



Regulamin
Bieg Mikołajów
11.12.2016r.

I. CEL:

- Promocja miasta Bielawa
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej formy ruchu i wypoczynku.
- Rekreacja na świeżym powietrzu i promocja rodzinnej aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie.
- Bielawska Akademia Biegania

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Termin zawodów: 11.12 2016 r.
- Rozpoczęcie zawodów: Rodzinne konkurencje sportowe godz.: 10:00
- Bieg główny: godzina 12:00
- Miejsce zawodów: Bielawa, ul. Bankowa (start/meta), Plac Wolności

IV. PROGRAM ZAWODÓW:

- 9: 00 - Otwarcie biura zawodów
- 10: 00 - Rodzinne konkurencje sportowe
- 12: 00 - Bieg Mikołajów na 10 km
- 14: 00 - uroczyste wręczenie nagród
- 14: 30 - Zakończenie zawodów

V. UCZESTNICTWO:

- Za pełnoletnią uważa się osobę, która do dnia 11 grudnia 2016 r. ukończyła 18 lat.

Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą pisemną rodziców lub opiekunów.

VI. ZGŁOSZENIA:

- Zapisy do biegu będą przeprowadzane w dniu startu tj. 11 grudnia 2016r.
- Zapisy osób uczestniczących w biegu głównym odbywać się będą w biurze zawodów w godzinach: 9:00 - 11:30

VII. NAGRODY:

- **Bieg Mikołajów na 10 km** - za zajęcie miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych z podziałem na K/M, zawodnicy otrzymają medale, dyplomy oraz słodkie upominki.
 - W kategorii open za miejsca I-III wręczane będą puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
 - W poszczególnej kategorii wiekowej musi być, co najmniej 3 zawodników. Jeżeli jest mniej, wtedy zawodnik przechodzi do niższej kategorii wiekowej.
- **Najlepsze przebranie** - spośród wszystkich uczestników biegu zostanie przyznana nagroda za najlepszy strój, przebranie.

VIII. KLASYFIKACJE:

BIEG MIKOŁAJÓW 10 KM

Kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn

K i M 20 (20-29 lat)

K i M 30 (30-39 lat)

K i M 40 (40-49 lat)

K i M 50 (50-59 lat)

K i M 60 (60-69 lat)

K i M 70 +

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator Biegu Mikołajów zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Komunikat dostępny będzie na www.osir.bielawa.pl
- Bieg jest bezpłatny.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.