



## Bieg „Piwniczanki” Doliną Popradu

### REGULAMIN

#### 1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- poznanie malowniczej trasy na terenie Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój - Dolina Popradu
- promocja Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój
- promocja Dni Piwnicznej - Zdroju

#### 2. ORGANIZATOR :

Miasto i Gmina Piwniczna Zdrój.  
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej Zdroju.  
Rynek 18 33-350 Piwniczna Zdrój  
tel. 18 44 64 157, faks 18 44 64 187  
e-mail: [mgok\\_piwniczna@onet.pl](mailto:mgok_piwniczna@onet.pl)

#### 3. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się **22.07.2018 r.(niedziela)** o godzinie 10.00 na trasie obejmującej tereny Miasta i Gminy w Piwnicznej – Zdroju. Start i meta na stadionie klubu sportowego Ogniwo Piwniczna Zdrój ul.Krynicka. Biuro zawodów hala sportowa

#### 4. TRASA I DYSTANS :

**Dystans : 9 km i 3,7 km**

**Bieg na 9 km i 3,7 km - start 10.00**

Start: stadion sportowy

Meta: stadion sportowy

Trasa: – ul.Krynicka – ul.Daszyńskiego – ul.Szczawnicka – ul.Węgierska – Podolik – Mniszek nad Popradem (Słowacja) – rondo - ul.Zagrody ,ul.Krynicka – stadion sportowy

Trasa oznakowana co 1 km. Punkt odświeżania – woda mineralna niegazowana (przy skrzyżowaniu z ul.Gąsiorowskiego i przy Restauracji Majerzanka)

**Bieg na 3,7 km start 10.00**

Start : stadion sportowy

Trasa : – ul.Krynicka – ul.Daszyńskiego – ul.Szczawnicka – ul.Węgierska- skręt w ul.Gąsiorowskiego – przejazd kolejowy - most wiszący na rzece Poprad – ul.Krynicka – stadion

Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu na drodze krajowej 87 i powiatowej i na Słowacji droga nr 68

**Mały Bieg dla dzieci i młodzieży (przedszkole, szkoła podstawowa i gimnazjum) na stadionie. Start godz.10.10 zgłoszenia do biegu dokonują rodzice lub opiekunowie**

Grupy wiekowe: rok szkolny 2017/2018

Przedszkolaki - 200 m.

Klasy I - III - 400 m.

Klasy IV, V, VI szkoła podstawowa (dziewczęta i chłopcy) - 600 m

Klasy VII szkoła podstawowa , II, III gimnazjum (dziewczęta i chłopcy) – 1000 m.

## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem biegu może zostać osoba która do dnia 22.07.2018 r. ukończy 18 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Dzieci i młodzież do lat osiemnastu muszą posiadać podpisane oświadczenie przez rodziców lub opiekunów o zgodzie w udziale w biegu.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie wydawania numeru startowego. Ponadto rodzic lub opiekun prawny dziecka niepełnoletniego powinien przebywać w czasie imprezy w okolicach mety.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu

Weryfikacja zawodników w Biurze zawodów w dniu 22.07.2017 r. w godz.8.00 - 9.00

Limit czasu ukończenia biegu głównego na 9 km 1 godz.30 minut.

Limit czasu ukończenia biegu na 3,7 km 1 godz.

## 6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA:

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej biegu [www.biegpopradzki](http://www.biegpopradzki) do 20.07.2018 r.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza do udziału w Biegu „Piwniczanki”.

Opłata wpisowa wynosi .

do 15 lipca 2018 r. 30 zł

po 15 lipca 50 zł

Z opłat zwolnieni są uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów (w biegu na 1,2 km)

Wpłaty przyjmowane są na konto BS Piwniczna 648813 0004 2001 0000 1179

0001 z dopiskiem „Bieg Piwniczanki” na adres Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej - Źdroju oraz podać dane imię i nazwisko, adres

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

UWAGA ! Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

**Limit zgłoszeń do 200 zawodników !**

## 7. KLASYFIKACJA:

W biegu prowadzone będą klasyfikacje:

- indywidualna – generalna

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

## 8. NAGRODY:

W biegu zawodnicy otrzymują :

