

# Regulamin

## Regulamin I BIEGU „Szlakiem Marianny Orańskiej” 16.09.2017 r.

### I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego i sportowego trybu życia.
3. Krzewienie kultury fizycznej wśród młodzieży i osób dorosłych.
4. Promocja miasta Kamieniec Ząbkowicki jako miasta przyjaznego sportowcom.

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest:

- Gminne Centrum Kultury w Kamieńcu Ząbk., 57-230 Kamieniec Ząbkowicki, ul. Złotostocka 27, tel. 74 8173 031, 602756152, mail : [gcikamzab@o2.pl](mailto:gcikamzab@o2.pl)

- Iwona Kulińska-Pietrzak Gimnazjum Publiczne im. A. Mickiewicza w Kamieńcu Ząbk., Szkoła Podstawowa nr 1 im. B. Chrobrego w Kamieńcu Ząbk. tel. 789 136 855, 501 134 875 mail: iwona513@onet.eu

2. Patronem biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” jest Wójt Gminy Kamieniec Ząbkowicki.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w sobotę 16 września 2017 r. na terenie parku, wokół wspaniałej, neogotyckiej rezydencji wzniesionej na wzgórzu zamkowym w Kamieńcu Ząbkowickim, która wybija się ponad wierzchołki drzew, a jej cztery okrągłe, ceglane wieże są widoczne już z daleka.
2. Start : Dom Rządcy przy zespole pałacowo-parkowym w Kamieńcu Ząbk. godz. 11:00. Zawodnicy na start muszą się zgłosić w godzinach 8:30-10:30.
3. Długość trasy 10 i 5 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, medyczne oraz z napojami. Na półmetku obsługa punktu będzie weryfikowała elektronicznie zawodników. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący **2 godziny** w biegu na 10 km i 1 godzinę w biegu na 5 km.. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
6. 90 % trasy posiada nawierzchnię szutrową, a 10 % nawierzchnię asfaltową.
7. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 10 (co 1 km).
8. Punkty pomiaru czasu będą znajdowały się na: starcie, 5 kilometrze i na mecie biegu.
9. Punkt z napojami będzie znajdował się na 5 kilometrze za bramką pomiaru czasu. Na punkcie będą:

– stoły z kubkami po 100 ml naturalnej wody źródlanej,

Za punktem z wodą będzie znajdowało się stanowisko ratownika medycznego.

10. Punkty medyczne będą znajdowały się na: starcie, półmetku i mecie biegu.

#### **IV. UCZESTNICTWO**

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 16.09.2017 r. **ukończą 16 lat.**
2. Weryfikacja w Biurze Organizacyjnym w dniu 16.09.2017r. w godzinach 8:30-10.30.
  - Podczas weryfikacji należy pokwitować odebranie pakietu startowego (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce, kupony na posiłki oraz pakiet upominków i gadżetów od organizatora ).
  - posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia .
  - Zawodnik niepełnoletni startuje tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /prawnych opiekunów.
  - Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu
  - jest obecność rodzica lub opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie OŚWIADCZENIA o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 5 lub 10 km. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym

W sytuacji zgłoszenia przystąpienia do biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” po terminie 31.08.2017 oraz w dniu startu organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

3. Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
5. W biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Podstawą klasyfikacji jest czas brutto, a czas netto zostanie podany do wiadomości zawodnika w tabeli wyników i SMS. Posiadanie numeru, od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w Komunikacie Końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
6. W bezpośrednim sąsiedztwie trasy biegu znajdują się parkingi ( przedstawione na mapie-załącznik nr 1)

## **V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do udziału w biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej: [ultimasport.pl](http://ultimasport.pl), oraz w dniu imprezy w Biurze Organizacyjnym.
2. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej :

**2. Dokonania opłaty za pakiet startowy na konto bankowe 73 9533 1030 2005 0000 0345 0001 BS oddział Kamieniec Ząbk. (w tytule przelewu proszę wpisać „opłata za pakiet startowy” oraz podać imię i nazwisko zawodnika oraz dokładną datę urodzenia).** Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia.

3. Zgłoszenie udziału w biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników, informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości zawodów przez organizatorów biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej”.
4. **Termin zgłoszeń i wysokość opłat:**

**1. do 30 maja 2017 r. opłata startowa wynosi 30 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),**

**2. od 1 czerwca 2017 r. do 31 sierpnia 2017 r. opłata startowa wynosi 40 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),**

**3. od 01 września 2017 r. do 15 września 2017 r. opłata startowa wynosi 50 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej) -organizator nie gwarantuje pakietu startowego).**

**4. w dniu zawodów opłata wynosi 100 zł (organizator nie gwarantuje pakietu startowego).**

**5. do 31 sierpnia dla osób, które ukończyły 60 rok życia – 5 zł**

1. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.
2. Biuro zawodów będzie przy starcie biegu (Dom Rządcy przy zespole pałacowo-parkowym ) czynne w godzinach od 8:00 do 15:00 w dniu 16.09.2017 r.
3. Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest osobiste stawiennictwo zawodnika i przedstawienie dokumentu tożsamości (dowód osobisty lub paszport)
4. Zawodnicy, którzy decyzją organizatora będą opłacali 5 zł za pakiet startowy, zgłoszą się i nie przyjdą, w następnych latach nie będą zwalniani z opłat.

## **VI. KLASYFIKACJE**

W biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1. Kategoria OPEN Kobiet,
2. Kategoria OPEN Mężczyzn,
3. Kategoria MIESZKANIEC GMINY KAMIENIEC ZĄBK.
4. Kategoria MIESZKANKA GMINY KAMIENIEC ZĄBK.
5. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

K-18	18-19 lat	M-18	18-19 lat
K-20	20-29 lat	M-20	20-29 lat
K-30	30-39 lat	M-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat	M-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat	M-50	50-59 lat
K-60 i więcej		M-60	60-69 lat
		M-70	70 lat i więcej

UWAGA : Nagrody Open nie dublują się z nagrodami w kategoriach.

## **VII. NAGRODY :**

**W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn ( 10 km )** otrzymają:

– pierwsze trzy miejsca; puchary, oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.

**W Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn ( 5i 10 km )** otrzymają:

– pierwsze trzy miejsca; puchary i atrakcyjne nagrody rzeczowe.

**Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Kamieniec Ząbk.(5 i 10 km)** otrzymają puchary oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.

**Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik**, którzy ukończą bieg otrzymają puchary.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.