



REGATTA
GREAT OUTDOORS®



REGULAMIN

REGATTA WALIGÓRA (30km)

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓŁORGANIZATORZY :

Gmina Rytro , Regatta Polska, Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro, Bežecký klub Stará Ľubovňa

PARTNERZY:

Hotel Perła Południa, Mesto Stará Ľubovňa

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid, RDN Małopolska, Dobry Tygodnik Sądecki, Maratony Polskie, Biegi Górskie

TERMIN I MIEJSCE TRASA :

Bieg rozegrany zostanie dnia **17 czerwca 2017 roku** .

Waligóra 30 km – start Rytro (Hotel Perła Południa) w kierunku wiatraka ,następnie żółtym ,zielonym , niebieskim do czerwonego (czerwonym do Schroniska na Przehybie dalej czerwonym do Rytra. Po osiągnięciu opłoków Rytra z czerwonego szlaku odbijecie w kierunku Hotelu Perła Południa przy którym po pokonaniu podbiegu czekać na Was będzie meta.

1. Start biegu **godz.9:30**
2. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Profil trasy : wizualizacja i profil trasy na stronie organizatora
30 km - najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami Waligóra na dystansie 30km mogą uczestniczyć :

Osoby które do dnia zawodów ukończyły 18 lat zgłosiły chęć startu w biegu.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.biegwierchami.pl> , <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **10 czerwca 2017 r.**

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 200 osób (zarejestrowanych i opłaconych z czego do dyspozycji organizatora jest 30 miejsc!)

Oplata startowa na dystansie 30km : do 31 stycznia 70 zł lub 17€
od 1 lutego do 31 marca 2017r. -80 zł lub 19€
od 1 kwietnia do 10 czerwca 2017 r.- 90 zł lub 21,50€
po 10 czerwca 2017r. - (w biurze zawodów)- 120zł lub 28,50€

UWAGA ! Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró
Rytró 265, 33-343 Rytró
tytuł przelewu : oplata startowa Waligóra, imię i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank:
Wpłaty w złotych (PLN) 90 1750 0012 0000 0000 2257 2032
Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów Hotel Perła Południa w Rytrze
w dniu 16.06.2017r(piątek) w godz.16:00 – 21:00
w dniu 17.06.2017r.(sobota) w godz. 7:00 – 8:30
UWAGA ! Oplata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną osobę .
Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i oplata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora
Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- * numer startowy i agrafki;
- * worek na odzież do przechowania;
- * gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- * bon na posiłek po biegu
- * bilet na basen
- * mapę z trasą biegu

Uczestników Biegu Waligóra obowiązuje niniejszy regulamin
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim
Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Biegu Waligóra M 30km.

Biuro Biegu:
Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265
Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 , Łukasz Mikulski 512549835
e-mail: biuro@biegwierchami.pl

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze
16 czerwca (piątek) - 16:00-21:00
17czerwca (sobota) - 7:00-8:30

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Rytro Hotel Perła Południa)
- 2 Punkty odżywiania będą na 12km (schronisko na Przehybie) i 19 kilometrze (Przełęcz Żłóbki)
woda , izotonik, banan, ciastko , suszone owoce .
3. Trasa będzie oznakowana taśmami i tablicami informacyjnymi
4. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: na Przehybie (na 12 km) : 2 godz. 30 min.
na mecie w Rytrze : 5 godz.30 min.
6. obowiązkowe wyposażenie uczestników biegu na dystansie 30 km :
naładowany tel kom. z numerem podanym w zgłoszeniu ,bidon z napojem , folia NRC ., mapa z trasą biegu (dostarczona przez organizatora, każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z przebiegiem trasy)

ŻYWIENIE ,NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

linki do noclegów w Rytrze

-Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>

-Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>

- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>

-Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>

-Zajazd Pod Roztoką w Rytrze

-Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>

-Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php

-Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów 16 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy biuro@biegwierchami.pl wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

KLASYFIKACJE

Uczestnicy Biegu Wierchami – Waligóra będą nagradzani w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca od 1 do 6 oraz w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca od 1 do 3:

M1, K1 (16-29 lat)

M2, K2 (30-49 lat)

M3, K3 (od 50 lat wzwyż)

Wysokość nagród określa odrębny regulamin!

ŚWIADCZENIA I NAGRODY

Każdy uczestnik biegu ma zapewniony :

- * pomiar czasu
- medal okolicznościowy
- wstęp na basen
- posiłek i napoje po biegu

Wśród uczestników Biegu Wierchami - Waligóra zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do

koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).

4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.

Komitet Organizacyjny

Biegu Wierchami

Zarząd Visegrad Maraton Rytro