

Regulamin

Regulamin I BIEGU „Szlakiem Marianny Orańskiej” 16.09.2017 r.

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego i sportowego trybu życia.
3. Krzewienie kultury fizycznej wśród młodzieży i osób dorosłych.
4. Promocja miasta Kamieniec Ząbkowicki jako miasta przyjaznego sportowcom.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest:

- Gminne Centrum Kultury w Kamieńcu Ząbk., 57-230 Kamieniec Ząbkowicki, ul. Złotostocka 27, tel. 74 8173 031, 602756152, mail : gcikamzab@o2.pl

- Iwona Kulińska-Pietrzak Gimnazjum Publiczne im. A. Mickiewicza w Kamieńcu Ząbk., Szkoła Podstawowa nr 1 im. B. Chrobrego w Kamieńcu Ząbk. tel. 789 136 855, 501 134 875 mail: iwona513@onet.eu

2. Patronem biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” jest Wójt Gminy Kamieniec Ząbkowicki.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w sobotę 16 września 2017 r. na terenie parku, wokół wspaniałej, neogotyckiej rezydencji wzniesionej na wzgórzu zamkowym w Kamieńcu Ząbkowickim, która wybija się ponad wierzchołki drzew, a jej cztery okrągłe, ceglane wieże są widoczne już z daleka.
2. Start : Dom Rządcy przy zespole pałacowo-parkowym w Kamieńcu Ząbk. godz. 11:00. Zgłoszenia w godzinach 8:30-10:30.
3. Długość trasy 10 i 5 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, medyczne oraz z napojami. Na półmetku obsługa punktu będzie weryfikowała elektronicznie zawodników. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny w biegu na 10 km i 1 godzinę w biegu na 5 km.. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
6. 90 % trasy posiada nawierzchnię szutrową (utwardzoną i równą), a 10 % nawierzchnię asfaltową.
7. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 10 (co 1 km).
8. Punkty pomiaru czasu będą znajdowały się na: starcie, 5 kilometrze i na mecie biegu.

9. Punkt z napojami będzie znajdował się na 5 kilometrze za bramką pomiaru czasu. Na punkcie będą:

– stoły z kubkami po 100 ml naturalnej wody źródlanej,

Za punktem z wodą będzie znajdowało się stanowisko ratownika medycznego.

10. Punkty medyczne będą znajdowały się na: starcie, półmetku i mecie biegu.

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 16.09.2017 r. ukończą 18 lat.
2. Weryfikacja w Biurze Organizacyjnym w dniu 16.09.2017 r. w godzinach 8:30-10:30. Podczas weryfikacji należy pokwitować odebranie pakietu startowego (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce, kupony na posiłki oraz pakiet upominków i gadżetów od organizatora).

W sytuacji zgłoszenia przystąpienia do biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” po terminie 31.08.2017 oraz w dniu startu organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

3. Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
5. W biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Podstawą klasyfikacji jest czas brutto, a czas netto zostanie podany do wiadomości zawodnika w tabeli wyników i SMS. Posiadanie numeru, od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w Komunikacie Końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
6. W bezpośrednim sąsiedztwie trasy biegu znajdują się parkingi (przedstawione na mapie – załącznik nr1).

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej: ultimasport.pl, oraz w dniu imprezy w Biurze Organizacyjnym.
2. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:
 1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej :
 2. **Dokonania opłaty za pakiet startowy na konto bankowe 73 9533 1030 2005 0000 0345 0001 BS oddział Kamieniec Ząbk. (w tytule przelewu proszę wpisać „ opłata za pakiet startowy” oraz podać imię i nazwisko zawodnika oraz dokładną datę urodzenia).** Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia.

3. Zgłoszenie udziału w biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników, informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości zawodów przez organizatorów biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej”.
4. **Termin zgłoszeń i wysokość opłat:**
 1. **do 30 maja 2017 r. opłata startowa wynosi 30 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),**
 2. **od 1 czerwca 2017 r. do 31 sierpnia 2017 r. opłata startowa wynosi 40 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),**
 3. **od 01 września 2017 r. do 15 września 2017 r. opłata startowa wynosi 50 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej) -organizator nie gwarantuje pakietu startowego).**
 4. **w dniu zawodów opłata wynosi 100 zł (organizator nie gwarantuje pakietu startowego).**
 5. **do 31 sierpnia dla osób, które ukończyły 60 rok życia – 5 zł**
5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.
6. Biuro zawodów będzie przy starcie biegu (Dom Rządcy przy zespole pałacowo-parkowym) czynne w godzinach od 8:00 do 15:00 w dniu 16.09.2017 r.
7. Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest osobiste stawiennictwo zawodnika i przedstawienie dokumentu tożsamości (dowód osobisty lub paszport)
8. Zawodnicy, którzy decyzją organizatora będą opłacali 5 zł za pakiet startowy, zgłoszą się i nie przyjdą, w następnych latach nie będą zwalniani z opłat.

VI. KLASYFIKACJE

W biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1. Kategoria OPEN Kobiet,
2. Kategoria OPEN Mężczyzn,
3. Kategoria MIESZKANIEC GMINY KAMIENIEC ZĄBK.
4. Kategoria MIESZKANKA GMINY KAMIEIEC ZĄBK.
5. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

K-18	18-19 lat	M-18	18-19 lat
K-20	20-29 lat	M-20	20-29 lat
K-30	30-39 lat	M-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat	M-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat	M-50	50-59 lat
K-60 i więcej		M-60	60-69 lat
		M-70	70 lat i więcej

UWAGA: Nagrody Open nie dublują się z nagrodami w kategoriach.

VII. NAGRODY :

W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn (10 km) otrzymają:

– pierwsze trzy miejsca; puchary, oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.

W Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (5i 10 km) otrzymają:

– pierwsze trzy miejsca; puchary i atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Kamieniec Ząbk.(5 i 10 km) otrzymają puchary oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik, którzy ukończą bieg otrzymają puchary.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.

