



## Bieg „Piwniczanki” Doliną Popradu

### REGULAMIN

#### 1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- poznanie malowniczej trasy na terenie Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój - Dolina Popradu
- promocja Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój
- promocja Dni Piwnicznej - Zdroju

#### 2. ORGANIZATOR :

Miasto i Gmina Piwniczna Zdrój.  
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej Zdroju.  
Rynek 18 33-350 Piwniczna Zdrój  
tel. 18 44 64 157, faks 18 44 64 187  
e-mail: [mgok\\_piwniczna@onet.pl](mailto:mgok_piwniczna@onet.pl)

#### 3. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 24.07.2016 r.(niedziela) o godzinie 10.00 na trasie obejmującej tereny Miasta i Gminy w Piwnicznej – Zdroju. Start i meta w Ryнку.

#### 4. TRASA I DYSTANS :

Dystans : 10 km

Start: Piwniczna –Zdrój – Rynek

Meta: Piwniczna -Zdrój – Rynek

Trasa: Piwniczna Rynek- Borownice – Młodów – Głębokie – Zawodzie ul.Kościuszki most, ul. Daszyńskiego - Rynek

Trasa oznakowana co 1 km. Punkt odświeżania – woda mineralna niegazowana (przy Szkole Podstawowej w Głębokiem i przy pijalni „Piwniczanka”)

Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu na drodze krajowej.

**Mały Bieg dla dzieci i młodzieży (szkoła podstawowa i gimnazjum) 1,4 km – od mostu lukowego stacja PKP centrum - ul.Kościuszki - ul.Daszyńskiego do Ryńku. Start godz.10.10 Zbiórka wszystkich w ryńku, a później nastąpi przemarsz na linię startu.**

Grupy wiekowe: rok szkolny 2015/2016

Klasy IV, V, VI szkoła podstawowa (dziewczęta i chłopcy)

Klasy I, II, III gimnazjum (dziewczęta i chłopcy)

#### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem biegu może zostać osoba która do dnia 24.07.2016 r. ukończy 18 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Dzieci i młodzież do lat osiemnastu muszą posiadać podpisane oświadczenie przez rodziców lub opiekunów o zgodzie w udziale w biegu.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie wydawania numeru startowego. Ponadto rodzic lub opiekun prawny dziecka niepełnoletniego powinien przebywać w czasie imprezy w okolicach mety.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu

Weryfikacja zawodników w Biurze zawodów w dniu 24.07.2016 r. w godz.8.00 - 9.30

Limit czasu ukończenia biegu 1 godz.40 minut.

## **6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA:**

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej biegu [www.biegpopradzki](http://www.biegpopradzki) do 22.07.2016 r.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza do udziału w Biegu „Piwniczanki”.

Opłata wpisowa wynosi .

do 15 lipca 2016 r. 30 zł

po 15 lipca 40 zł

Z opłat zwolnieni są uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów (w biegu na 1,4 km)

Wpłaty przyjmowane są na konto BS Piwniczna 648813 0004 2001 0000 1179

0001 z dopiskiem „Bieg Piwniczanki” na adres Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej - Zdroju oraz podać dane imię i nazwisko, adres

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

**UWAGA !** Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

**Limit zgłoszeń do 250 zawodników !**

## **7. KLASYFIKACJA:**

W biegu prowadzone będą klasyfikacje:

- indywidualna – generalna

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

## **8. NAGRODY:**

W biegu zawodnicy otrzymują :

- w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet za miejsce I –III nagrody pieniężne

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III dyplomy i upominki od sponsorów

**M- mężczyźni K - Kobiety**

Open kobiet i mężczyzn (K i M)

### **Kategorie bieg na 10 km**

Junior K i M - 16 (16-19 lat) - (2000 - 1997)

Senior I K i M - 20 (20-29 lat) - (1996 - 1987)

Senior II K i M - 30 (30-39 lat) - (1986 - 1977)

Masters K i M - 40 (40-49 lat) - (1976 - 1967)

Weteran I K i M - 50 (50-59 lat) - (1966 - 1957)  
Weteran II K i M - 60 /powyżej 60 lat/ - (1956 i starsi)