- w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet na 9 km za miejsca I –III nagrody pieniężne
- w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet na 3,7 km za miejsca I-III nagrody rzeczowe
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na 10 km za miejsca I – III dyplomy i upominki od sponsorów

**M- mężczyźni K - Kobiety**

Open kobiet i mężczyzn (K i M)

### **Kategorie bieg na 9 km**

Junior K i M - 16 (16-19 lat) - (2002 - 1999)

Senior I K i M - 20 (20-29 lat) - (1998 - 1989)

Senior II K i M - 30 (30-39 lat) - (1988 - 1979)

Masters K i M - 40 (40-49 lat) - (1978 - 1969)

Weteran I K i M - 50 (50-59 lat) - (1968 - 1959)

Weteran II K i M - 60 /powyżej 60 lat/ - (1958 i starsi)

### **Kategoria open na 3,7 km**

Od 16 lat powyżej K i M

### **Grupy wiekowe: rok szkolny 2017/2018 - bieg 200m. 400m. 600 m.1000 m.**

Przedszkolaki - 200 m.

Klasy I-III – 400 m.

Klasy IV, V, VI szkoła podstawowa (dziewczeta i chłopcy) - (rocznik 2007,2006,2005) 600 m.

Klasy VII szkoły podstawowej , II, III gimnazjum (dziewczeta i chłopcy) – (2004,2003,2002) - 1000 m.

Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z terenu M i G Piwniczna Zdrój (dotyczy szk. podst. i gimnazjum)

Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Puchar dla najmłodszego uczestnika biegu głównego

Puchar dla najstarszego uczestnika biegu głównego

Puchar dla najlepszego zawodnika z terenu Miasta Gminy Piwniczna – Zdrój

Puchar dla najlepszej zawodniczki z terenu Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój

Ponadto nagrody i upominki według uznania sponsorów

## 9. NOCLEGI I WYŻYWIENIE:

Koszty opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy ,który musi być przypięty z przodu na piersiach. Uczestników obowiązuje strój sportowy w trakcie biegu.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zgubione w czasie biegu a nie oddane do depozytu.

Uroczyste zakończenie przewidziane jest o godz. 13.30

Po wręczeniu nagród odbędzie się dalszy ciąg programu Dni Piwnicznej

Parking dla zawodników będzie umiejscowiony na przy Szkole Podstawowej nr 1 w Piwnicznej Zdroju ul.Krynicka

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb

wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

### **Organizator**

Miejsko -Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej – Zdroju

### **Współorganizator:**

Miasto i Gmina Piwniczna - Zdrój

[www.biegpopradzki.pl](http://www.biegpopradzki.pl)

[www.piwniczna.info](http://www.piwniczna.info)

### **Patronat medialny**

Gazeta lokalna „Znad Popradu”

[www.piwniczna.pl](http://www.piwniczna.pl)

[www.piwniczna.info](http://www.piwniczna.info)

### **Współpraca**

[www.drukarnia-ink.com.pl](http://www.drukarnia-ink.com.pl)

[www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)

Stowarzyszenie „Nasz Dom” Piwniczna – Zdrój

Karpacki Oddział Wsparcia Straży Granicznej w Nowym Sączu

Komisariat Policji w Piwnicznej – Zdroju

Miejsko – Gminny Związek Ochotniczej Straży Pożarnej R.P. na terenie

Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój

Informacja turystyczna Piwniczna

Szkoła Podstawowa w Kosarzyskach

Szkoła Podstawowa Nr 1 w Piwnicznej - Zdroju

### **Sponsorzy:**

Piwniczanka Spółdzielnia Pracy

Powiat Nowosądecki

Restauracja „Sobieski” Piwniczna - Zdrój

Kawiarnia „Florencja” Piwniczna – Zdrój

Ski Hotel Sucha Dolina

Hotel „Perła Południa”

Rolbud-Instal

Ultrerek sklep sportowy Łomnica Zdrój

Perły Beskidu Sądeckiego

Park Wodny Kraków

SPAR

Delikatesy u Janusza

MTM Magazyn Towarów Masowych Rytro

[www.pijalnia-artystyczna.pl](http://www.pijalnia-artystyczna.pl) Piwniczna - Zdrój

**Dyrektor Biegu „Piwniczanki”  
Marian Dobosz**