę 17.06.2017r. w wczesnych godzinach porannych ok. 4:30. Dokładna godzina odjazdu zostanie podana w Biurze Zawodów w piątek i na naszej stronie internetowej [www.biegwierchami.pl](http://www.biegwierchami.pl)

Uczestników Biegu Wierchami UltraVisegrad obowiązuje niniejszy regulamin  
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim  
Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby maratonu

Biuro Biegu:

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 , Łukasz Mikulski 512549835

e-mail: [biuro@biegwierchami.pl](mailto:biuro@biegwierchami.pl)

Uwaga:

UltraVisegrad na dystansie 55km+ odbywa się na terenie Republiki Słowackiej i Polski wobec czego uczestnicy biegu zobowiązani są do posiadania przy sobie ważnego dowodu osobistego lub ważnego paszportu. Ponadto zawodnicy podczas weryfikacji muszą okazać ubezpieczenie NNW dotyczący terenu Republiki Słowackiej.

**Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze**

16 czerwca (piątek) - 16:00-21:00

**DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :**

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Zamek Stara Lubovna/Rytró Hotel Perła Południa)
- 2 Punkty odżywiania będą na 16,5km (Litmanova Polianky) , 27 km (Przełęcz Żłóbki), 31 km (Schronisko Przehyba) i 42 km (most na Życzanowie)  
woda , izotonik, banan, ciastko , suszone owoce, gorący posiłek
3. Trasa będzie oznakowana taśmami i tablicami informacyjnymi
4. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: w Rytrze ( na 42 km ) : 7h.  
na mecie w Rytrze : 10 godz.
6. obowiązkowe wyposażenie uczestników biegu na dystansie UltraVisegrad 55+ km :  
naładowany tel kom. z numerem podanym w zgłoszeniu ,bidon z napojem, folia NRC ., mapa z trasą biegu ( dostarczona przez organizatora, każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z przebiegiem trasy), dowód osobisty;

**ŻYWIENIE ,NOCLEGI**

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

**linki do noclegów w Rytrze**

-Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>

-Jantar :<http://www.goscinieryterski.pl/>

- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>

-Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>

-Zajazd Pod Roztoką w Rytrze

-Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>

-Sport Szok : [http://sportszok.pl/main/aktualnosci\\_start.php](http://sportszok.pl/main/aktualnosci_start.php)

-Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

**Istnieje możliwość darmowych noclegów 16 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy [biuro@biegwierchami.pl](mailto:biuro@biegwierchami.pl) wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem**

## **KLASYFIKACJE**

Uczestnicy Biegu Wierchami – UltraVisegrad będą nagradzani w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca od 1 do 10 oraz w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca od 1 do 3:

M1, K1 (16-29 lat)

M2, K2 (30-49 lat)

M3, K3 (od 50 lat wzwyż)

Wysokość nagród określa odrębny regulamin!

## **ŚWIADCZENIA I NAGRODY**

Każdy uczestnik biegu ma zapewniony :

\* pomiar czasu

• medal okolicznościowy

• wstęp na basen

• posiłek i napoje po biegu

• dowóz z Rytra (Perły Południa) na miejsce startu w Starej Lubovni. Uwaga do przekroczenia polsko – słowackiej granicy niezbędne jest posiadania przy sobie ważnego paszportu lub dowodu osobistego. Uwaga, dokładna godzina wyjazdu autobusów z zawodnikami z pod Hotelu Perła Południe w Rytrze odbędzie się w sobotę 17.06.2017r. w wczesnych godzinach porannych ok. 4:30. Dokładna godzina odjazdu zostanie podana w Biurze Zawodów w piątek i na naszej stronie internetowej [www.biegwierchami.pl](http://www.biegwierchami.pl)

Wysokość nagród określa odrębny regulamin!

Wśród uczestników Biegu Wierchami UltraVisegrad zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe

3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).

4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

**5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**

Komitet Organizacyjny  
**Biegu Wierchami**

Zarząd Visegrad Maraton Rytro