



# „STRZELIŃSKA DZIESIĄTKA” VI BIEG WZGÓRZ STRZELIŃSKICH

## IMPREZY TOWARZYSZĄCE BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ DNI PATRONA MIASTA STRZELINA św. MICHAŁA REGULAMIN

### PATRONAT HONOROWY :

Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin.

### CEL IMPREZY :

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.  
Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych .  
Promocja Miasta Strzelina.

### ORGANIZATOR:

Strzelińskie Centrum Sportowo – Edukacyjne Sp. z o.o  
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego  
Urząd Miasta i Gminy Strzelin

### KONTAKT:

[sport@aquaparkstrzelin.pl](mailto:sport@aquaparkstrzelin.pl) , tel: 717902630 ,792727999

### TERMIN i MIEJSCE :

**17 wrzesień 2017r ( niedziela)**

Sekretariat zawodów - Stadion miejski w Strzelinie – czynny od godz. 9.30

**START BIEGU GŁÓWNEGO : godz. 13.30**

### TRASA i DYSTANS :

Nawierzchnia asfaltowa (z wyjątkiem Rynku w Strzelinie – kostka), dystans 10 km. ; Trasa: malownicze tereny Wzgórz Strzelińskich, oraz zabytkowe ulice Strzelina (mapka w załączeniu).

**START** - stadion miejski w Strzelinie -(park), ul. Okrzei , ul. Kopernika , ul. Brzegowa, ul. Kościelna, Rynek, ul.Jana Pawła II, ul.Staszica, ul.Prusa, ul. Konopnickiej, ul. Brzegowa, Gościęcice Dolne –Gościęcice Średnie– Gęsiniec : ul. Gajowa, ul. Miodowa ,ul. Akacjowa ul. Lipowa, Strzelin: ul. Krasińskiego ,ul. Staromiejska ,ul. Okrzei, stadion miejski **META**

**UWAGA : TRASA POSIADA ATEST**

### WARUNKI UCZESTNICTWA :

Uczestnikiem biegu głównego może być każda osoba która do dnia 17.09.2017r ukończy 16 lat, opłaci wpisowe, oraz w biurze zawodów podda się weryfikacji. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez zawodnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w w/w biegu na dystansie 10 km lub złożenie OŚWIADCZENIA o zdolności do udziału w w/w biegu podpisanego własnoręcznie w biurze zawodów.

**Zawodnik niepełnoletni startuje tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /prawnych opiekunów.**

Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie OŚWIADCZENIA o braku przeciwwskazań do

uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 10 km. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym.

**ZGŁOSZENIA :** wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 15.09.2017r do godz. 24.00 poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej : [www.sportstrzelin.pl](http://www.sportstrzelin.pl), lub bezpośredni link do zapisów <http://zapisy.ultimasport.pl/296>

Weryfikacja zawodników, oświadczeń, wydawanie numerów startowych odbywać się będą w dniu zawodów w godz. od 9.30 - 13.00 ( stadion miejski w Strzelinie )  
Informacje o biegu : tel. 71 790 26 30, 792727999

#### WYSOKOŚĆ OPŁAT :

Wpisowe dla zgłoszonych do dnia 15.09.2017r - 30 zł (WPLATA RÓWNIEŻ DO 15.09.2017r)

Oplata startowa OBNIŻONA w kwocie 25 zł przysługuje mieszkańcom powiatu strzelińskiego zgłoszonym do dnia 15.09.2017r( WPLATA RÓWNIEŻ DO 15.09.2017r)

Dopuszcza się możliwość zgłoszenia się w dniu zawodów. Wówczas oplata startowa dla wszystkich zawodników wynosi 50 zł.

UWAGA : oplata startowa dla zawodników, którzy zgłoszą się elektronicznie w terminie do 15.09.2017r , ale startowe będą opłacać w kasie w dniu zawodów – oplata startowa wynosi 50 zł .

**Startowe wpłacać na konto :**

Międzyszkolny Związek Sportowy w Strzelinie

Numer konta : 52 9588 0004 0000 0866 2000 0010

Z dopiskiem VI Bieg Wzgórz Strzelińskich + imię i nazwisko

Za zgłoszonego do biegu uważa się tego, który zarejestrował się wypełniając formularz zgłoszeniowy, oraz dokonał opłaty startowej.

