

# REGULAMIN I PÓLMARTONU PODHALAŃSKIEGO – 15.05.2016

Organizatorem I Półmaratonu Podhalańskiego zwanego dalej Półmaratonem jest: Stowarzyszenie Biegam Po Górach.

Partnerami Półmaratonu są: PPWSZ w Nowym Targu, Urząd Miasta Nowego Targu, Urząd Miasta Zakopanego, MOSiR Zakopane. Dane teleadresowe organizatorów znajdują się na stronie: [www.maratonpodhalanski.pl](http://www.maratonpodhalanski.pl) w zakładce KONTAKT.

## I. Cel

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja regionu górskiego jako przyjaznego dla biegaczy.

## II. Termin i trasa

1. Półmaraton odbędzie się w dniu 15.05.2016
2. Start Półmaratonu nastąpi o godzinie 10:30 z Bańskiej Niżnej.
3. **Długość trasy wynosi 21,0975 km i prowadzi nawierzchniami asfaltowymi z Bańskiej Niżnej do Zakopanego przy otwartym ruchu drogowym. Zawodnicy biorący udział w biegu zobowiązani są przestrzegania przepisów poruszania się w ruchu drogowym.**
4. Trasa będzie oznaczona w terenie znacznikami, taśmami, strzałkami. Dodatkowo w najtrudniejszych nawigacyjnie miejscach na trasie będą znajdowały się osoby z obsługi biegu wskazujące właściwy kierunek.
5. Tabliczki kilometrowe będą rozmieszczone co 1 kilometr trasy.

## III. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3,5 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dotrą do linii mety w czasie regulaminowych 3,5 godziny, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
3. Osoby które z jakiś przyczyn nie będą mogły kontynuować biegu będą mogli skorzystać z powrotu na metę busem z tabliczką „KONIEC BIEGU”, który będzie podązał za ostatnim zawodnikiem biegnącym maraton.

## IV. Punkty kontrolne, odświeżania i odżywiania

1. Na trasie biegu będą 3 punkty żywieniowe. Na punktach będą dostępne; napoje izotoniczne, woda, pomarańcze, banany, czekolada. Dokładna lokalizacja punktów została oznaczona na mapie biegu.

2. W pobliżu punktów żywieniowych w szczególnych warunkach mogą być zlokalizowane, punkty odświeżania lub systemy zraszania wodą.
3. Punkty kontrolne zlokalizowane będą na trasie w kilku miejscach.

## V. Warunki uczestnictwa

1. W I Półmaratonie Podhalańskim startować mogą wyłącznie osoby pełnoletnie, które w dniu 15.05.2015 będą miały ukończone 18 lat. Limit uczestników na I Półmaratonie Podhalańskim wynosi 300 (w tym 25 do dyspozycji organizatora).
2. Warunkiem uczestnictwa w i Półmaratonie Podhalańskim jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie [www.maratonpodhalanski.pl](http://www.maratonpodhalanski.pl) w zakładce ZAPISY. Oraz na stronie [www.ppwsz.edu.pl](http://www.ppwsz.edu.pl)
3. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Każdy uczestnik I Półmaratonu Podhalańskiego musi zostać zweryfikowany osobiście lub za pośrednictwem upoważnionej do tego osoby (patrz pkt.V ppkt.6) w biurze zawodów. Biuro będzie się znajdowało w budynku Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej Nowym Targu ul. Kokoszków 71, otwarte będzie 14.05.2015 roku (sobota) w godzinach 12.00–18.00. W dniu biegu 15.05.2016 (niedziela) biuro zawodów będzie czynne w godzinach od 9:00 do 9:45 w pobliżu startu na Bańskiej Niżnej
5. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
  - imienny numer startowy z chipem
  - pamiątkowa koszulka,
  - folder informacyjny z mapą biegu,
  - 15 Dutków Podhalańskich (patrz pkt.VI),
  - dostęp do posiłków i napojów regeneracyjnych na trasie biegu,
  - możliwość skorzystania z depozytu na starcie (worek dostępny w punkcie odbioru depozytu na stracie w dniu 15.05.2016),
  - transport depozytu ze startu na metę,
  - możliwość skorzystania z sanitariatów dostępnych na mecie (toalety, prysznice)
  - ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów,
  - pamiątkowy medal na mecie.
5. Warunkiem odbioru zestawu startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów, dowodu osobistego bądź innego dokumentu stwierdzającego jego tożsamość oraz potwierdzenia dowodu wpłaty wpisowego.
6. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić podpisane przez Uczestnika Biegu Oświadczenie.
7. Uczestników maratonu obowiązują przepisy ruchu drogowego oraz niniejszy regulamin.
8. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym,

umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy starcie. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego na mecie zawodów. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

9. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych dla zawodników.

10. Osoby niepełnosprawne, które chciałyby wystartować w I Półmaratonie podhalańskim proszone są o kontakt: [biuro@maratonpodhalanski.pl](mailto:biuro@maratonpodhalanski.pl)

-

## VI. Dutki Podhalańskie

1. Dutki Podhalańskie wewnętrzna waluta Maratonu Podhalańskiego zwana dalej dutkami. Występuje w dwóch nominałach 5 oraz 10 Dutków Podhalańskich.

