

**Aktywny Crossowy Duathlon Czempionów
REGULAMIN DUATHLONU**

1. ORGANIZATOR

Fundacja Pro Sport Pro Life
Ul. Raclawicka 51/4, 53-149 Wrocław

Dyrektor Zawodów: Ireneusz Kociołek (608 696 780)
Sędzia Główny: Małgorzata Grudowska

DuathlonACDC@gmail.com
www.DuathlonACDC.pl

2. CEL

Propagowanie aktywności sportowej, w szczególności biegania i jazdy na rowerze.
Promocja miasta Brzeg Dolny i jego społeczności sportowej.

3. TERMIN, MIEJSCE,

Termin: 23 października 2016 r.

Biuro zawodów, start, meta: Kompleks Hotelowo - Sportowy „Rokita”, ul. Wilcza 8,
Brzeg Dolny

Start godzina: 10:00

Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od godz. 7:00 do 9:30. W biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe, które muszą zostać odebrane przez zawodników osobiście przed startem. Osoby, które nie ukończyły 18 lat są zobowiązane do stawienia się w biurze z prawnym opiekunem.

4. TRASA ZAWODÓW

Uczestnicy pokonują trasy według następującej kolejności:

- 1) 10,4 km - bieg, 2 pętle, nawierzchnia mieszana (asfalt, kostka, drogi polne)
- 2) 35 km - rower, 1 pętla, nawierzchnia mieszana (asfalt, kostka, drogi polne oraz leśne – rowery szosowe niewskazane!).
- 3) 5,2 km – bieg, 1 pętla, nawierzchnia mieszana (asfalt, kostka, drogi polne)

Trasa nie posiada atestu PZLA, IAAF. Długość odcinków może ulec nieznacznej zmianie ze względu na trwające w okolicy trasy prace (dotyczy przede wszystkim trasy rowerowej)

- W strefie zmian przebywać mogą tylko i wyłącznie zawodnicy. Osoby trzecie nie będą wpuszczane do strefy zarówno przed jak i w trakcie zawodów.

- Pomiar czasu w systemie chipów w numerze startowym – oficjalnym czasem jest czas netto.

- W pobliżu startu (za strefą zmian) umieszczony zostanie punkt odżywiania dla zawodników

- Zawodnicy świadomie skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

- Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na pokonanie trasy: 5 godzin.

Jeżeli zawodnik ukończy trasę rowerową z czasem powyżej 4 godzin i 45 min nie zostanie dopuszczony do ostatniego etapu trasy – biegu na 5 km.

Po upływie wyznaczonego czasu uczestnicy nie będą umieszczeni w klasyfikacji generalnej i zobowiązani są do zejścia z trasy i powrotu do bazy zawodów we własnym zakresie.

5. PROGRAM ZAWODÓW

7:00 – 9:30 – zapisy i odbiór pakietów startowych

7:00 – 9:30 – wstawianie rowerów i sprzętu do strefy zmian

9:45 – oficjalne rozpoczęcie zawodów i ustawianie się zawodników na starcie, odprawa zawodników

10:00 – start

14:30 – dekoracje i wręczenie nagród zawodnikom

13:30 – 15:30 – wydawanie rowerów ze strefy zmian

15:30 – oficjalne zakończenie zawodów

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem zawodów mogą być wyłącznie osoby, które do dnia 23.10.2016r. ukończą 16 lat.
- Wszyscy uczestnicy zawodów muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać kask rowerowy. Osoby nie posiadające kasku nie zostaną dopuszczone do rywalizacji.
- Osoby w wieku 16-18 lat (tj. które w dniu zawodów nie osiągnęły jeszcze pełnoletności), zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od prawnego opiekuna. Formularz pozwolenia dostępny będzie na stronie internetowej zawodów oraz w Biurze Zawodów. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.
- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające: zwrotny numer startowy, agrałki, bon na posiłek regeneracyjny po zawodach oraz upominki od organizatora i sponsorów.
- Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości oraz podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność (patrz niżej).
- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach podczas weryfikacji w biurze zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dn. 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Zawodnicy otrzymają możliwość zdeponowania rzeczy osobistych w specjalnie wyznaczonym miejscu. Zdeponowane rzeczy można odebrać po zawodach tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia lub oddania przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaginięcie pozostawionych cennych przedmiotów oraz dokumentów.

7. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną do dnia 17.10.2016 do godz. 23:59, wypełniając formularz dostępny na stronie internetowej: www.duathlonACDC.pl
- Zgłoszenia online zostaną zawieszane 17.10.2015r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie poprzez bezpośredni kontakt z organizatorem i nie będą miały

zagwarantowanego kompletu świadczeń. Zasada ta dotyczy również zapisów w dniu zawodów.

- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb realizacji duathlonu
- **Organizator wprowadza limit uczestników, który wynosi 100 osób.**
- **Numer startowy należy zwrócić po biegu w Biurze Zawodów.** Nie oddanie numeru startowego po biegu skutkuje nie sklasyfikowaniem zawodnika w wynikach końcowych.

8. OPŁATA STARTOWA

- Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego). Opłata jest uzależniona od terminów wpłaty:
do 30.09.2016r. - opłata wynosi 70 zł
od 01.10.2016r. do 17.10.2016r -opłata wynosi 90 zł (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit numerów startowych);
po 17.10.2016r możliwość zapisów tylko w biurze zawodów - 100zł (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit numerów startowych);
- Opłata nie podlega zwrotowi i należy uiszczać ją na konto:
Fundacja Pro Sport Pro Life,
ul.Raławicka 51/4, 53-149 Wrocław
nr 73 1240 6768 1111 0010 6654
w tytule należy wpisać: ACDC Imię i nazwisko.
Dowodem zarejestrowania opłaty jest nadanie numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej.

9. KLASYFIKACJE

- Podczas zawodów prowadzoną będą następujące klasyfikacje:
 - OPEN mężczyzn,
 - OPEN kobiet.

10. NAGRODY

- Organizator przewiduje nagrody za trzy pierwsze miejsca w obu klasyfikacjach. Rodzaj i wartość nagród zostanie ogłoszona przed startem i będzie zależała od uzyskanych świadczeń od sponsorów.
- Dla trzech pierwszych miejsc w kategoriach zostaną wręczone trofea.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą duathlon otrzymają pamiątkowe medale.
- Ilość nagród może zostać zwiększona w zależności od hojności pozyskanych sponsorów.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przypięcia numeru startowego w widocznym miejscu.
- Na terenie KHS „Rokita” zostaną udostępnione szatnie oraz toalety.
- Uczestnicy Zawodów mają obowiązek zachowania bezpieczeństwa oraz zasad fair-play podczas zawodów. Wszyscy uczestnicy muszą bezwzględnie stosować się do poleceń służb zabezpieczających oraz organizatora.
- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego

w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi biegu zgody na wykorzystanie, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wykorzystania do promocji i organizacji innych imprez, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
- Zawodników obowiązuje całkowity zakaz spożywania oraz przebywania pod wpływem alkoholu/środków odurzających w trakcie trwania imprezy (dotyczy to również biura zawodów po zakończeniu uczestnictwa). Osoby łamiące tą zasadę mogą zostać wyproszone z terenu zawodów i skreślone z listy uczestników, ponadto nie obejmuje ich ubezpieczenie zapewniane przez organizatora.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczna decyzja należy do Organizatora.