**Grupy wiekowe: rok szkolny 2015/2016 bieg na 1,4 km**

Klasy IV, V, VI szkoła podstawowa (dziewczęta i chłopcy) - (rocznik 2005,2004,2003)

Klasy I, II, III gimnazjum (dziewczęta i chłopcy) – (2002,2001,2000)

Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z terenu M i G Piwniczna Zdrój  
(dotyczy szk. podst. i gimnazjum)

Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Puchar dla najmłodszego uczestnika biegu

Puchar dla najstarszego uczestnika biegu

Puchar dla najlepszego zawodnika z terenu Miasta Gminy Piwniczna – Zdrój

Puchar dla najlepszej zawodniczki z terenu Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój

Ponadto nagrody i upominki według uznania sponsorów

**9. NOCLEGI I WYŻYWIENIE:**

Koszty opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

**10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:** . Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy ,który musi być przypięty z przodu na piersiach. Uczestników obowiązuje strój sportowy w trakcie biegu.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zgubione w czasie biegu a nie oddane do depozytu.

Uroczyste zakończenie przewidziane jest o godz. 13.30

Po wręczeniu nagród odbędzie się dalszy ciąg programu Dni Piwnicznej

Parking dla zawodników będzie umiejscowiony na ul. Kazimierza Wielkiego obok stacji PKP Piwniczna – Zdrój.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

**Organizator**

Miejsko -Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej – Zdroju

**Współorganizator:**

Miasto i Gmina Piwniczna - Zdrój

[www.biegpopradzki.pl](http://www.biegpopradzki.pl)

[www.piwnicznainfo](http://www.piwnicznainfo)

**Patronat medialny**

Gazeta lokalna „Znad Popradu”

[www.piwniczna.pl](http://www.piwniczna.pl)

[www.piwnicznainfo](http://www.piwnicznainfo)

[www.sadeczanininfo](http://www.sadeczanininfo)

[www.skipol.pl](http://www.skipol.pl)

**Współpraca:**

Nowosądecki portal biegowy [www.nsruneers.pl](http://www.nsruneers.pl)  
Biegowy Klub Stara Lubowia [www.bksl.sk](http://www.bksl.sk)  
[www.drukarnia-ink.com.pl](http://www.drukarnia-ink.com.pl)  
[www.beskid.tv](http://www.beskid.tv)  
[www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)  
[www.uksryter](http://www.uksryter)  
[www.skilitmanova.sk](http://www.skilitmanova.sk)

Stowarzyszenie Visegradmaraton Rytro  
Stowarzyszenie „Nasz Dom” Piwniczna – Zdrój  
Karpacki Oddział Wsparcia Straży Granicznej w Nowym Sączu  
Komisariat Policji w Piwnicznej – Zdroju  
Miejsko – Gminny Związek Ochotniczej Straży Pożarnej R.P. na terenie  
Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój  
Informacja turystyczna Piwniczna  
Szkoła Podstawowa w Kosarzyskach  
Zespół Szkolno – Gimnazjalny w Piwnicznej - Zdroju  
Szkoła Podstawowa w Głębokiem

**Sponsorzy:**

Piwniczanka Spółdzielnia Pracy  
Powiat Nowosądecki  
Restauracja „Sobieski” Piwniczna - Zdrój  
Kawiarnia „Florencja” Piwniczna – Zdrój  
Ski Hotel Sucha Dolina  
Hotel „Perła Południa”  
Rolbud-Instal  
Ultrerek sklep sportowy Łomnica Zdrój  
Perły Beskidu Sądeckiego  
Stowarzyszenie Słoneczna Dolina  
Park Wodny Kraków  
Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego  
Towarzystwo Rozwoju w Piwnicznej  
Chata Magóry  
Philipiak  
MTM Magazyn Towarów Masowych Rytro  
[www.pijalnia-artystyczna.pl](http://www.pijalnia-artystyczna.pl) Piwniczna - Zdrój  
Portal informacyjny [www.piwnicznainfo](http://www.piwnicznainfo)

**Dyrektor Biegu „Piwniczanki”  
Marian Dobosz**