2. Dutki pełnią funkcje wewnętrznych kuponów do otrzymania świadczeń biegu. Zawodnicy za ich pomocą będą mogli opłacić posiłek – Pasta Party w przeddzień biegu, wymienić na napój, zakupić pamiątki w sklepiku Maratonu Podhalańskiego, opłacić dodatkowe usługi związane z biegiem.

3. Przy wykorzystywaniu Dutków stosuje się bezpośredni przelicznik: 1 Dutek Podhalański = 1 PLN. Jednocześnie nie ma możliwości wymiany Dutków na złotówki.

4. Dopuszcza się stosowanie skrótu DP określającego Dutki Podhalańskie.

5. Dutki mają swoją ważność do 15.05.2016

## VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia na Półmaraton przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem Formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie [www.maratonpodhalanski.pl](http://www.maratonpodhalanski.pl) Limit uczestników na I Półmaratonie Podhalańskim wynosi 300 zawodników.

2. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie online oraz opłacenie kosztów wpisowego. Dlatego o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat.

3. Zgłoszenia online zostaną zawieszane najpóźniej 30 kwietnia 2016 roku pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej. Po tym terminie w razie dostępności wolnych miejsc, zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów Maratonu podhalańskiego w dniu 15.05.2015 (Płatność gotówką).

## VIII. Opłaty

1. Każdy uczestnik I Półmaratonu Podhalańskiego ponosi koszty wpisowego (opłaty startowej). O wysokości opłaty startowej decyduje data wpłynięcia opłaty na konto organizatora podane w regulaminie. I wynosi ona odpowiednio:

– 80 zł do dnia 31 grudnia 2015

– 100 zł do dnia 15 lutego 2016

– 115 zł do dnia 15 marca 2016

– 130 zł do dnia 15 kwietnia 2016

– 150 zł po 15 kwietnia 2016, dokonywanie wpłat na konto tylko do 9 maja 2016 po tym terminie wpłaty wyłącznie gotówką w biurze zawodów.

Po 9 maja 2016 wpłata gotówką tylko w biurze zawodów.

2. Potwierdzeniem zaksięgowania opłaty startowej jest symbol „opłacony” na liście startowej, który pojawi się do 7-dnia od daty wpływu na konto stowarzyszenia. Osoby które na liście startowej, nie mają przy swoim nazwisku symbolu „opłacone”, bezwzględnie muszą mieć ze sobą potwierdzenie dokonania wpłaty za bieg.

3. W przypadku wniesienia opłaty startowej niewystarczającej wysokości, wynikającej, np. z przekroczenia terminu, uczestnik bezwzględnie zobowiązany jest do dopłacenia różnicy do wysokości wpłaty jaką winien wnieść w terminie dokonywania swojej ostatniej wpłaty.

4. Opłatę startową należy wpłacać przelewem na konto:

Nr konta: PKO Bank Polski SA

84 1020 3466 0000 9602 0107 3303

Stowarzyszenie Biegam Po Górach

Studzienne 12, 34-400 Nowy Targ

Tytuł wpłaty: Półmaraton–imię–nazwisko–miejsowość

5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

6. Organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń dla zawodników wnoszących opłatę startową po 30 kwietnia 2016.

7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## IX. Klasyfikacje

1. Podczas I Półmaratonu Podhalańskiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

Klasyfikacje wiekowe w I Półmaratonie nie będą prowadzone!

2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu będzie punkt kontrolny, brak zawodnika na danym punkcie kontrolnym może powodować dyskwalifikację.

3. Wszystkie klasyfikacje będą oparte na wynikach mierzonych na podstawie czasu brutto

4. W wynikach końcowych biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto.

5. Wyniki I Półmaratonu Podhalańskiego będą dostępne w Internecie, w terminie do 5 dni po zakończeniu biegu.

6. Protesty przyjmowane są drogą elektroniczną do 18:00 do 15.05.2016. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane do 5 dni po zakończeniu biegu.

7. Wzór dyplomu za ukończenie I Półmaratonu Podhalańskiego do pobrania/wydrukowania, będzie dostępny po biegu na stronie [www.maratonpodhalanski.pl](http://www.maratonpodhalanski.pl) w ciągu 7 dni od zakończenia biegu.

## X. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy którzy ukończą Półmaraton Podhalański otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują symboliczne nagrody
3. Nagrody z klasyfikacji generalnej i wiekowej nie sumują się.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych oraz rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## XI. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części stroju sportowego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie I Półmaratonu Podhalańskiego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. Zabrania się poruszania po trasie maratonu na rowerach, rolkach, oraz innych urządzeniach bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Zabrania się korzystania z kijków oraz biegu z psem.
3. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Półmaratonie. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Zawodnik podpisując oświadczenia wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej oraz transporcie poszkodowanego w bezpieczne miejsce, w razie takiej potrzeby. Uczestnik biegu zdaje sobie sprawę, że udział w biegu związany jest dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia urazów bądź obrażeń ciała, (w tym również śmierci). Podpisanie oświadczenia oznacza, iż uczestnik zapoznał się z regulaminem i rozważył ryzyko związane z udziałem w biegu oraz że startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Decyzja służb medycznych dotycząca kontynuowania biegu podczas imprezy jest ostateczna i nieodwołalna.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w I Półmaratonie.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania przyczyny.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji półmaratonu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Stowarzyszenie Biegam po górach.

9. Zapisując się do udziału w biegu uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora I Półmaratonu Podhalańskiego. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej [www.maratonpodhalanski.pl](http://www.maratonpodhalanski.pl)