



REGATTA 
GREAT OUTDOORS®



REGULAMIN

III REGATTA BIEG WIERCHAMI

DYSTAN S - 11km

ORGANIZATOR:

- Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Gmina Rytro
- Regatta Polska

PARTNERZY:

- Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro
- Hotel Perła Południa

PATRONAT MEDIALNY:

- TV Beskid
- RDN Małopolska
- Dobry Tygodnik Sądecki
- Maratony Polskie
- Biegi Górskie

TERMIN, MIEJSCE i TRASA:

- Bieg rozegrany zostanie dnia **18 czerwca 2016 roku**
- **trasa 11 km** – start Rytro (Hotel Perła Południa) w kierunku wiatraka, następnie żółtym, zielonym i poza szlakiem - meta Rytro (Hotel Perła Południa)
- Start biegu **godz. 10:00**
- Trasa oznakowana , asfalt 20%, drogi szutrowe 20%, ścieżki leśne 60%
- Profil trasy: **11 km** - najniższy punkt – 440 m n.p.m, najwyższy 815 m n.p.m. suma podbiegów to ok.400m przewyższenia

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami S na dystansie 11km mogą uczestniczyć osoby które do dnia zawodów ukończyły 16 lat (osoby do 18 roku życia weryfikowane będą za okazaniem zgody opiekuna na udział w zawodach) i zgłosiły chęć startu w biegu.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.visegradmaraton.info> ,oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do 10 czerwca 2016 r. Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 150 osób (zarejestrowanych i opłaconych!

Opłata startowa na dystansie 11km:

- do 31 stycznia - **40 zł**
- od 1 lutego do 31 marca 2016r. - **50 zł**
- od 1 kwietnia do 31 maja 2016 r. - **60 zł**
od 1 czerwca do 10 czerwca 2016 r. - **70 zł**
- po 10 czerwca 2016r. - (w biurze zawodów) - **90zł**

UWAGA ! Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

Adres:

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

Rytró 265, 33-343 Rytró

tytuł przelewu: opłata startowa Bieg Wierchami S - imid i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank: 90 1750 0012 0000 0000 2257 2032

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów Hotel Perła Południa w Rytrze:

- w dniu 17.06.2016r.(piątek) w godz.16:00 – 21:00
- w dniu 18.06.2016r.(sobota) w godz. 7:00 – 10:00

UWAGA! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu, natomiast może być przeniesiona na inną osobę. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości, osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora. Po weryfikacji zawodnicy otrzymują:

- numer startowy i agrałki;
- worek na odzież do przechowania;
- gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- bon na posiłek po biegu
- bilet na basen
- mapę z trasą biegu

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby biegu.

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265

- Jan Tomasiak 509469948 ,
- Jacek Poręba 660267552 ,
- Robert Tomasiak 698663257
- e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

- 17 czerwca (piątek) - 16:00-21:00
- 18 czerwca (sobota) - 7:00-10:00

ULGI:

- Uczniowie szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej.
- Osoby zwolnione z opłaty startowej muszą być zarejestrowane do 31 maj .
- W przypadku braku zgłoszenia w tym terminie obowiązuje opłata wg cennika

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

- Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Rytro Hotel Perła Południa)
- Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 2 godziny na dystansie 11 km
- Zawodnicy powinni mieć przy sobie mapę z trasą biegu (dostarczona przez organizatora, każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z przebiegiem trasy)

ŻYWIENIE, NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

linki do noclegów w Rytrze:

- Perła Południa : <http://www.perlapoludnia.pl/>
- Jantar : <http://www.goscinietryterski.pl/>
- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>
- Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>
- Zajazd Pod Roztoką w Rytrze
- Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>
- Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosci_start.php
- Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów 17 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

KLASYFIKACJE

- Generalna kobiet i mężczyzn

ŚWIADCZENIA I NAGRODY

- Każdy uczestnik biegu ma zapewniony :
- pomiar czasu
- medal okolicznościowy
- możliwość skorzystania z masażu sportowego
- wstęp na basen

- posiłek i napoje po biegu
- udział w koncercie i zabawie w sobotę 18 czerwca

Zawodnicy którzy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zajmą miejsca 1 – 3 otrzymają nagrody rzeczowe lub vouchery zakupowe, statuetkę. Wysokość nagród określa odrębny regulamin ! Wśród uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.

**Komitet Organizacyjny
Biegu Wiercham**

Zarząd Visegrad Maraton Rytro