



REGATTA 
GREAT OUTDOORS®



REGULAMIN

III REGATTA BIEG WIERCHAMI

DYSTANS M - 30km

ORGANIZATOR:

- Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Gmina Rytro
- Regatta Polska

PARTNERZY:

- Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro
- Hotel Perła Południa

PATRONAT MEDIALNY:

- TV Beskid
- RDN Małopolska
- Dobry Tygodnik Sądecki
- Maratony Polskie
- Biegi Górskie

TERMIN, MIEJSCE i TRASA:

- Bieg rozegrany zostanie dnia **18 czerwca 2016 roku**
- **trasa 30 km** – start Rytro (Hotel Perła Południa) w kierunku wiatraka ,następnie żółtym ,zielonym , niebieskim do czerwonego (czerwonym do Schroniska na Przehybie dalej czerwonym do Rytra z metą przy Hotelu Perła Południa
- Start biegu **godz.9:00**
- Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
- Profil trasy : wizualizacja i profil trasy na stronie organizatora **30 km** - najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami M na dystansie 30 km mogą uczestniczyć osoby które do dnia zawodów ukończyły 18 lat zgłosiły chęć startu w biegu.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora: <http://www.visegradmaraton.info> ,oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do 10 czerwca 2016 r. Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 200 osób (zarejestrowanych i opłaconych !

Opłata startowa na dystansie 11km:

- do 31 stycznia 60 zł
- od 1 lutego do 31 marca 2016r. - **80 zł**
- od 1 kwietnia do 31 maja 2016 r. - **100 zł**
od 1 czerwca do 10 czerwca 2016 r. - **120 zł**
- po 10 czerwca 2016r. - (w biurze zawodów) - **150zł**

UWAGA ! Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

Adres:

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

Rytró 265, 33-343 Rytró

tytuł przelewu: opłata startowa Bieg Wierchami S - imid i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank: 90 1750 0012 0000 0000 2257 2032

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów Hotel Perła Południa w Rytrze:

- w dniu 17.06.2016r(piątek) w godz.16:00 – 21:00
- w dniu 18.06.2016r.(sobota) w godz. 7:00 – 10:00

UWAGA! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu, natomiast może być przeniesiona na inną osobę. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości, osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora. Po weryfikacji zawodnicy otrzymują:

- numer startowy i agrałki;
- worek na odzież do przechowania;
- gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- bon na posiłek po biegu
- bilet na basen
- mapę z trasą biegu

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby biegu.

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265

- Jan Tomasiak 509469948 ,
- Jacek Poręba 660267552 ,
- Robert Tomasiak 698663257
- e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

- 17 czerwca (piątek) - 16:00-21:00
- 18 czerwca (sobota) - 7:00-10:00

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

- Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Rytró Hotel Perła Południa)
- Punkty odżywiania będą na 12 (schronisko na Przehybie) i 19 kilometrze (Przełęcz Żłóbki) woda , izotonik, banan, ciastko , suszone owoce .
- Trasa będzie oznakowana taśmami i tablicami informacyjnymi
- Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: na Przehybie (na 12 km) 2 godz. 30 min - na mecie w Rytrze 5 godz.30 min.
- Obowiązkowe wyposażenie uczestników biegu na dystansie 30 km: naładowany tel kom. z numerem podanym w zgłoszeniu ,bidon z napojem , folia NRC ., mapa z trasą biegu (dostarczona przez organizatora, każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z przebiegiem trasy)

ŻYWIENIE, NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

linki do noclegów w Rytrze:

- Perła Południa : <http://www.perlapoludnia.pl/>
- Jantar : <http://www.goscinietryterski.pl/>
- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>
- Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>
- Zajazd Pod Roztoką w Rytrze
- Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>
- Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php
- Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów 17 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

KLASYFIKACJE

- Generalna kobiet i mężczyzn

ŚWIADCZENIA I NAGRODY

- Każdy uczestnik biegu ma zapewniony :
- pomiar czasu
- medal okolicznościowy
- możliwość skorzystania z masażu sportowego

- wstęp na basen
- posiłek i napoje po biegu
- udział w koncercie i zabawie w sobotę 18 czerwca

Zawodnicy którzy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zajmą miejsca 1 – 6 otrzymają nagrody rzeczowe lub vouchery zakupowe, statuetkę. Wysokość nagród określa odrębny regulamin ! Wśród uczestników maratonu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.

**Komitet Organizacyjny
Biegu Wiercham**

Zarząd Visegrad Maraton Rytro