Oplata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie.

#### POMIAR CZASU :

Obsługa informatyczna zawodów ,pomiar czasu i ustalenie kolejności dokona firma ULTIMA SPORT za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych.

#### NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ:

I miejsce - 1.000zł + puchar

II miejsce - 700zł + puchar

III miejsce - 500zł + puchar

*Nagrody jednakowe dla kobiet i mężczyzn*

#### POZOSTAŁA KLASYFIKACJA

**Nagrody w pozostałych klasyfikacjach biegu:**

Puchar dla najlepszego zawodnika/czki , statuetki za zajęcie miejsc II,III: Nagrody nie dublują się .

Najlepszy zawodnik/czka Dolnego Śląska,  
Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Strzelińskiego,  
Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Oławskiego,  
Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Ząbkowickiego,  
Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Dzierżoniowskiego,  
Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Wrocławskiego,  
Najlepszy zawodnik/czka Miasta i Gminy Strzelin

#### KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH :

M 16 (2001– 1998 )                    K 16 (2001 – 1998)

M 20 (1997 - 1988 )                    K 20 (1997 - 1988 )

M 30 ( 1987 - 1978 )                    K 30 (1987 - 1978)

M 40 ( 1977 – 1968 )                    K 40 (1977 - 1968)

M 50 ( 1967 - 1958 )      K 50 ( 1967 – 1958)  
M 60 ( 1957 – 1948)      K 60 ( 1957 – 1948 )  
M 70 ( 1947 i starsi)      K 70 (1947 i starsze )  
Najstarszy uczestnik biegu.

#### KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA:

Do klasyfikacji drużynowej zalicza się trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszeniowej.

UWAGA : Przy zgłaszaniu się do biegu, chcąc być sklasyfikowanym w powyższych kategoriach należy uwzględnić swój adres zamieszkania. Nie zaznaczenie odpowiedniej kategorii w panelu zgłoszeniowym będzie skutkowało niesklasyfikowaniem zawodnika w danej kategorii w dniu zawodów.

#### UWAGI KOŃCOWE :

1. Na trasie biegu będą ustawione 3 punkty z niegazowaną wodą : 2km, 5km, 8 km.
2. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
3. Zawodników prowadzić będzie i zabezpieczać pilot Policji Drogowej.
4. Za zawodnikami na końcu biegu będzie jechał pojazd służby medycznej oraz autobus, do którego będą mogli wsiąść zawodnicy, którzy z różnych przyczyn nie będą w stanie ukończyć biegu.
5. Limit czasu ukończenia biegu wynosi **1,5 godz.**
6. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do **godz.15.00** zobowiązani są do przzerwiania biegu i zejścia z trasy.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Ogłoszenie wyników oraz rozdawanie nagród – **godz. 15.30** .
9. Uczestnicy biegu głównego otrzymują **pakiet startowy z okolicznościową koszulką, batonem energetycznym oraz napojem, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek.**
10. Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody.
11. Dla uczestników biegu zorganizowany będzie punkt depozytowy, oraz parking, który będzie mieścił się przy ul. Kruczej . Po biegu zawodnicy będą mogli skorzystać z natrysków.
12. Organizator **nie ubezpiecza** zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków, odpowiedzialność za to biorą uczestnicy we własnym zakresie.
13. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach fotograficznych z biegu.
14. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
15. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

#### BIEGI TOWARZYSZĄCE W KATEGORIACH DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – 11.00

KATEGORIA WIEKOWA	DYSTANS KOBIETY	DYSTANS MĘŻCZYŹNI	UWAGI
Rocznik 2011 i młodszy	200 m	200m	Bieg przedszkolaka
Rocznik 2010- 2009	400m	400m	Szkoły podstawowe
Rocznik 2008 - 2004	600m	600m	Szkoły podstawowe
Rocznik 2003 - 2001	1200m	1200m	

#### Nagrody i wyróżnienia w przedbiegach :

Za zajęcie miejsce 1 – 3 w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy/czki otrzymują medal, dyplom. Pozostali zawodnicy za ukończenie biegu otrzymują medale.

*Koordynator biegu :  
Barbara Szczepocka*